

Nr. 1245 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 23. februar 2022

Nøgleord: Næstekærlighed.

Godmorgen. Det ville være godt i dag at begynde at iagttage sig selv. Iagttage sine overbevisninger, de overbevisninger man har inde i sig selv. Prøv at se, hvad det er for nogle overbevisninger, man har, om de er bygget på kærlighed, tillid og kærlig forståelse, eller om det er kritik og irritation. Nogle gange er nogle mennesker meget kritiske overfor sig selv og overfor andre. Så kan man begynde at iagttage, hvor kommer kritikken fra? Ligger den i en selv, eller hvem har man efterlignet ubevidst og udviklet kritiksiden. Det er godt at begynde at kigge på, hvordan er kritiksiden udviklet. Hvem har vi efterlignet ubevidst, hvordan er det blevet en realitet i vores verden. Det er godt at lytte til en kritisk stemme, som kan ligge inde i en selv. Når man begynder at kigge på den side, og ser hvor meget den tager fra os af livsglæde og kærlighed. Prøv at være en indre iagttager til kritiksiden i dag. Den her proces vi laver her, er for at lave en større frigørelse inde i jer selv. Så når I kigger på kritiksiden, og ser hvem har vi efterlignet, hvor kommer den fra? Det er først, når man begynder at acceptere, at det er der, at man kan begynde at forandre sig. Nogen vil nok sige, at de ikke har en kritisk side. Nogle gange kan man gøre det, at man ikke når sådan en kritiksiden, fordi man kan undgå alt det, der er kritisk, det er ikke det samme, som at det ikke er der.

Lad os prøve at være den indre iagttager, og se om der er sådan en stemme inde i os, der kan være meget kritisk. Lad os prøve at iagttage det. Det kan altid tage lidt tid at finde ud af, om man har en sådan side, og hvor den kommer fra. Oftest er det en efterligning, man ubevidst har taget til sig, som kommer til at fylde inde i en selv. Kritik siden hænger sammen med manglende selvværd.

Mange gange når der ligger en kritik side, så kan der også ligge en fornægtelse af virkeligheden. Det betyder, man kan leve i en illusions verden. Jeg kommer til at tænke på en lille autentisk situation for længe siden. Jeg sad og snakkede med en kvinde, der kom og fik terapi. Det gik godt med hende, jeg spurgte om hun ville med på aftenskole, som jeg kørte dengang. Det ville hun gerne. Jeg tilbød hende at køre med, hun kunne bare komme ud til mig, så ville jeg tage hende med, hvis det var nemmest for hende. Det ville hun gerne. Jeg fik hende skrevet op, så jeg kunne aflevere det hos AOF. Hun var så begejstret og glad, hun havde virkelig noget at glæde sig til, så hun kunne få en ny fremtid. Næste morgen da vi skulle afsted en time før undervisningsstart, kom hun ikke, selvom jeg ventede en halv time med at tage af sted. Senere ringede jeg hjem for at høre, om hun var kommet. Det var hun ikke, og jeg så hende aldrig mere. Da jeg ringede til hende om aftenen, for at høre hvad der var sket, benægtede hun at vi nogensinde havde snakket sammen.

Der kan man se, hvordan dele i en selv arbejder i forskellige retninger, uden man er bevidst om det. Det er ikke det samme som at sige, I har et sted, det var bare for at give et eksempel. Det jeg går efter, er fornægtelser. Nogle gange glemmer man i sin dagligdag, at man går på udviklingsvejen, man går efter at blive sjælsstyrede personligheder. Nogle gange kan man komme helt fra det. Hvem er jeg, og hvad skal jeg i dette livet? Det er mærkeligt, at det kan være sådan. Den ene dag kan man, og senere på dagen kan man sige, at man arbejder med tro og tillid hver dag. Hvordan kan den anden side opstå? Det kan den gennem påvirkningsenergier, som andre mennesker har og sender ud, dem kan vi blive påvirket af.

Vi ved jo, at det modsatte af kritik er tillid, det er at lukke op for kærlighedsenergien. Det er dejligt at tænke på, at jeg arbejder med legemliggørelse af Guds kærlighed hver eneste dag. Legemliggørelse af Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Den skabende intelligens er det modsatte af kritisk opfattelse. Ved kritisk opfattelse fratager man sig selv muligheden for at skabe nye muligheder. Men vi arbejder på nye muligheder, vi arbejder på en forvandlingsproces hver eneste dag, fordi hvis vi forvandler os

inde i os selv, så forvandler vi også den verden, vi lever i, vi forvandler vores omgivelser, det vil sige, der kommer andre påvirkningsgrader for én selv. Lysten og glæden er tilbage, og vi kan fortsætte vores gøremål.

Vi mediterer i dag på, at vi er barmhjertige, tillidsfulde og vi rummer og udtrykker kærligheden. Det er det, vi gør i dag. Barmhjertighed, tillid og kærlighed og udtrykker og forstår gennem kærlig forståelse.

Det er også gennem den kærlige forståelse, vi skal arbejde i dag og have en darshan undervisningsdag. Det er glædeligt at se folks evner vokse, og de udtrykker sig gennem kærlighed og tillid og kærlig forståelse.

Kærlighed, tillid, kærlig forståelse og hvordan vi videregiver kærligheden. Arbejder med den skabende intelligens. En udvikling af næstekærlighed, **næstekærlighed kan være nøgleordet i dag.**

Vi forestiller os i dag, at vi er en lysende stjerne, der er fyldt op med kærlighed, tillid og kærlig forståelse, og det er der, vi lyser ud i verden. Vi er en stjerne, prøv at gentage ”jeg er den magiske stjernebestøver.” Det er kærlighedslyset, vi bestøver med. Det er spændende at tænke på, at vi kan udsende kærlighedslyset og fungere som en stjerne på himlen med vores egne specielle egenskaber.

Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag. Forestil jer I er den stjerne, der lyser på vejen for andre mennesker, og gennem det lys skal I lyse. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healeskolen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk