

## **Nr. 1244 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 22. februar 2022

**Nøgleord: Sammenbygningskraften.**

Godmorgen i dag er det tirsdag den 22. februar 2022, og vi skal have morgenmeditation nr. 1244. Okay det er det, vi gør.

Tager vi udvikling seriøst? Eller hvad gør vi?

I dag er det jo en dejlig dag, jeg har lige været ude, det er tørvejr. Det er rigtig skønt.

I dag skal vi meditere på Sollogos, Planetlogos og Solavataren. Vi skal prøve at meditere på de tre enheder og sammenbygningskraften, som ligger i de tre ting Sollogos, Planetlogos og Solavataren. De tre sætter I op i en triangel og mediterer på de tre ting, hvilken forbindelse der er, og hvilken sammenstyrkningskraft der ligger i det. Det var også et lidt sjovt ord sammenstykning. Vi bruger det bare alligevel.

Sollogos, Planetlogos og Solavataren sæt det op i en triangel og mediter på hver enkelt del, så på sammenstyrkningskraft, og så læg det ind i vores hjerter. Lad os begynde med det.

**Nøgleordet i dag er sammenbygningskraften.**

Idet I mediterer på det, så bekræfter I jeres meditation med jeres kraftords energi.

Medens I bygger på Sollogos, Planetlogos og Solavataren forbundet i en triangel og ser på sammenbygningskraften, så prøv at registrere sammenbygningskraften og så læg det ind i jeres hjerter. I kan være lige foran hjertet, mærke bevidstheden her sammen med sammenbygningskraften, som I måske har fundet ud af. Prøv at lade det synke ind i hjertet på jer sammen med rørthedsenergien fra i går, sammenbygningskraften og Sollogos, Planetlogos og Solavataren. Denne sammenbygningskraft prøver I at bygge ind foran jeres hjerter, og så prøv at trække det ind i hjerterne med rørthedsenergien, ydmygheden og tilliden. Prøv at være bevidste om bevidstheden i det I gør. Vær bevidst om bevidstheden og samtidig med prøv at være den indre iagttagere til jeres proces.

Når I så er kommet dertil så forestil jer, at I tager Gayatrimantraet inde i hovedet, og for hvert ord I siger i Gayatrimantraet lad energien strømme fra hjertechakraet op til hjertechakraet i hovedcenteret, og hvert ord er en trinopbygning med sammenbygningskraften og jeres hjertechakra til jeres hjertechakra i hovedcenteret.

Den er avanceret denne Morgenmeditation, men det kan lade sig gøre.

Forestil jer når I bygger, så bliver I en fontæne af energi, der strømmer ud fra jer og oplyser alt omkring jer, og vi videregiver energien til menneskeheden og vores klode.

Så vil jeg sige godmorgen til jer og ønske jer en fantastisk god dag. Prøv at arbejde med det nogle gange hvis I vil, fordyb jer i det, luk op for en anden bevidsthed, og vær bevidst på bevidstheden som den indre iagttagere.

Godmorgen og tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.