

Nr. 1237 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 14. februar 2022

Nøgleord:

Godmorgen. I dag er det jo tirsdag den 14. feb. 2022 vi skal have morgenmeditation nummer 1237. Okay jamen så gør vi jo bare det. Ja.

Jeg sidder sommetider og tænker på, at nu når vi gør det bedste, vi kan, kan vi så godt få kritik alligevel? Ja det kan man da godt. Hvorfor kan man det? Det er fordi, andre har måske ikke været vant til at være positiv. Hvis det ikke ligger til deres natur, og du er positiv, jamen så kan du da få kritik alligevel. Okay pyt nu med det.

Se prøv ligesom at være lidt opmærksom på jer selv i jeres indre, vi siger altid mærk lidt på os selv, hvordan har vi det selv i os selv? Hvordan har vi det lige nu? Er jeg glad lige nu? Er jeg lykkelig? Er jeg ked af det? Er jeg frustreret? Er jeg en god forælder, god for min arbejdsplads? Er jeg god alle steder, eller er man mindre god? Eller har man slet ikke lyst til noget som helst? Det er godt at gøre sig selv nogle tanker. Hvad sker der inde i mig selv?

Hvordan får jeg stabiliseret freden inde i mig selv? Det gør man jo ved at måske lukke øjnene lidt, og jeg ved godt, nogen gange så tænker vi dagen baglæns igennem, inden man går i seng, og så ser man nogle situationer i løbet af dagen, hvor man tænker, havde jeg nu gjort det bedste, jeg kunne lige her? Og hvis man ikke lige har det, så kunne man lige gennemgå den situation igen, hvor man ikke brugte det bedste af sig selv, men måske det næstbedste eller slet ingenting af sig selv. Man kan jo se, hvordan og hvorledes var det så lige her? Man kan have oplevet situationen igen, man kan føle situationen, hvis man føler personlighedslivet, kan man føle situationen. Hvordan var det? Hvordan var det lige her? Mange gange så kredser man over det samme emne, tema dag efter dag. Nogen gange er det godt at være nærværende. Det allerbedste det er at være den indre iagttager, så er man jo neutral, overfor det man føler i følelseslivet.

Men forestil os vi er den indre iagttager, det er faktisk vores højere bevidsthed. Hvis nu vi hviler i den indre iagttager, og ser den samme situation igen som vi så før, hvor man skulle føle, men prøv at være en indre iagttager, så vil det ikke påvirke en på samme måde, som da det lå i følelseslivet. Man kan være den indre iagttager, man kan være neutral.

Når man så er den indre iagttager, så prøv at være glad ved at være den indre iagttager, til de forskellige situationer man er inde i og så prøv at lade glæden og kærligheden gennemstrømme jer, glæden og kærligheden. Når vi lader glæden og kærligheden gennemstrømme os, så kan man have en fornemmelse af med lukkede øjne, at man ser anderledes ud, man får en anden udstrålingsenergi, når man lægger glæde og kærlighed ind.

Man kan tage og være opmærksom på, at det åndelige bevidsthed inde i os, dybere inde i det der ligger lyksaligheden, lyksaligheden, sindsroen. Forestil jer vi har en indre visdomskilde, der er total oprigtig fyldt op med lys og kærlighed, en kærlighedsværen, lad os prøve at få det til at strømme ind i os. Det kan vi gøre i fordybelsesprocessen.

Prøv også at være iagttager til den indre kærlighedsproces, lyksaligheden, lad os fyldes med kærlighedslyset. Det føles godt at blive fyldt op med kærlighedslyset, man bliver stærkere bliver mere vis, og kroppen bliver mere spændstig. Når man lader kærligheden gennemstrømme vores blodårer, så udvider blodårene sig, og de vil køre, ligesom de bliver smurt. Fornyelsesenergien gennemstrømmer os. Vi kan være i en stille indre væren

af kærlighed, lyksalighed, den her indre væren af kærlighed, lyksalighed der gennemstrømmer vores legemer, vores blodårer, det er det, vi lægger fokus på i dag.

Vi mediterer på den stille væren af ren kærlighed, ren åndelighed der gennemstrømmer os fra vores højere bevidsthed, lad os gøre det. Fornyelsen kommer igennem blodet, blodbanerne, fra kærlighedskilden i Guds hjerte, kærlighed, tillid, den kærlige forståelse, når vi er i den stille væren af ren kærlighed, lyksalighed. Når vi oplades af kærlighedsenergien, der strømmer igennem vores legemer, oplades vi, og vi forvandler os får en varm og kærlig udstråling og kroppen læges, tankesindet læges til healing i den dybeste forstand, til en indre fornyelse. Jeg er med jer alle dage indtil verdens ende. Gud er kærligheden, og kærligheden er hos Gud, og vi kan være hos Gud i vores indre liv igennem kærligheden og tillidsprocessen. Husk vi er alle børn af faderen i himlen. Lad kærligheden strømme fra vores indre, ind igennem vores hjerter, ud igennem vores blodbaner. Forstil jer det kommer indefra, inde fra de dybere bevidsthedslag inde i os.

Hvis I nu lytter mange gange til morgenmeditationen, så kan det være, I efterhånden opdager, at den giver jer energi, den giver oplysthed og indre forståelse. Koble det sammen med den indre iagttagelse.

Prøv nu engang at lade kærlighedslyset gennemstrømme jeres bevidsthed i en indre væren af kærlighed og lyksalighed og videregive energien til vores klode.

Og så vil jeg ønske jer alle godmorgen. I kan bare se til fordybelsen og den indre kærlighedsværen inde i jer selv.

I næste uge skal vi have darshan igen, der kan I komme og få nogle optankninger af energi. Godmorgen til jer og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk