

## Nr. 1231 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 9. februar 2022

Nøgleord: **Kerneverdierne.**

Godmorgen i dag er det jo en ny dag heldigvis. Jeg har været oppe rigtig længe i dag. Jeg har glædet mig til, at jeg skulle sige nogle ting til jer i dag, at vi skal have en dejlig darshandag i dag, det er spændende at tænke på, det er noget, vi glæder os til.

Se nu har vi prøvet at meditere og være til stede inde i os selv. Jamen kan man komme ind i sig selv, eller hvad er det for noget mærkeligt noget? Kan man være indadvendt, eller er vi udadvendte i vores gøremål? Er vi udadvendt i alle de ting, vi skal praktisere, ligger vores tankebevidsthed der, eller kan vi slippe tanker og følelserne, kan vi gå ind i os selv, og ligesom finde den indre kerneværdi vi har inde i os selv?

Den indre kerneværdi, hvad er det? Det er sjælsbevidstheden, sjælsbevidstheden er en indre kerneværdi. Kan vi træde ind i sjælsbevidstheden, hvor alle muligheder er til stede, ingen begrænsninger, kan vi træde ind i den væren? Det er det, vi prøver på i meditationen at slippe den ydre skal, vi skal gå ind og bruge vores forestillingsevne og sige, ”vi kan godt træde dybere ind i os selv.” Vi træder ind i et område hinsides tanker og følelser, vi kan træde ind i kærlighedsverdenen, vi kan endda træde ind i den åndelige verden. Tænk på hvis man er et åndeligt menneske, der kan iagttage sjælsbevidstheden og sjælsbevidstheden kan iagttage personlighedsbevidstheden.

Mange mennesker holder virkelig fast i deres personligheds bevidsthed, den kan sammen, med alt det personligheden ønsker, intellektet, materialisme, konkurrence og konkret tænkning. Men sjælen er kærlighedsniveauet, kærlighedsomdrejningspunktet med alle sjælskvaliteter, man kan iagttage det fra et åndeligt niveau. På et tidspunkt omkring 4. indvielse så forsvinder sjælsbevidstheden, så er der kun åndelig kærlighed, åndelig bevidsthed, åndelig visdom og åndelig sindsro, der gennemstrømmer vores legemer. Det er interessant at være der.

Lad os prøve at fordybe os i en indre stilhed i dag. En stilhed, hvor man kan være i en dybere kontakt med sine kerneværdier, den indre kerne inde i os. Lad os prøve, at være lidt stille inde i os selv. Tag nogle dybe vejrtrækninger, prøv at være bevidst på ind og udånding, at I er ved at slippe den ydre bevidsthed og den ydre kontrol. Vi skal arbejde med fordybelsen inde i os selv. Lad os kigge indad, ind i vores hjertekvaliteter, ind i vores kerneværdier. Prøv at synke indad og slippe tanker og følelserne og den fysiske krop. Forestil jer vi skal ind i kerneværdierne ind i vores sjælsbevidsthed.

Vi synker dybere ind i hjertets kvaliteter. Forestil jer vi skal være i en indre stille væren inde i os selv, hvor der ingen tanker og følelser er. Vi kan gå ind i kerneværdierne. **Kerneverdierne kan være nøgleordet i dag.**

Prøv at synke dybere ind i jeres hjerteenergi, i kærlighedsniveauet inde i jer selv. Vi går fra hjertechakraet med vores indre opmærksomhed op til hjertechakraet i hovedcenteret, prøv stadigvæk at være i den indre fordybelse af indre stilhed, og prøv at synke dybere ind i jer selv. Slip tanker og følelser og forestil jer I synker dybere ind i jer selv og lader hjerteenergien modtage jer. Dybt inde i dig er der indre styrke, kreativitet, kærlighed, tillid, medfølelse, tålmodighed, omsorg, ydmyghed og sund fornuft. Dybt inde i dit hjerte ligger kreativiteten og den sunde fornuft.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, ønske jer en fantastisk god dag og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)