

Nr. 1214 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 23. januar 2022

Nøgleord: Nytænkning i kærlighed.

Godmorgen i dag er det søndag den 23. januar 2022, og vi skal have morgenmeditation nr. 1214. Så langt så godt.

Nu er det snart en måned siden, det var juleaften. Det er utroligt, som tiden går, og vi går jo med. Tænk på at man kan stå op i dag, og tænk på at vi kan fylde os op med livsglæde, og glædes over at det er søndag, og det er en dejlig undervisningsdag. Vi havde en rigtig god en i går, så det skal vi nok også have i dag. Det er godt at tænke på, at glæden kommer indefra, og at vi kan være fuldt oplyst i kærlighed og tillid hver eneste dag, tillid til vores evner. Tænk på at vi er fyldt op med gode evner og kvaliteter inde i os selv. Vi har evnen til at realisere og forny os hver eneste dag.

Det er godt at kigge lidt på de gamle mønstre man har inde i sig selv. Hallo her er nogle gamle mønstre, vi skal have udskiftet, det er der antagelig. Der kan være nogle vanetænkninger der ikke er så hensigtsmæssige, og som skal skiftes ud med nye vaner, nye tiltag. Det er godt at skifte noget af det gamle ud med noget nyt, og det nye kan vi fylde op med kærlighed og tillid. Så lad os kigge lidt tilbage og sige, ”hvilke mønstre har jeg inde i mig selv, som ikke er hensigtsmæssige, som forhindrer min sjæls fremgang.” Lad os lige kigge på hvad mon det er for nogle mønstre, vi selv har. Så I kigger lige lidt ind i jer selv, hvad skal der til? Hvilke mønstre er til stede, og hvilke mønstre og overbevisninger skal jeg ændre på? Prøv at lade kærligheden flyde inde i jer selv, prøv at observere det.

Når I så har fundet nogle gamle mønstre og vaner, vi skal af med så lad os begynde at tænke på glæde tillid, kærlig forståelse, lad os begynde at bygge det ind i vores bevidsthed i stedet for. Jeg tænker mange gange på, at vi har en visdomskilde inde i os selv, en visdomskilde som er en rigdomskilde. Tænk på når vi kontakter vores indre visdomskilde og spørger lidt til, hvilken indsigt jeg har brug for lige nu.

Det kan være en god ide at have opløftende og helbredende tanker inde i jer selv, glæde jer over det liv vi har og bygge positiviteten ind i livet, positiviteten og kærligheden.

Det var så utrolig meget positivt mellem eleverne i går og kærlighed, hvor de begynder at realisere deres indre visdom i væremåde og udtryksform. Det er godt at se fornyelsen og livsglæden. Det er godt at snakke om det positive, når vi skal støtte hinanden, støtte hinanden i positive kvaliteter. Det giver nye livsmønstre og ny livsglæde. Man begynder at få styrken til at realisere inde i sig selv, styrken til at realisere sjælsbevidstheden. Det er godt at få den vane at meditere på Gud hver eneste dag, meditere på kærlighedskilden i Guds sind, det gør vi selvfølgelig i dag igen.

Vi mediterer på kærlighedskilden i Guds hjerte. Vi tænker igen på ”Lica den barmhjertige,” i dag, tænker på at, ”der er helbredelse i din stemme, når du udtaler guddommelige budskaber.”

Når vi udtaler kærlighedsbudskaberne, så er der helbredelse i vores stemmer. Vi drejer mønsteret ind og bliver bevidste om kærlighedskilden i Guds hjerte. Kærligheden det er der, hvor man arbejder uselvvisk med hinanden og hjælper hinanden i alle henseender i masser af år som en naturlighed. Vi tænker på, at vi er en verdienstjener, vi tjener og opløfter menneskeheden, samtidig tænker vi på kærlighedskilden i Guds hjerte, livsmønstrene, fornyelsen med kærligheden.

Når vi mediterer og arbejder med kærlighedsenergien, så arbejder vi med sammenhold og gruppeforståelse og kærlig forståelse. Naturligheden ligger i, at vi hjælper hinanden i kærlig forståelse.

Vi kan jo se, på om vi går i kærlighedsmønstrene, lever kærlighedslivet. Når vi gør de ting, så er vi villigheden i forandringen, så fylder livsglæden, og man kan begynde at leve i kærligheden.

Nøgleordene i dag er nytænkning i kærlighed.

Lad os tilegne os sjælens egenskaber. Kærligheden helbreder. Kærligheden helbreder også de forbistrede tanker, som ikke er hensigtsmæssige, forvandler det og fornyer os og giver os indre frihed og ydre frihed.

Lad os glæde os over den nye dag vi skal leve i dag, en ny undervisningsdag der er fyldt op med kærlighed, tillid og kærlig forståelse, vi vil hilse det nye velkommen og glæde os over vores dag i dag.

Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk