

Nr. 1210 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 19. januar 2022

Nøgleord: **Positiv tænkning.**

Godmorgen.

Jeg tænker på, når vi har fået et godt liv stillet til rådighed, så kan vi vælge, at det skal være et godt liv, i stedet for at vælge det skal være dårligt. Et godt liv betyder, at man kan arbejde med fremgang igennem kærlighed og tillid. Fremgang og tillid når vi arbejder med vores sjæls hensigt, så arbejder vi i fremgang og tillid. Når vi arbejder med personlighedsopfattelsen, så arbejder vi med modstand, kritik og mistillid. Men vi har jo muligheden for selv at vælge, hvad vi vil putte ind i vores bevidsthed. Det vi putter ind, er det, vi bliver. Vi bliver alt det positive, hvis det er positivitet, vi lægger ind, men så skal vi også udtrykke positiviteten i vores dagligdag, vi skal leve positiviteten. Hvis vi sidder sammen med andre mennesker, så er det vigtigt at være positiv, ellers kommer der ingen fremgang eller harmonisering. Hvis vi sidder sammen med andre og har bygget på nogle tankeformer tidligere i vores liv, hvor der er meget vrede, had og negativitet, det kan der nemt komme, når man ikke helt forstår andre, så skal man se på, hvad man møder dem med. Om man møder dem med et positivt tankesind eller negativt. Møder man dem med et positivt tankesind og bygger på det positive, så bygger vi på et bedre helbred, som hænger sammen med positiv tænkning. Der kan komme sygdomme frem og andre ting, det bliver så til frigørelsessygdomme. De ligner fuldstændig en langvarig sygdom, som består af negativitet, de ligner hinanden, men forskellen er, at man er bevidst om, at man er ved at frigøre sig, fordi man vil gerne det positive.

Det der sker er, at mange mennesker og folkeslag bygger på en negativ tankeform, der er begrænsende. Man gjorde det på Atlantistiden, hvor de tunge mørke tanker tog overhånd. Man gjorde det på Månekæden, og det betød, at man var nødt til at lukke månen ned inde fra Hierarkiet. Det var store kræfter, der skulle til. Så flyttede bevidstheden over på Atlantis, og der kørte man videre med de negative kræfter, og man var igen nødt til at lukke et system ned, og masser af den bevidsthed fra dengang er stadig inde i os. Så vi kæmper med den gamle bevidsthed, som ligger i solarplexus. Personlighedsopfattelsen og negative kræfter dem er vi ved at trække op til hjertets energi til omdannelse til lys, kærlighed og tillid. Her i den ariske race hvor vi skal arbejde med noget andet, vi skal til at udvikle Kristus bevidstheden, kærlighedsbevidstheden inde i os. Men har man tendens til at dyrke det negative, så er det det, man ser igennem, det bliver til illusion og blændværk. Så skal vi til at skrælle det af os selv igen, det er lidt svært. Man kan komme til at leve i sådan en negativ opfattelse længe, men det kan godt lade sig gøre. Det er sommetider, at man har nogle ønsker for fremtiden. Man kan notere sine ønsker op og begynde at realisere sine ønsker. Hvis man ikke realiserer, de ønsker man har, så kan man ikke forandre nogle ting. Man skal have villigheden i forandringen til at ønske det nye og det gode. Bygger man nye tankeformer op, der er baseret på kærlighed, tillid og kærlig forståelse, så kan man bygge det op og putte sin energi ind i sådan en ny tankeform. Så kan sådan en tankeform være skabende inde i os, være en skabende tankeform, en helbredende tankeform. Hvis man bygger en positiv helbredende tankeform ind, så kan man lægge den ind i en boble eller bygge en boble, eller bygge en tankeform og lægge en energikugle rundt om. en lyserød energikugle, der kan man lægge sin tankeform ind. Det vil sige, man visualiserer en tankeform, der er bygget op på kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Den lyserød farve har samme energi som hjertet, kærligheden i vores hjerter. Sådan et kærlighedshjerte kan man sende ud i universet, det kan møde andre kærlighedshjerter i universet. Når man frigiver sådan en kærlighedstankeform og tankerne på Gud eller en Avatar, så får man frigjort energi inde i sig selv. Det man frigør i er, at den skabende tankeform bliver større. Når den bliver større, så bliver den negative mindre. Men det negative vil stadig gerne styre, fordi det er de negative kræfter, elementaler, de ønsker kun, at vi skal være i utur, for så vokser det negative også. Men vi bygger en lyserød

boble op med en positive tankform i. Vi kan lægge boblen i nærheden af hjertet, og vi kan også trække den ind i vores hjerter. Kærligheden i vores hjerter modtager denne tankeform, det er det, vi bygger på, og det vi udfører.

Den her positive tankeform omkring en selv og andre bygger man op i en lyserød energiboble beskyttet af boblen. Man kan tage den foran hjertet og være opmærksom på problemstillingen i energiboblen, man kan gøre boblen større eller mindre, man kan trække den ind i sit hjerte i en tillidsskabende væren stilstand. Lad energiboblen synke ind i hjertet. Man kan også lade den svæve ud i universet til den guddommelige kærlighed, som er i alt. Man kan fokusere en dobbelt bevidsthed, som er i alt og integrere det i en selv. Når man har bygget sådan en positiv tankeform op og ladet den være i en lyserød energiboble, dette svarer til hjertets energi, træk den ind i hjertet og lad kærligheden omslutte den. Man kan bruge nogle dybere vejrtrækninger til at trække den dybere ind i hjertet og give det accept. Den kan strømme rundt inde i hjertet og ud i kranspulsårerne til helbredelse, og man kan også lade den arbejde inde i hjertet, samtidig med at man lader de strømme ud i kærlighedsverdenen. Både en indre og ydre proces på én gang.

Godmorgen til alle og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk