

Nr. 1195 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 2. januar 2022

Nøgleord: **Kærlighed, lys og tillid til hinanden.**

Godmorgen. I dag er det jo søndag den 2. jan. 2022. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1195. Okay. Jamen så er vi jo begyndt på en ny dag igen og et nyt livsafsnit, så det er jo godt nok.

Jeg tænkte i dag en hel del på gode tanker og gode handlinger. Det er godt at have sådan noget bygget op inde i os selv, gode tanker, gode kærlige tanker. Det er dejligt at tænke på, hvordan man kan støtte andre mennesker med gode og kærlige tanker, opbyggende tanker.

Så når vi arbejder målrettet med at opbygge vores tankesind til et kærligt tankesind, tankesind som ikke kan søre, hvor der ingen vrede og ingen had er i. Vi kan sige, at smerter i kroppen og lidelser det er jo dejligt at frigøre sig fra de ting. Det hænger sammen med tankesindet også og følelseslivet, det er en del af det. Det der er vigtigt, det er at bygge nogle tankeformer op, som er kærlige. Når vi taler med kærlighed, lys og tillid til hinanden, ikke sårede tanker, ikke dræbende tanker.

Man kan sige, den måde man udtaler ordene på, er det bygget på ren kærlighed, så er det helbredende i sin formulering. Er de bygget på negative tanker, vrede, angst og had, jamen så er de dræbende. De udtalte ord der kommer igennem negative måder at opfatte tingene på kan ikke helbredes, de bliver ved med at ligge der og bliver ved med at nedbryde. Så vi har hele tiden ansvaret for at tale igennem kærlighed, kærlighed og kærlig forståelse.

Det der er vigtigt, det er at rense sit sind for hårdheden, omdanne det til kærlighed. Vi prøver altid at kan være imødekommende overfor andre, nogle gange kan det endda knibe at være imødekommende, så kan man prøve at være elskværdig i stedet for, man elsker en eller anden igennem kærlighed, bærer over, vi lægger lys ind, og vi lægger tillid ind. Fra tillid kan man gå ind i en ubetinget kærlighed, den ubetingede kærlighed, ind i de helbredende tanker, ind i den kærlige forståelse, det er vigtigt at fungere her. Det er en ting, der skal komme indefra, inde fra hjerteenergien, hvor man udelukkende ser på det gode i andre mennesker.

Jeg tænker altid lidt på Lica, og tænker på den kærlighed, hun har til dyrene, insekterne, alt det hun har, så siger jeg, prøv og tænk på et forvalg, hun faktisk er for os andre, det er fantastisk at tænke på, at der er nogle der har så meget godhed i sig, at det er de ting man ligesom ofrer sit liv til, og være god ved dyrene, insekterne, andre mennesker.

Vi skal sige, kærligheden er helbrederen inde i os, kærlighedskilden fra Guds hjerte. Når vi øver os i og være kærlige, så arbejder vi med det rigtige, den rigtige vej er kærlighedsvejen. Læs om hellige tekster og andre ting, så kan det være opbyggende. Så i dag der skal vi arbejde, med at fremelske kærligheden, kærligheden i vores tankesind.

Der kan ligge nogle ældgamle mønstre inde i os, både fra det liv her og tidligere liv, som, kommer til udtryk nu, hvor der ikke er kærlighed i. Vi skal vide, at det er sådan. Der er masser af karma, i de ting man foretager sig hver dag. Karma betyder årsag og virkning, så det er vigtigt for os at lægge kærligheden ind, træne vores sind, til og se det gode i andre mennesker, det gode, det sande, det oprigtige. Prøv at forestille os, at vi er ved og fremelske kærligheden, kærligheden ligger i vores hjerter, i vores hjerter ligger Gud, kærligheden er Gud. Når vi taler igennem kærligheden, så taler man også igennem helbredelsen, vi helbreder os selv, og vi helbreder andre. Hårdheden, vreden og hadet ødelægger alt det, man prøver at bygge på i kærlighed.

Jeg kan huske en gang, da jeg havde flisefabrik sammen med min far. Han havde hårdheden i hans stemme, og jeg havde kærligheden i min stemme. Han kunne nedbryde på fem minutter, de ting jeg tog år om at bygge op. Det er mærkeligt, og tænke på. Jeg havde med en grusgravmand aftalt, at jeg kunne hente sand og grus døgnet rundt, jeg kunne selv læsse det, bare afregne næste dag, med hvor meget jeg hentede. Min far han skældte manden sønder, han skældte ham forfærdeligt ud, med alt muligt frustrationer, min far selv havde. Det betyder, at den pågældende grus leverandør til os, jamen han sagde, jamen nu kan I ingen materiale købe hos os mere. Det var jo sådan en katastrofe for os, fordi så skulle vi til at hente det over i Sallinge, med frem og tilbage, var jo ikke rentabelt, eller hente det i Thy. Så en gruppe som negativ tale lukker døren, og lukker for hjertets kvalitet. Den handling min far han lavede, den kostede 100.000 vis af kroner i vores lille firma, i stedet for at tale igennem godheden, kærligheden, tillid. Jeg skulle have den bygget op igen, med den pågældende entreprenør, sand/grus leverandør, det tog lang tid og læge det sår, det kunne aldrig blive læget helt, men der kunne komme en ny kærlig forståelse, at vi er forskellige, vi er forskellige, men når vi taler igennem kærligheden, så åbner vi dørene igen. Det betyder, min fars handling dengang, kostede jo mange års genopretningsarbejde og mange midler. Det der er vigtigt, det er at tale uden og såre, tale med kærlighed. Kærligheden åbner dørene på nye indsigter. Når vi begynder at formulere tankerne, igennem kærligheden, så begynder vi at gå fremad. Når vi begynder at registrere vores mund, er munden fyldt op med kærlighed, kærlighed og lovprisning, kærligheden til Gud, kærligheden løfter, kærligheden inspirerer.

Vi mediterer i dag på, at vi fremelsker kærligheden, og vi videregiver kærlighed.

Kærlighedsvejen er helbredende, hårdhedsvejen er dræbende. Kærlighed, blidhed, kærlig forståelse.

Når man arbejder og fungerer igennem hårdhedens verden, så kan man lige smide en tiende bombe, som kan eksplodere hvornår det skal være, men i kærligheden der kan vi kun favne, og favne andre i deres forskelligheder, vi kan give dem glæde og kærlig forståelse.

Kærligheden læger alle sår, undtagen dem der er udtalt i hårdhed, det kan tage lang tid at heale sådanne nogle sår, det kan tage liv. Så lad os prøve at være elskværdige overfor hinanden, se godheden i hinanden.

Kærligheden er Gud, og det kan være nøgleordene i dag.

Se nu vil jeg ønske jer alle sammen en fantastisk god dag, og et godt nytår til alle, så skal det nok gå frem ad det hele. God morgen og tak, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen, fra healerskolen i Sønderjylland. God morgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk