

Nr. 1190 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 28. december 2021

Nøgleord: Frigørelse.

Godmorgen i dag er det tirsdag den 28.12.2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1190.

Jeg kom til at tænke lidt på livsenergien og livsglæden, man ser jo mange gange nogle film, hvor folk mister noget. Man ser mange gange forældre, hvor en af forældrene dør, og så ligger de efterladte børn tilbage, de skal have et nyt liv, ny fornyelse. Så er det vigtigt for os, at vi kan skabe nye vilkår for de børn, få glæden til at fungere, få livsdrømmen til at fungere igen. Mange gange har man som helt lille formindsket sin livsdrøm, fordi troen og tilliden er ikke til stede. Man har mistet, hvorfor har man mistet, hvorfor skulle jeg lige miste min mor eller min far, eller et forhold eller et eller andet man har mistet. Så mister man måske glæden i at forny sig. Det der er vigtigt at kigge på, er fornyelsesenergien, hvordan vi fornyer os, hvordan vi tager imod de nye ting, og hvordan vi måske kan slippe nogle af de gamle bindinger.

Mange mennesker lever i mange forhold i sig selv, forhold til det ene, forhold til den anden ting. Vi har jo forholdet til vores positive egenskaber, til vores intuition, men vi kan også have forhold til gamle forhold, som låser os, og man kan endda have forhold til sine delpersonligheder, der er dele i en selv, man har et stærkt forhold til, som måske er bygget op et sted, hvor man har følt sig utryk. Hvis man er utryk, så kommer der låsninger ind i vores livsstrøm. Livsstrømmen bliver blokeret, og det der er vigtigt for os, det er at begynde at frigøre os for blokeringer.

Nogle gange hvis vi frigør os fra en blokering, så kan man få den samme side frem igen, som da den var, da den blev lukket ned. Men kigger vi nu på tilliden og livsglæden, så kan vi køre med frigørelse i stedet for fastlåsnings. Mange mennesker de vælger at leve i fastlåsthed, fordi der kan de føle sig trygge, de kan føle sig trygge i fastlåstheden, hvor måske angsten og vreden er til stede i stedet for at tage frigørelsen.

Når man låser sig fast i en fastlåsthed, så stivner kroppen, følelseslivet stivner, det hele stivner, vi ældes, vi bliver gamle, bliver slidte. Men bliver vi ved med at forny os og følge med livsstrømmen, så ældes vi ikke i den samme udstrækning, men livsglæden fungerer.

Så på dagen i dag skal vi kigge på frigørelsesprocessen ved at fjerne blokeringer i livsstrømmen. Det er det, vi har arbejdet med mange gange, som hedder delpersonligheder, der er dele i os selv, der spænder ben for frigørelsen.

Jeg har nogle mennesker, kender mange mennesker som får fjernet mange af de her blokeringer og kan se et nyt liv for sig og en ny livsglæde.

Så vi kan igen meditere på villigheden i forandringen, villigheden i at ændre på mønstrene, gå fra fastlåsthed til en indre frihed. Den indre frihed den ligger i at være sjælsstyret. Jeg kender godt det, når folk føler sig truet, "jamen jeg kører hjem nu." De tager jo ikke hjem, de tager jo hjem i deres begrænsninger i stedet for at tage hjem i sjælsbevidstheden. Ja ja, det ved vi jo godt alt det der.

I dag mediterer vi på, at vi ønsker at fjerne de blokeringerne, der blokerer for livsstrømmen. Vi begynder at meditere på de her ting og at være en indre iagttagere på, hvordan og hvorledes vi bygger meditationen op. Det første vi arbejder på, er frigørelse af blokeringer fra blokeringer, det giver øget velvære og livsglæde. Blokeringer og fastlåsthed i en overbevisning som måske er baseret på angst og frygt. Noget man gerne vil undgå, kommer til at fastlåse i sig selv, og i fastlåstheden udløser man vrede og had både til sig selv og til andre, og så blokerer man for livsstrømmen.

Vi mediterer i dag på, at vi har villigheden til frigørelsen af blokeringen. Prøv at være den indre iagttagere, ikke noget med at give skyld eller andre ting, bare sige ”okay det er sider inde i mig, jeg skal have ændret på.”

Vi mediterer i dag på frigørelsesprocessen, hvor vi ser det inde i en selv, der forhindrer livsstrømmen i at flyde.

Nøgleordet i dag kan være frigørelse. Prøv selv at finde eksemplerne, det kan være en følelsesmæssig blokering, som udløser en fysisk blokering. Prøv at iagttage jer selv hvilket værktøj I bruger til at frigøre jer selv fra en blokering. Man kan jo bruge kærligheden f.eks. til frigørelsen eller medfølelsen. Hvis I så går ind og bliver selve blokeringen, så er det svært at se frigørelsen. Det er kun som iagttagere, man kan se selve frigørelsen, hvordan man i virkeligheden gør. Man kan sige, man er handlingsløs i, hvordan man gør eller ikke gør. Man kan iagttage sig selv og sige, ”jeg skal have frigjort en blokering,” og det hjælpemiddel man tager i brug, er sin intuition, eller også bruger man en anden meditation til frigørelse. Prøv at være bevidst om det, skriv det ned i jeres opgave, send det til mig. Vi kan sige, når vi anvender kærlighedsenergien, så laver vi også en benådning inde i vores personlighed.

Nu vil jeg ønske jer en rigtig god dag, tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk