

Nr. 1184 Godmorgen til alle

Morgenmeditation onsdag den 22. december 2021

Nøgleord: **Kærlighed gennem aktiv handling.**

Godmorgen. Jeg tænkte i dag en lille smule på tjeneste for menneskeheden. Når man giver kærlighed fra sig, når vi tjener vores medmennesker med kærlighed, tillid og forståelse. Det er dejligt at snakke om, det er dejligt at udføre. Vi har før snakket om at ringe til en ven, det er længe siden, man har ringet til. Det kunne være en god idé at ønske folk en glædelig jul, det er en lille ting at gøre, men det kan have stor effekt og stor betydning. Vi tænker på, hvem ville have godt af at få et opkald i dag, og hvem vil glædes over sådan et opkald. Det kunne være en god idé, det kan være et menneske, man har snakket med tidligere, og af en eller anden årsag har man ikke snakket længe sammen. Vi ved jo, her i julen er det hjerternes tid, hvor vi skal åbne os for kærligheden og tilgivelsen, og som jeg snakkede om forleden, er der nogle familier, hvor det bare er alletiders med julen, og i andre tager man afstand fra julen, fordi de aldrig har fået rummeligheden og kærligheden i deres hjerter. Så mange går og er ensomme meget ensomme her i julen. Så dem skal vi lige have sendt en hilsen til, og sige ”jeg tænker på dig i dag,” måske komme med en blomst til dem eller bare en samtale. En samtale der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Det er en fantastisk gave at give her til jul. Det er godt vejr i dag, hvad tænker I om kærlighed, hvad tænker I om kærlig forståelse. Vi skal jo tænke på, at hver eneste dag er en læringsproces i at åbne for kærligheden i vores hjerter.

Vi mediterer i dag på kærligheden, om hvordan vi videregiver kærligheden. Det er godt at bygge nogle tankeformer op, der er opladet med kærlighed, og glæde os over hvordan det virker. Nogen gange når jeg kører bil, hører jeg noget godt musik og bygger nogle positive tanker op, måske holde en fest for at glæde mine medmennesker. Vi har nok hver især vores egen måde at putte glæden ind på.

Vi mediterer på, at vi vil udføre en kærlig handling i dag, måske til fjerne slægtninge eller venner som man ikke har snakket med længe. Måske er det lige det budskab i dag, de har brug for. Lad os meditere på at vi bygger kærlige tankeformer op, og vi sætter dem i aktivitet.

Kærlighed gennem aktiv handling det er nøgleordene i dag.

Prøv at forestille jer et sted i jeres fortid, hvor I har udført en kærlig handling, et uventet besøg hvor I har givet kærligheden til et andet menneske. Tænk på den glæde der kan opstå ved at være tilstede og hjælpe andre mennesker og menneskeheden i det hele taget. En aktiv handling fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse og kun det. Men det er også det hele.

Forestil jer I er forbundet med jeres solengel. Vi er udsendt gennem Herrens velsignelse, kommer ud og giver den kærlighed og den forståelse som der er brug for. Vi kan også sende mange kærlige tanker til de hjemløse, til krigszoner, til lidelser i verden, vi har meget at give, lad os gøre det. Vi kan anvende juleåndens energi, som er kærligheden.

Jeg kommer til at tænke på, at inde i Aabenraa har man lavet en organisation, der hedder Julehjerternes by, hvor man kan donere til de hjemløse, og de familier der har det svært. Jeg læste i går, at man har passeret 1 million kroner i donationer, det er fantastisk flot. Tænk på hvor mange familier der får gavn af en julepakke her til jul. Det synes jeg er dejligt at tænke på. Godmorgen til jer allesammen, tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk