

Nr. 1173 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag 10. december 2021

Nøgleord: Vi mediterer på godhed, kærlighed og tillid.

Godmorgen, i dag er det fredag den 10. december og vi skal have Morgenmeditation nr. 1173

Jeg tænkte på, at når vi giver noget til andre, vil andre modtage det man giver, eller vil de have betænkeligheder ved at få gaver. Nogle mennesker kan ikke modtage gaver fordi så føler de sig skyldige. Det betyder, at når folk føler sig skyldige ved at modtage gaver, så har de en forventning om at de skal give en modgave, og hvis de siger jeg har ikke råd til at give en modgave, så kan jeg jo heller ikke modtage en gave. Der er mange mennesker der har det sådan. De skal måske til en fest, så siger de at de ikke kommer med til festen, jeg har ingenting at kunne give, jeg er fattig, jeg har ingenting at give >Hvorfor har du ingenting at give af? < det har jeg ikke, jeg har ikke råd til at komme med til en fest, jeg kan ikke købe tøj, jeg kan ingenting købe, jeg kan ingen gaver give, og jeg skal i hvert fald ingenting selv have. >Hvorfor skal du ingenting selv have? Hvorfor kan du ingenting give? Du har da masser at give af< Jamen jeg har jo ingenting at give af.

Man skal lede i deres personligheder lige her fordi man kan give kærlighed, kærligheden koster jo ingenting, og kærlighed hænger sammen med universets overflod. Når man giver af kærlighed til andre, så kan man lære at modtage med glæde.

Når jeg giver energioverførsler til folk, så vokser glæden inden i en selv, og så bliver man i stand til at modtage, men man har måske aldrig lært at modtage gennem kærlighed, så kan man ikke se mulighederne, der er masser af muligheder ved at give gennem kærlighed. Når man giver gennem kærlighed, så åbner hjerteenergien sig og livsglæden strømmer, man fornyr sig, man fornyr sig ud fra det gamle blokeringsområde man plejer at have. Det er vigtigt at kunne give og kunne modtage. Hvis man ikke kan give, så opstår der bitterhed og vrede, og hvis man ikke kan modtage, så opstår der også bitterhed og vrede. Det er mærkeligt at tænke på de to ting bitterhed og vrede i stedet for kærlighed og livsglæde. Det er lidt mærkeligt at se hvordan tingene fungerer hos mange mennesker, vi kan give med ubegrænsede muligheder, vi har de ubegrænsede muligheder inden i os selv. Det er ikke sikkert at det er folks erfaring at de kan give med ubegrænsede muligheder, det kan være deres opfattelse er begrænset af deres livsmønster. Hvis man ikke er vant til at modtage kærligheden, så vil det jo være forkert at få gaver, synes man, for man har ingenting at give. Men universets rigdom er fantastisk stor, så man kan lære at give gennem kærlighed, det kan være en positiv bemærkning man giver til noget, en positiv bemærkning kan altid varme og give opmærksomhed og tillid.

Jeg kan huske dengang vi skulle lære at cykle, og vores forældre siger >du kan godt, jeg har tillid til at du godt kan lære at cykle< jamen jeg er bange for at komme op på den cykel fordi så kan jeg jo vælte og slå mig. Så siger vi, læg nu tilliden ind, læg tilliden ind til at du kan, så holder jeg ved cyklen og dig indtil du har balancen.

Hvis man giver folk tilliden til at de kan lære at cykle, og de ved at de lærer det på et tidspunkt, så kan man også lære at balancere sine følelser, det er på samme måde det foregår – gennem tillid. Tillid til at styre de negative tanker, hvis vi bliver ved med at give energi til de negative tanker, så lukker man af for at modtage, man kan ikke modtage komplimenter fordi man er mistænksom, der må ligge noget bagved fordi man synes ikke man fortjener at få en gave når man ikke kan give igen, så går man ind i en selvdestruktiv måde at leve på i stedet for at være taknemmelig for det man modtager. Mange mennesker får en gave og siger >Hvad skal jeg bruge det her til, det var ikke lige det jeg ønskede mig. Så siger jeg, har du nogensinde udtalt hvad du ønsker? Nej, det har jeg ikke. Kan du ikke være glad for det du modtager så? Nej, det kan jeg ikke, i stedet for at sige lad mig se muligheder, så vokser livsglæden, livsglæden vokser. Hvis man ikke rigtig kan give med kærlighed, så betyder det at det indre sårede barn føler sig selvudslettet, så vil man forsvare den tilstand man er inde i hvor man kan give igen, man vil forsvare sin elendighed i stedet for at leve i godheden, man kan leve i godheden, godheden er kærligheden.

Jeg kan huske engang jeg indtalte en besked på en telefonsvarer, jeg kan huske jeg sagde godmorgen, det er Peter den gode, det var Simons telefonsvarer, da han hørte den sagde han du er da ikke for klog at høre på Peter, du er da ikke Peter den gode. Hvorfor er jeg ikke det? Det kan man da ikke sige om sig selv. Hvorfor kan mn ikke det? skal jeg sige jeg er Peter den dårlige? Det gør jeg da ikke, jeg siger jeg er Peter den gode. Det man siger det er det man bliver, det der er vigtigt det er at give godheden fra sig. Jo mere godhed man giver fra sig, jo mere godhed får man selv, godhed og kærlighed hænger sammen.

Lige pludselig kan der dukke et menneske op i ens bevidsthed, som kan ændre ens livsretning hvis man har tilliden til det. hvis man ikke har tilliden, så ændrer man jo ingenting på. Vi skal give og modtage gennem mulighederne. Det er vigtigt at kunne lægge blødheden og kærligheden ind i at modtage og i at give.

Vi mediterer i dag på godheden kærligheden og tilliden. Det er også nøgleordene i dag. mange gange kan jeg se hos folk, hvor lidt der skal til for at ændre livsopfattelse, og få et bedre liv, og så ser man hvordan folk nægter at modtage et bedre liv. I stedet for isolerer de sig. Mange mennesker isolerer sig i deres ensomhed. Hellere det end at modtage kærligheden.

Vi mediterer på godhed kærlighed og tillid.

Jeg plejer mange gange at sige, hvorfor få det bedre når man kan blive ved med at have det dårligt. Men hvis man lever i godheden, kærligheden og tilliden, så åbner man også universets døre og kommer til at se muligheder. Muligvis ville min bror Simon altid sige, muligvis Peter, er det muligt, selvfølgelig er alt muligt gennem godhed, kærlighed og tillid.

Vi mediterer på godhed, kærlighed og tillid og forestiller os at vi kan trække det ind i vores hjerter fordi det er hjertekvaliteter, sjælskvaliteter. Man kan lige så godt modtage det bedste i stedet for det næstbedste. Mange mennesker de vælger altid en partner hvor de vælger det næstbedste i stedet for det bedste. De siger hvis vi tager det næstbedste så gør det ikke så meget at vi mister vedkommende. Det ville være rigtig skidt at tage det allerbedste og så miste vedkommende, det er fordi der ligger angst og frygt derinde i stedet for at tage det bedste af det bedste og så opleve livsglæden, godheden, kærligheden og tilliden der får det bedste frem i folk i stedet for det næstbedste. Det bedste det får kærligheden til at fungere, det næstbedste får den negative energi til at fungere. Nej lad os nu tage det bedste, godheden, kærligheden og tilliden. Når man vælger det bedste, så vil man altid hjælpes ad fordi man ser godheden, kærligheden og tilliden i hinanden. Når godheden, kærligheden og tilliden styrer og vejleder os, så føler vi os raske, vi er raske hele vejen igennem.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, og ønske jer en fantastisk god dag igennem godhed, kærlighed og tillid som også er nøgleordene i dag. tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk