

## **Nr. 1171 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 8. december 2021

**Nøgleord: Rummelighed, tillid og kærlighed.**

I går arbejdede vi med nogle ting, jeg fortalte om, der var høj speedet, som var naturlig for mig at arbejde med. I dag skal vi tilbage til at arbejde med det, der kan låse os i fortiden, hvor vi ikke skaber en ny fremtid. Når man lever et liv, så er der meningen, vi skal have en masse forskellige prøvelser. Mange af de prøvelser vi beder om, har vi aftalt med vores højere bevidsthed, inden vi kommer i inkarnation. Det kan være ting, der ligger uafklarede fra gamle inkarnationer, som skal med i inkarnationen i dette liv. Derfor er der mange mennesker, der synes, de ikke kan få tingene til at fungere, bliver ved med at være syge, kan ikke få økonomien til at fungere og en hel masse ting. Så det betyder, at man er fastlåst i gamle mønstre, i gamle overbevisninger. Så måske ligger det i hele barndommen, måske lavt selvværd i en familie, så overtager barnet det lavere selvværd. Når man overtager et lavt selvværd, så er det næsten umuligt at tro på sig selv. Man tror ikke, det lavere selvværd er i orden, man siger selvfølgelig ikke, at man har et lavere selvværd, men der er mange ting, man ikke tør at gøre, fordi selvværdet går ind og bestemmer, hvad man skal. Det kan være, man har oplevet nogle dårlige ting i skolen, og så husker man på den dårlige ting, og den kan præge en senere i de andre klasser. Når der var en prøve, man skulle til, man ikke kunne løse, så kommer der måske en overbevisning på, at den næste prøve man skal løse, kan man heller ikke løse, og man holder fast i fortidens billeder. Så er det vigtigt at begynde at se på sig selv og erkende, at det er et mønster, man har skabt inde i sig selv, og det mønster kan man ændre på.

Nogen gange synes man, at andre er for nærgående, men det kan være for at få øje på det gamle mønster, som altid har ligget der, og det skal til at blive synlig, så man kan forvandle det. Nogen gange når der ligger nogle mønstre, så er det næsten umuligt at få en ny fremtid, fordi man bliver ved med at være i et fastlåsningsmønster i stedet for et frigørelsesmønster. Fastlåsningsmønsteret betyder, at man plejer sine gamle begrænsninger. Hvis man på et tidspunkt har et parforhold, som man synes er træls, man kan ikke rigtig komme ud af det, så kan det være, man begynder at søge noget andet, fordi man ikke kan holde tingene ud længere. Så kan der ske utroskab, og det kan man senere angre. Men det er vigtigt, at man ser på, hvad er årsagen til det her mønster, hvorfor kan man ikke komme ud af røret, hvorfor har man ikke tillid nok til sine evner og kvaliteter. Det er vigtigt at gå ind og kigge på de her ting hver dag, fordi ellers kommer man til at straffe sig selv og andre. Men dybest set vil man gerne ud af et mønster.

For mit eget vedkommende da ja levede med min ekskone, da jeg sommetider kiggede på hende, det er lidt træls det her, at hun altid er sur og negativ og altid bebrejdede mig altid. Hvorfor er det nu min skyld alting. Så lagde hun energien over på andre og forguder dem, og så betyder det, at ægteskabet lider under det. Det var ikke til at holde ud det her, så begyndte jeg at gå til engelsk for at lære noget andet. Så var jeg fri for at kigge på det triste hoved i stedet for at lægge livsglæde ind. Der var kommet nogle gamle mønstre op hos hende, som aldrig rigtig blev forvandlet, men som skulle forvandles. Det er lidt spændende at se på, hvilket adfærdsmønster man bruger. Jeg valgte at lære et nyt sprog, fordi jeg vidste, at jeg havde brug for at få sproget frisket op, for at jeg bedre kunne levendelig gøre arbejdet her på skolen.

Nogen gange når tingene er svære, så begynder jeg at læse i teosofien, som er lidt sværere, end det jeg normalt studerer, og det er fordi, meget af det er skrevet af mestre. Mange siger til mig, at de gerne vil have en anden forståelsesgrad end det, der står i de bøger. De vil hellere læse noget andet, der er nemmere at forstå. Opgaven er i virkeligheden at læse det, der er sværere, fordi det er en mesters undervisningsform, fordi igennem de tekstsider, der kan man åbne for nye dimensioner og bevidstheder. Ikke det der er kendt i forvejen men nytænkning.

Vi arbejder med nytænkning i dag. Vi mediterer på, at vi vil arbejde med nytænkning, der er fyldt op med kærlighed og tilgivelse. Tilgiver man ikke sig selv i de gamle mønstre, så kommer man ikke videre, man kan godt give andre skylden, men det er ikke løsningen. Løsningen er at være selvansvarlig og lægge kærligheden og glæden ind i sit liv.

Vi mediterer på, at vi er nytænkere, vi kan se os alle i nye situationer, og det er kærligheden og tilgivelsen, der er det banebrydende inde i os. Kærlighed, nytænkning og tilgivelse, nytænkning gennem kærlighed og gennem offervillighedens lys men også for sine begrænsninger for at komme videre.

Vi mediterer på kærlighed, kærlig forståelse og tilgivelse. Man tilgiver sig selv i sit fastlåsningsmønster og også i at fastlåse andre mennesker og hjælpe dem gennem kærlighed. Kærligheden helbreder. Lad os gøre det. Lad kærlighedslyset gennemstrømme os til frigørelse af gammel angst, frygt, bitterhed, negativitet og modstand.

Når jeg oplever som Solavatar, at der er utrolig mange sjæle, der ønsker at få næring, som jeg arbejder med hver eneste dag. Rigtig mange sjæle der er dis inkarneret, det vil sige, de ikke er i inkarnation har brug for næring, lys, kærlighed og åndelig impuls hver dag til deres indre liv. Når jeg tænker på, at der ingen personlighed er her, der er kun ren tillid, kærlighed og nærværelse, man ønsker at højne bevidstheden til klargøring af en selv til nye inkarnationer, hvor man kan træde igennem et jordisk liv, hvor de kommer med kærligheden. Nye sjæle med kærlighed, tillid og forståelse. At de hele tiden er tilstede. Så søger man i virkeligheden det lys, jeg udsender. Vi kan sige, at efterhånden bliver det til oplyste sjæle, i stedet for personligheder der har modstand.

Det er vigtigt for os at udvikle kærlighedsaspektet i vores hjerter. Der kan være meget gammel sorg, vi skal frigøre os fra først eller undervejs eller samtidig. Frigørelse fra gamle bindinger, låsninger, givende frihed, rummelighed, tillid og forståelse.

**Nøgleordene i dag er rummelighed, tillid og kærlighed.**

Til allersidst overfører jeg energi til jer, åndelig energi til legemliggørelse af Guds kærlighed. I dag skal vi glæde os over, at vi skal have en dejlig darshandag i dag. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i kærlighed, tillid og rummelighed og kærlig forståelse. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)