

## **Nr. 1169 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 6. december 2021

**Nøgleord: Kærlighed i alle verdener.**

Godmorgen. I dag er det mandag den 6. dec. 2021, vi skal have Morgenmeditation nummer 1169.

Tænk hvis vi var født i år 1169, i middelalderen, uha, uha. Prøv at tænke på, hvor godt vi har det i nutiden, i nutiden her, og prøv at tænke på hvad vi kan skabe nu her i nutiden og i fremtiden.

Vi har jo noget, der hedder en hukommelse inde i os, og igennem vores hukommelse der ligger også noget, der hedder vanetænkning. Mange ting mennesker tænker i begrænsninger, fordi de er opvokset i begrænsninger, de tror simpelthen på begrænsninger hver eneste dag. Hvis nu man er født i nogle hjem, hvor der har været meget kritik, skældud og vrede og had, opstemmende ting, og føler sig undertrykt, så er der mange mennesker, de befinder sig bedst der, hvor der ligger kritik, overbevisninger, ikke kan få pengene til at slå til, ikke kan ændre sit tankesind og mange ting, tankesind, godt nok.

Tankesindet skal vi huske, har noget at gøre med nuet, man kunne måske slippe de der mønstre, man har i sig selv for at ændre sig for at få en anden ligevægtighed inde i sig selv. Man behøver ikke fortsætte med de mønstre, man er opvokset under, man kan skabe ny velstand, ved at arbejde med livsglæde, kærlighed og tillid. Prøv at tænke på at hvis mange af de her mennesker som var inaktiv, må man sige, jamen de er gået på pension alt for tidligt. Forestil sig at de mennesker blev aktive igen og får livsglæden fyldt ind i deres liv, kan leve i nuet, og kan skabe nye fremtidsområder. Det kan være lige meget, om man har fået tidlig pension eller andre ting.

Jeg tænker mange gange på, dengang jeg selv røg cigaretter, cigarer, pipe og sådan nogle ting, det var da helt utroligt, hvor jeg røg 25-30 cigaretter om dagen og 10 cigarer og lidt pipe, det var da meget, indtil jeg besluttede mig til en dag i samarbejde med min gamle kæreste, at nu skulle det være slut med at ryge. Så tænkte jeg på, hvad var det, der fik mig til at gøre det, men det var fordi, jeg kunne mærke mit helbred, det tog skade af de her ting. Alting tog skade, det var da helt tovlige, og den udgift man havde til det og det dårlige helbred. Jeg besluttede mig til at ændre på det. Det vil sige, jeg tog kontrol over mit tankesind, og sagde ”nu, nu slutter du med at ryge Peter,” og så holdt jeg bare fast i det. Så jeg holdt jo den 6. januar i 1986, og jeg har ikke røget siden. Så det betyder jo så, at man har en vilje inde i sig selv, der kan styre tanker og følelser. Det har vi allesammen, vi har jo en vilje inde i os, der kan ændre det, dybt inde i os selv der arbejder en intelligens, en stor, stor intelligens.

Den store intelligens har skabt verdenerne, klodesystemerne og alting, og den intelligens har vi inde i os selv. Så hvorfor ikke begynde at leve den intelligens hver eneste dag og få livet til at flyde, ændre på tankesindet, fordi vi kan jo iagttage, hvad vi tænker, og det vil sige, at vi ikke er vores tanker. Vi kan iagttage den fysiske krop, men vi er ikke den fysiske krop, vi er ikke hverken vores tanker eller vores fysiske krop, vi er dybest set den guddommelige intelligens inde i os selv. Når man begynder at leve mere ind mod den guddommelige intelligens, så kan vi begynde at slippe alle behovene, alle begrænsninger og begynde at leve et liv i indre fred og indre harmoni, jamen man kan gå fra freden og harmonien til en indre åndelig verden inde i sig selv, hvor alt er godt i den her verden. Vi skal ændre på strømningerne.

Hvis vi tænker på det kæmpe overforbrug, der er på vores klode hver eneste dag, tænk på hvis det blev ændret til ligevægtighed. Vi ved godt, vores klode her den lever vi jo på, men vores klode fortsætter jo, uanset om menneskeriget er her eller ej, den vil jo fortsætte alligevel. Kloden har jo i dag, ja den har jo nogle faktorer,

den kan arbejde med, for at ændre menneskehedens udvikling, storm, oversvømmelse, jordskælv og andre ting, som vi mennesker ikke kan styre umiddelbart. Men det hænger sammen med vores tankesind, vi kan ændre på det her, vi kan ændre på, vi får ligevægtigheden ind, og vi får kærligheden ind.

Når vi begynder at ønske os kærligheden, så kan det være, man begynder at blive vred først, så kommer vreden ind, fordi man er ved at ændre rytmen inde i sig selv. Vreden, mistilliden, angst og frygt begynder at dukke op, når vi er ved at udvikle det positive i os. Det er dejligt at tænke på, det er sådan, at vi kan ændre på det, og vi har villigheden til at ændre på det, det er det allervigtigste.

Hvad gør vi så i dag? Vi ved jo, vi har ubegrænsede muligheder, så lad os da meditere på, at vi har ubegrænsede muligheder. Vi kan meditere på, vi er ved at rense vores klode op.

Det der er vigtigt, det er at være selvansvarlig, selvansvarlig, styre tankesindet og begynde at lægge ny bevidsthed ind, en sjælelig og åndelig bevidsthed, og så skabe i den energitype, nye værens områder inde i jer selv, en åndelig væren.

Jeg kan huske, det er meget, at jeg kan huske så langt tilbage, men det kan jeg. Nu når vi skal til at i skole igen efter en sommerferie, så sagde mor altid, ”nu skal I i seng klokken otte, så I kan være friske og udhvilede til i morgen og komme i skole.” ”Hvorfor skal vi i seng så tidligt, det er lyst og dejligt her udenfor, og vi vil gerne derud, være sammen med andre?” ”Du skal i din seng, fordi ellers er du vrøvlet i morgen.” ”Nå okay.” De første par aftener, der protesterede jeg selvfølgelig på det, men jeg kom ind i en ny rytme, hvor jeg kunne mærke, jeg havde energioverskud næste dag. Det var fordi, min mor var forudseende, hun vidste godt, jeg skulle sove, og min bror skulle sove, vi skulle tidligt i seng. Jeg kunne huske, mange gange så ligger man der i sengen og tænker, ”nej bare vi nu var udenfor, vi havde lige været oppe til 10 -10.30 om aftenen før, skal vi nu virkelig i seng klokken otte?” Ja det skulle vi jo.

Det var en måde, man kan sige at tæmme vores tankesind på og få energioverskud, så nu når er vi ved at ændre på det, så laver vi lige så meget vrøvl. Hvis vi siger, at vi skal til at være sjælsstyret, jamen det prøver jeg også på, jeg vil bare ikke rigtig, jeg vil selv bestemme, men det er ikke jer selv, der bestemmer, det er personligheden, der bestemmer, personligheden bestemmer, men det kan vi jo ændre på.

Vi ændrer på og tænker på, at vi bygger balance op og kærlighed op i alle verdener, det er det, vi mediterer på i dag, **kærlighed i alle verdener, det er også nøgleordene** i dag. Som Lica siger ”husk lige dyreriget Peter, husk lige de lidende mennesker, husk lige der hvor der er verdenskatastrofer, husk lige alle de brændpunkter på kloden der har brug for hjælp, husk lige det der.” Husk lige og igen og igen skal vi huske på, at andre lider meget, og vi har det faktisk fantastisk godt får mad hver dag, vi har et sted at bo, vi har lys og varme, kærlighed og tillid.

Vi mediterer og giver kærlighed til alle verdener i dag, og vi arbejder på at styre tankesindet ind mod fuldkommenhed og ind i kærligheden. Gør vi det, så kan vi leve i nuet.

Godmorgen fru Rask er du allerede kommet op?

Vi mediterer på kærlighed til alle verdener.

Så Hanna er kommet op, hun skal møde på arbejde om 20 minutter, tillykke med det Hanna.

Godmorgen til alle jeg vil ønske jer en fantastisk god dag i dag. Husk vi er ved at styre vores tankesind, husk på den guddommelige intelligens der ligger bagved, som nemt kan styre vores tankesind. Godmorgen og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)