

Nr. 1167 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 4. december 2021

Nøgleord: **Kærligheden fornyer os.**

Godmorgen. I dag er det jo lørdag den 4. december 2021. Vi skal have morgenmeditation nummer 1167, 1167. Okay så gør vi jo bare det.

Jeg kom til at tænke sådan lidt på, at når folk de ældes, de bliver ældre, så ser man altid, at der kommer mange flere rynker i folks ansigter, det gør det for nogle, for andre så er det ligesom, de kan bibeholde ungdommens glød i alderdommens virke. Det kommer jo lidt an på, hvordan man fungerer i sit liv. Hvis man fungerer igennem glæde, kærlighed og tillid og giver glæde, kærlighed og tillid fra sig, så er det også det, man retter kroppen op med. Hvis nu man siger, man elsker sin krop og elsker sin hverdag, og det man har omkring sig, kan man have mere glæde og tillid til.

Lige et øjeblik. Det var et lille nys.

Hvis nu vi har tillid til hinanden og tilliden til sig selv, så er der jo ingen bekymringstanker. Når man ingen bekymringstanker har, så ældes man ikke på samme måde. Men undgår man nu at have kærligheden til at fungere, det kan man undgå ved at kritisere, være negativ, kritisk tænkning og andre ting, så ældes man hurtigere igennem organerne og igennem vores udseende. Så jo mere glæde vi kan have i livet, jo mere livsglæde vi kan give fra os, jo mere kan vi bibeholde ungdommens glød og kærlighed igennem vores tanker og bevidsthed, vi er i stand til at bi bevare afklaretheden i vores bevidsthed. Afklarethed.

Jo mere vi tænker på vores sjælelige bevidsthed og lever vores sjælelige bevidsthed, jo nemmere fungerer tingene. Det er nemmere for os, fordi vi bliver mere smidige, og smidigheden kan ses i kroppen, så kroppen bliver ved med at forny sig, og den fornyer sig igennem kærligheden. Kærligheden fornyer kroppen, kærligheden og tilliden er tilstede.

Så hvad mediterer vi på i dag? Der mediterer vi på kærlighed og tillid og kærlighedsfornyelsen i sit sind og sin krop, så kærligheden fornyer os, og kærligheden gør os stærke.

Når man tænker på kærligheden og åndens styrke, den åndelige styrke, den åndelige visdom, jamen så er det den energi, der gennemstrømmer os, og det er den, der fornyer os. Er det bekymringstanker, der fornyer os, så ældes vi hurtigere, vi kommer til at se mere gamle ud meget hurtigere. I kan jo selv vælge, hvordan det skal være i stor udstrækning. Mange tankeformer er jo sådan ligesom bygget ind næsten genetisk, men masser af dem kan jo ændres på, alt kan jo ændres på til en større forståelse.

Så kærligheden helbreder, og kærligheden fornyer, det er det, vi skal meditere på i dag. Kærligheden fornyer, og kærligheden gør vores tankesind smidig. Lad os lige meditere på det.

Tænk på at kærligheden kan rette rynkerne ud, kærlighed, tillid, kærlig forståelse, kærligheden er fornyeren. Kærligheden giver os et stærkt helbred. Kærligheden er det helbredende lys, der strømmer fra solenglen, som er sjæ

len, det strømmer igennem vores legemer og kan helbrede os. Harmoni, ydmyghed og tillid fornyer os og bevarer os. Når vi tænker på, at kroppen er Guds bolig, og det er der, ånden skal udtrykkes igennem, ikke vreden og hadet der skal være derinde, men det er kærligheden. En betændt tankegang giver betændelse i kroppen, et oplyst kærligt tankesind giver helbredelse i kroppen.

Vi mediterer på, at kærligheden er fornyeren, og fornyelsen kommer fra sjælsbevidstheden.

I begynder lige at tænke på jeres kraftord og jeres kraftords energi, og samtidigt tænke på at kærligheden er fornyeren til at bygge et smidigt tankesind op og smidighed i kroppen.

Vi giver vores kraftords energi til Shamballah, Sanat Kumaras ashram, og vi fortsætter igen med at sige hele kraftordets energi til Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, til Kærlighedsavatarerne, til vores indre vejleder, og til sidst til menneskeheden. Det bygger vi nu på her til sidst, og videregiver den energi vi bygger op.

Og så måske til allersidst bede fadervor. Fadervor du som er i himlen hellig vorte dit navn, komme dit rige. Komme dit rige. Det er det, der hedder kærlighedsriget, det åndelige liv på jorden, det er det, vi arbejder med. Vi bygger på en kærlighedsplanet og lader den indre skønhed strømme ud i menneskeheden, ud på vores klode, ud i naturen.

Jeg vil ønske jer godmorgen, og så ønske jer en god dag hvor I kan anvende jeres fornyelsesenergi, som er kærligheden. Godmorgen og tak og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk