

## **Nr. 1165 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation torsdag den 2. december 2021**

#### **Nøgleord: Medfølelse, oprigtighed og omsorg.**

Godmorgen. I dag er det jo torsdag den 2. dec. 2021. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1165. Okay så langt så godt.

Jeg tænkte på i dag, når man virkelig vil arbejde som åndelig healer, så skal man sørge for, at der er meget omsorg og meget kærlighed, til de mennesker man vil prøve at hjælpe, og dem der ønsker at få hjælpen, skal også have meget omsorg i sig selv og meget kærlighed og meget tillid, fordi så sker der det, at der kommer en, man kommer ind på et niveau, hvor der er mulighed for at hjælpe hinanden. Omsorg, kærlighed tillid det skal begge parter have, både den der giver, og den der modtager, ellers har det ingen virkning. Ingen virkning det er så meget sagt, for det kan have lidt virkning. Så lad os nu sige at man ønsker at heale et menneske, man har omsorg til vedkommende og kærlighed og tilliden, men den der skal have healingen er negativ i sin opfattelse mod healeren, så kan I godt se, så har man lavet en blokering, og den blokering blokerer energien, så går personlighedsopfattelserne ind, og så spærrer det vejen for sjælelig, åndelig udvikling. Så vi skal have lagt tilliden ind, ind og have en virkelig omsorg for den anden, kærligheden til hinanden. Så hjælper det altid meget at se ind på den andens sjæl og opfatte den andens sjæls bøn om hjælp. Sjælen ønsker jo at komme til udtryk, fuldt udtryk i det menneske der lider, og lidelsen ligger mange gange som selvforskyldt, fordi det menneske ønsker ikke en forandring i sin overbevisning, i sin indsigt. Man kan gå for lang tid i trældommens lys uden at komme videre i sit liv, så det er vigtigt at tænke på, og det er vigtigt at udholde.

Jeg kom til at tænke på at for mange år siden, der havde jeg utrolig mange ud af kroppen-oplevelser. Jeg kunne være her, og jeg kunne være fuld bevidst et andet sted samtidig, flere steder. Jeg kunne se mig selv fungere flere steder samtidig og have fuld bevidsthedskontinuitet til at opfatte mig selv flere steder samtidig. Nogen gange var jeg herhjemme, nogen gange så jeg, at jeg fungerede og gik nede i Egypten for at hjælpe nogen mennesker der, og det der var det mærkelige i det, det var jo, at jeg kunne deres sprog. Der var ingen sprogbarrierer, jeg var kommet op i min ophøjede bevidsthed, så jeg kunne kommunikere direkte med dem, kunne hjælpe dem, og jeg kunne se, hvordan jeg gik og arbejdede med dem, og samtidig var jeg bevidst om, hvad arbejde jeg lavede herhjemme, på skolen eller andre steder. Det var utroligt at opleve sådan nogle ting. Det var de første år, jeg drev skole her, jeg havde det sådan, også meget før end jeg begyndte på skolen, hvor jeg havde masser af kontakt til dis inkarnerede sjæle, som havde brug for hjælp til at komme videre. Det var så der, jeg brugte den oprigtige omsorg og kærlighed, medfølelse og tilliden til simpelthen at hjælpe de sjæle videre ind på et nyt niveau, hvor de kunne lære at få en ny udvikling, inden de skulle i inkarnation igen. Det er et meget spændende arbejde. Det arbejde har jeg stadigvæk, det er der, jeg nogen gange bliver pludselig træt, og så er jeg tilstede et andet sted, hvor en del af min bevidsthed bliver lukket ned her, og så er jeg i fuld vigør et andet sted samtidig. Det er interessant at se de her processer, hvad der sker, og det er dejligt at opleve. Jeg har haft det helt fra barnsben af at kunne være flere steder samtidigt.

Hvis vi nu bare kunne sige, kan jeg også være flere steder samtidig? Ja, I kan i hvert fald være mange gange i jeres personlighed og en lille smule i jeres sjælsbevidsthed, det kan man godt se, man kan være begge steder samtidig. Så er det, hvad man bestemmer sig til, om det er sjælens udtryksform, man lever igennem, eller det er personlighedens udtryksform? Der ligger altid en dualitetsopfattelse, senere hen så bliver det til en enhedsforståelse og til en større kærlighed.

Men jeg synes i dag, der skal vi hjælpe de hjælpere, der hjælper os. Jeg kan se, at mange gange så har jeg en, min mormor Ella, hun hed Ella. Da vi var børn Simon og mig, så kaldte vi hende altid elastik, god morgen elastik altså hvis det ikke var nok at sige, så sagde vi god morgen Ellafant, god morgen Eldorado, vi sagde mange ting til hende. Jeg tror nok, hun var ked af det sommetider, men det der med elastik eller Ellafant, hun var lidt kraftig min mormor, jeg tror nok, vi var lidt hårde ved hende, undskyld. Men vi var jo, som vi var, vi var drenge, som var sjove, som havde brug for sjov og ballade. Den dag i dag hvis jeg kommer ind i en vanskelig situation, inden jeg kommer ind i den, det kan være helt fra om morgenen af, så dukker min mormor op i min bevidsthed, så ved jeg, når hun dukker op, så kan jeg vise taknemmelighed til hende, og påskønne det arbejde hun laver fra det indre liv til at give omsorg, kærlighed og tillid. Min bedstemor, mormor hun tog meget afstand fra hendes egen forældre, som var indre missionsk, det skulle hun i hvert fald ikke være, men alligevel så var hun i stand til at nå mig, og jeg når hende med min bevidsthed, og så har vi en gensidig forståelse. Okay.

I dag er der brug for mere omsorg, mere tillid. Det vil sige, det kan være, jeg lider kommer til at lide den dag, men det kan være, jeg påtager mig et andet menneskes lidelser for ligesom at frigøre en sjæl i en periode, så der kan komme mere sjælsherredømme ind i det menneskes bevidsthed, som jeg prøver at arbejde med.

Jeg kan huske, der var engang, jeg arbejdede nede i Sønderborg. Jeg havde et kursus for en hel masse kvinder, de var på sådan en, en au, eller hvad hedder det, det var, det var et Fit kursus hedder det, de var for kraftige. Så skulle de ind og have en masse undervisning og vegetarmad og en masse snak om det, så skulle jeg ind og snakke lidt om healing og clairvoyance. Jeg kunne se der, at mange gange så fortalte jeg dem en hel masse ting. Var de interesseret i at høre på det? Ikke det mindste. De skulle jo være der, fordi ellers kunne de ikke få deres understøttelse, så det var en sej portion mennesker at arbejde med. Så spurgte jeg efter, ”hvor er de der henne?” ”Jamen de er lige nede i byen.” Så gik der en halv time, så kom de tilbage, så havde de fået købt nogle ugeblade. Så sagde jeg, de skulle jo være her i klassen. ”Jamen vi skulle også købe ind,” siger de så. ”Hvornår skal vi gøre det, hvis ikke det er nu, hvor vi er på skole,” siger de så. Okay, så er det sådan det var. Jeg kan huske, jeg sad der og underviste de mennesker, jeg var sådan lidt udenfor mig selv, kunne se alt det jeg snakkede om, jeg kunne se de andres menneskers bevidsthed, og hvad det var, jeg skulle prøve at få dem indfanget på for at kunne hjælpe dem. Det var svært at finde, men med ”ud af kroppen-oplevelserne,” der fik jeg indsigt i, hvad de tænkte i, og så kunne jeg jo snakke lidt dybere, med hvad de tænkte, og hvad, hvem de omgikkes, og ser jeg om de var oprigtige, ægte, og der var en, der var meget modstander på mig, ikke også og sådan og sådan, det er der næsten altid. Det er lidt sjovt, at det altid skal være sådan, men kan man nu vende dem lidt om, så kan de jo blive medfølelse og omsorgsfulde i stedet for.

Så hende den pågældende kvinde her hun siger, ”det her du laver, det tror jeg ikke det mindste på.” Så siger hun, om jeg kunne give nogle eksempler på det. Ja, det kunne jeg da. Så begyndte jeg at snakke lidt om, at hun var utro, og hun havde en elsker, og så begyndte jeg at beskrive de der sider, hvor det var, hun var sammen med vedkommende og lidt dybere om deres affære. Så siger jeg, ”skal jeg snakke videre?” ”Nej, nej, jeg ved godt, du ved godt, hvad vi snakker om nu.” ”Jamen, jeg kan sige et par ting mere lidt mere afslørende ting.” Nej, nej hun har forstået budskabet. Så nogle gange er ”ud af kroppen-oplevelser,” også en måde at udvide sin bevidsthed på til at kan hjælpe et andet menneske der lider, og dybest set så var det alle de der utroskab og vrede en fornøjelse, hun havde for ligesom at afprøve grænser. Hun vil jo gerne, hendes egen mand satte grænser for hende, men det kunne han ikke, fordi hun var for stærk for ham. Så på den måde har jeg kunnet bruge mine evner til at hjælpe med tidligere, det gør jeg stadigvæk.

Nu er det ikke så meget utroskab, vi snakker om, nu er det mere det, der hedder, om man vil arbejde med sine evner og sine kvaliteter i stedet for at være optaget af alle mulige andre ting. Man kan jo altid lægge medfølelse ind til andre, medfølelse, omsorg, oprigtighed, kærlighed og tillid, det hjælper jo.

Så hvis vi i dag mediterer på oprigtigheden, omsorg, kærlighed, og prøver at forbinde os med menneskeheden, og tænker på, der er brug for meget omsorg, der er brug for meget kærlighed og meget tillid. Vi skal selv sidde og finde det sted inde i os selv, hvor vi er i stand til at være ydmyge, omsorgsfulde og kærlige. Lad os prøve at gøre det. Vi har altid et særligt rum inde i os selv inde i vores hjerter, hvor vi kan nå den her bevidsthedsstadiet og derfra begynde at meditere på kærlighed, ydmyghed, omsorg og medfølelse. Når vi mediterer på det, så kan det være, vi kan åbne en kanal til vores indre vejleder og måske give omsorg og hjælp til de indre vejledere.

De indre vejledere vi har inde i os selv bliver skiftet ud, ligesom vi udvikler os til. Når vi kræver mere udvikling, og vi ønsker at give mere fra os, så kommer der en anden kaliber, af indre åndelig inspirator i vores liv, inde i det indre liv. Vi skal tænke på, at vi kan uddanne indre vejledere med vores gøren og færd, når oprigtigheden, ydmygheden, kærligheden og omsorgen er tilstede i vores bevidsthed, og det er det, vi gør hver dag. Så kan vi udvikle både det indre og det ydre samtidig, og kunne I så få på et tidspunkt fuld bevidsthed på, at man kan fungere begge steder samtidig. Det kan være, man kan komme så langt i sin udvikling, at man er bevidst om, at man både kan være i himlen og her på jorden eller andre steder på kloden, samtidig med at man er her, det er spændende tanker.

Men vi mediterer i dag på medfølelse, omsorg, oprigtighed, kærlighed. Vi tænker på de lidende mennesker, om det er noget, de har valgt bevidst, eller de er kommet til at være i situationen, fordi de ikke ønsker sjælsbevidstheden, kærligheden. Vi ved jo, karmaherrerne virker, så hvis vi ikke laver vores egen forpligtelse i det liv her, som er forudbestemt, så kommer der lidelser ind, og så kan man begynde at få øje på, hvad var det, der var min plan? Hvad var det nu, der var min sjæls hensigt? Så er der mange, der siger, ”det kan jeg da ingenting huske om, det ved jeg da ingenting om.” Så prøv at spørge mig lidt efter det, så kan det være, jeg kan fortælle jer det, hvad der er jeres sjæls hensigt og så lad os gå på den oplyste vej.

Vi mediterer i dag på medfølelse, omsorg, ydmyghed og kærlighed, oprigtighed. Det er mange ting, men det kan blive en værenstilstand inde i os, vi kan bare stille os ind på, så er vi der en medfølelse bevidsthed i stedet for en kritisk bevidsthed, eller en negativ bevidsthed. Vi bestemmer faktisk selv, hvor vi vil være, og hvad vi selv kan være.

Vi forestiller os, vi bygger på en kærlighedsplanet, en kærlighedsplanet. Vi kan skabe tryghed for andre mennesker, vi kan give dem omsorg, vi kan fungere på mange niveauer samtidig, når vi udvikler vores evner.

**Nøgleordene i dag er medfølelse, oprigtighed, omsorg.**

Vi sender kærlighedsenergi til den lidende menneskehed, lederne rundt omkring i verden, til at forstå en kærlighedsnatur.

Jeg ønsker jer godmorgen allesammen, og hav en fantastisk god dag.

Vi skal have en god dag på skolen her, vi skal have en darshan undervisning klokken 16 til 21, det kan vi bestemt glæde os til. I er hjertelig velkommen, også dem der ikke har meldt sig til endnu. Godmorgen til alle og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)