

## **Nr. 1157 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 24. november 2021

**Nøgleord: Villigheden i forandringen.**

Godmorgen. Jeg tænker på, at nogen gange så kan vi som børn opleve, at vi bliver hos vores forældre, som måske ikke siger så meget. Så kan man sige, der er dejlig fred og ro, men så kan det være, at forældrene bruger en masse energi på deres indre liv, alle de gamle sårede følelser, så sidder de og oser af negativitet. Det er sjældent, de er velfungerende, når de ingenting siger. Tilbøjeligheden til ingenting at sige kommer af, at man ikke tror på sine egne evner og kvaliteter, man lukker af. Når vi bor sammen med sådanne forældre, er det sjældent, at de er velfungerende, når de ingenting siger. Nogen gange siger de ingenting, eller også er de i udbrud med kraftig vrede. Der er ingen regulering på deres følelsesliv, og det fungerer ubalanceret. Når det fungerer ubalanceret, kan man sige, at det er et ubalanceret hjem men trods alt et hjem. Man kan vende sig til at fungere i et sådant hjem. Men senere hen kommer der det, at man begynder at fornægte sine følelser, de siger ingenting, heller ikke hvis tingene går op i en spids, og de begynder at benægte deres selvværd. Når man begynder at fornægte sit selvværd, betyder det, at man mister forbindelsen til de sårede følelser. Nede i de sårede følelser kan der ligge angst, frygt, jalousi, skyldfølelse, ensomhed og andre ting, som gør, at man lukker af for forandringsmuligheden. Når vi så siger, vi er villigheden i forandringen, så vil man sige, der hvor man kommer fra, et mindre velfungerende hjem det ønsker jeg ikke. Når jeg så spørger, om de ikke har lyst til at ændre på tingene, får jeg det svar, at det ønsker de ikke. De kan ikke svare på, hvorfor de ikke ønsker det, og de kan ikke se, hvorfor de skal gøre det. Selvom jeg siger, det er for, at de kan være mere velfungerende og imødekommende. De synes, de har det godt nok, som de har det. Men det har vi andre ikke, vi vil gerne være i dialog med dem. De ønsker kun at få lov til at sidde i fred. Så sker der en masse uregelmæssigheder inde i følelseslivet, hvor man ikke kan udtrykke sine kvaliteter.

Man kan godt sidde og være venlig og imødekommende, hvis man er i balance. Men hvis der har været en negativ oplevelse i barndommen, eller forældrene ikke har kunnet sige noget, fordi de har været indadvendte og fastlåste i gamle mønstre, så bliver vi også fastlåste i gamle mønstre. Det betyder, at når begrænsningsopfattelsen har fungeret, så vil det barn undgå konflikter, smerter og andre lidelser, fordi så skal man få øje på de sider, man skal til at ændre på inde i sig selv. Det ønsker man ikke. Sådant kan det også hænge sammen. Der er mange måder at anskue problematikkerne på.

Men det vi prøver på, er at være åben og imødekommende. Er man åben og har villigheden til at anvende kærlighedsenergien, så sker der noget andet. Så kommer man ikke dertil, hvor man siger, det ønsker jeg ikke. Man siger, ”hvordan kan vi gøre, hvordan kan vi bedst hjælpe, fordi vi forstår godt de mennesker, der har det svært, at de ikke kan gøre noget, og er fastlåst i mønstrene.” De mennesker der er fastlåste siger også, ”jeg har ingenting lært, jeg forstår ikke, ingenting, og jeg lærer ikke noget nyt.” Det betyder, at man er fastlåst i gamle mønstre.

Hvis det nu er sjælen, der er den styrende faktor, så siger man, ”det er spændende, det er dejligt, jeg kan se fremskridt inde i mig selv, jeg er med, jeg kan mærke, livet er dejligt, alting siger mig noget, maden er god, oplevelserne er gode, kærligheden fungerer og livsglæden er tilstede.” Det er sådan nogle ting. Der er to forskellige sider, der fungerer i et menneske, og der er altid krig på inde i os. En krig omkring om det er personligheden, der bestemmer, eller om det er sjælen, der bestemmer. I sådan en krigstilstand kan man eksplodere af vrede, hvis man undertrykker sit følelsesliv i for lang tid og bliver ved med at give næring til sine begrænsninger. Det er derfor, jeg siger villigheden i forandringen. Det betyder, at man både kan være iagttagende, og den der udfører tingene. Så går vi over i vinderrollen. Det er der, man kan fungere og se tingene fra mange

sider og sige, ”der ligger smerter, lidelser og sygdomme, dem er jeg i stand til at forandre, fordi jeg har villigheden i forandringen. Det er noget, jeg ønsker at forandre på.”

Når man ligger i den lavere personlighed selv, er det der, man giver andre mennesker skyld, for den situation man er i. Men i sin højere bevidsthed ved man godt, at det her er en forandringsproces for at udvikle nye evner og kvaliteter. Det er godt at tænke sådan, og det er godt at vide, at det er sådan.

I dag mediterer vi på forandringsmuligheden, villigheden i forandring, opstandelsesenergien til vores højere bevidsthed. Vores højere bevidsthed er sjælsbevidstheden senere hen den intuitive bevidsthed og senere hen den åndelige bevidsthed. Vi mediterer på villigheden i forandringen, frigørelsesprocessen og opstandelsen. Opstandelsen til sjælsbevidstheden det er her, man er venlig og imødekommende, gerne vil indlære noget nyt, og ser værdien af det man lærer, og hvordan man kan hjælpe andre igennem sin frigørelsesproces. Det hedder også erkendelsesvejen. Vi mediterer i villigheden i forandringen, opstandelsen og kærlighedsbevidstheden.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer og ønske jer en fantastisk god dag. Husk vi kan gøre en forskel i positiv henseende, lad os gøre det, lad os vise andre at balancen er tilstede inde i os, det vil sige kærlighedsbevidstheden. Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)