

Nr. 1152 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 19. november 2021

Nøgleord: **Kærlighed, tillid og kærlig forståelse.**

Godmorgen. I dag er det fredag den 19. november 2021, og vi skal have morgenmeditation nummer 1152. Det var faktisk den, vi skulle have haft i går, men der havde vi lidt tekniske problemer, det ser ud til, at tingene er i orden i dag, det er jo kun dejligt at se.

Se jeg tænker mange gange på, at den måde vi er blevet opdraget på som børn, vi er blevet opdraget af vores forældre eller vores bedsteforældre, eller naboens hund havde jeg nær sagt, men vi er blevet opdraget. Vi skal prøve ind og se på, hvordan er vi blevet opdraget? Var det en god opdragelse, vi fik, eller var det en dårlig opdragelse? Vi kunne ikke få bedre opdragelse, end det vores forældre er kommet til i deres liv. Hvis vi har forældre, der ikke elsker sig selv, så bliver de hårde og negative. Så betyder det, den hårdhed og det negative, den er puttet ind til os, vi er en del af forældrenes opdragelsesmønster, og den måde vores forældre fungerer på.

Vi kan jo gøre det, at vi kan jo skælde ud på forældrene, og sige sådan vil vi ikke opdrages. Men den skældud man giver til forældrene, det er jo ligesom at dømme forældrene, vi vil komme til at dømme vores forældre, på den samme måde som vi er opdraget på.

Lad os nu sige, at man har unge forældre, at der var, er måske kun 15-16 års forskel på jer aldersmæssigt, jamen så vil man fungere ligesom et søskendepar til sine forældre, når man bliver ældre. Så betyder det, autoriteten ikke helt eksisterer, men der opstår et lignende søskendeforhold til sine forældre. Der kommer en anden prægning på.

Lad os nu sige, man har gamle forældre, synes man da, jamen så kan det være, man har fordomme på, at forældrene er gamle. Hvis nu man synes, man har gamle forældre, så synes man måske, at den ungdom man havde, man skulle have haft, den er blevet taget fra en, fordi man skulle være gammelklog i stedet for at have ungdommeligheden i sig. Jamen så kan man foragte sin egen alder senere hen, at blive gammel, så vil man jo sådan set begynde at modarbejde at blive gammel. Når man modarbejder, at man bliver gammel, så bliver man gammel, så ældes man hurtigere, fordi man har fordomme og kritik på forældrene, det skal man pille af.

Det der kan være en god ide, det er, når vi bliver voksne måske sige til sine forældre kalde dem ved deres fornavne. Hvis vi kalder dem ved deres fornavn, forældrene, så betyder det, at de der barndomsmønstre dem begynder man at slette på, så er det ikke så meget mere mor/barn forhold, men så er det to voksne, der snakker sammen, der kommer en ligeværdighed ind. Når ligeværdigheden er tilstede, så sker der automatisk en tilgivelse, i ligeværdigheden tilgiver man. Idet man tilgiver, så kommer kærligheden frem, kærligheden og en kærlig forståelse. Så er det det, der styrer, så er det livsglæde med kærlighed og tillid, der fungerer. I kan jo prøve det et stykke tid at kalde forældre ved fornavne.

Min far han hed Svend til fornavn, Svend Henning. Han kunne godt trykke på nogle knapper ved mig, som jeg kunne tænde lidt af på, så sagde jeg Svend, Sveend, Svend, og så kunne jeg høre, min mor kalde på ham på en eller anden måde, og så kunne jeg lige trykke på det lidt og drille ham lidt, et godmodigt drilleri, så kunne vi grine lidt af det. Det der er vigtigt, det er at komme til at grine lidt af os selv, grine af en situation, man er inde i. Okay.

Hvad skal vi så meditere på i dag? Vi skal selvfølgelig meditere på, at vi bliver ved med at forny os, vi lægger livsglæden ind, kærligheden og tilliden. Lægger vi kærlighed og tillid til os selv og til andre, så vil det være vanskeligt at være syg, så er sygdom forbigående, den er næsten væk, inden man bliver syg, den kommer lige frem, og så begynder man at slippe sygdommen igen, fordi sygdom hænger sammen med hæmmet sjælsliv.

Sådan en forkølelse jeg har lige nu, det vil ændre sig forholdsvis hurtigt, fordi jeg tænker på livsglæde. Når jeg tænker på livsglæde til mine medmennesker og eleverne glæder mig over deres liv og deres opfindsomhed, det er dejligt at se på, og det er dejligt at have en god forståelse, med alt det der sker omkring en.

Vi mediterer på kærlighed, tillid og kærlig forståelse, og tænker på at Gud er inde i os, at vi er guddommelige. Så det guddommelige helbreder os, vi skal bare forholde os til det, det guddommelige inde i os på en positiv måde, fordi det guddommelige er positivt. Så hvorfor stritter vi imod det positive? Det kan være barndomsmønstrene, som vi skal ændre på. Nogen gange har selv voksne, som stadigvæk føler sig som børn, de er måske 40-45 år gamle, de føler stadigvæk, de er barnet, som ikke har fået omsorg og kærlighed. Det skal til at frigøres og være selvstændige individer, gå ind mod gruppefusion, gruppekærlighed. Okay.

Vi mediterer i dag på **kærlighed, tillid og kærlig forståelse, det er også nøgleordene** i dag. Lad os gå i gang med det. Kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Vi prøver at lade sjælsbevidstheden gå ind i vores opfattelse, sjælsbevidstheden, den kærlige forståelse, kærlighed og tillid.

Når vi tænker på vores kraftords energi og bevidsthed, og vi begynder at sende energien til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, den indre vejleder og menneskeheden, når vi får det bygget op stille og roligt, og vi så tænker på menneskeheden, så kan vi tænke på de steder på planeten, hvor der er kriser, konflikter, smerter og lidelser. Der kan vi tilføre det energi, til at tingene vil harmonisere sig, og skabe balance i de områder og fylde det op med kærlighed og tillid og kærlig forståelse. Det kan vi gøre i den sidste del af morgenmeditationen, vi kan anvende det, vi bygger op, ligesom kærlige forældre kan give kærlighed til deres børn, sådan kan vi give kærlighed til andre mennesker på kloden, der har brug for hjælp og tillid og kærlig forståelse. Det vi gør, det hjælper altid lidt, vi er ikke magtesløse, når vi begynder at give. Det der er lidt mærkeligt at tænke på, det er, når man giver, uden at forvente at man skal have noget igen, så er det der, man får, det vil sige, man giver med ubetinget kærlighed, accept og tolerance.

Så her fra i morgen af og i overmorgen, der skal vi have en dejlig weekend med gode healere, gode elever, det er en glæde at tænke på.

Så vil jeg ønske jer en rigtig god morgenstund, en god dag, en fantastisk god dag. Prøv og undgå fordomme og kritik. Hvil i jer selv og giv glæde fra jer, glæde, tillid og kærlig forståelse. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk