

Nr. 1151 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 17. november 2021

Nøgleord: Kærligheden helbreder, kærlighed og visdom.

1151 det siger da en hel del. Hvis vi nu tænker over, hvad vi siger, det siger da en hel del. Hvornår har vi selv sagt det tidligere, hvad kan man forbinde med det? Vi skal huske, det vi siger, det siger vi jo til os selv. Der er mange overbevisninger, man lægger ind, som et baseret på angst og frygt. Man kan sige, ”jeg er den, jeg er, og det kan ikke være anderledes.” Nogen siger, ”jeg kender mig selv, og jeg ved godt, at jeg aldrig kommer til at læse og studere, for det gider jeg ikke.” Så betyder det, at man har lagt en opgivelse ind, men det er kun en tankeform. Hvis nu man siger til sig selv, ”alle muligheder står åbne for mig, og jeg tænker i mit tankesind, jeg skaber muligheder hver dag. Der er ubegrænset med arbejde, der er ubegrænset med venner, kærligheden vokser inde i mig.” Så tror man på det. Mange mennesker tager ting fra andre mennesker, talemåden. Hvis man har oplevet en familie, hvor der ikke var harmoni i, så tager man de talemåder til sig, og tror det er én selv. Man er overbevist om, at det er én selv. Hvis nu man har et lavt selvværd, så har man taget den selvværdsproblematik ind i sit livsmønster. Man har ikke opdaget, man har taget den, man har bare efterlignet forældrene eller omgivelserne. Så siger man, ”jeg kan ikke finde ud af det, jeg duer ikke til det.” Nogen har kodet sig selv med det. Nogen siger, ”jeg er for tyk eller for tynd og det er der ingenting, der kan ændre på.” Man ved godt, det er illusion, men man koder sig selv med begrænsningstanker. Hvis nu vi siger, ”vi har ubegrænsede muligheder, jeg er fyldt op med livsglæde, spontanitet og kærlighed,” så skal vi ikke have nogen beskyttelse lagt ind. Beskyttelsen er overvægten, fordi man er sårbar.

”Jeg har det godt i min verden, jeg tror det bedste om andre.” Hvis man siger det til sig selv, så tror man på fremgang, tillid og kærlighed. Nogen gange siger man, ”det er det bedste, der er sket for mig, det vil jeg ikke have været foruden.” Hvad kan det så være, der er sket for én. Nogen får en kræftsygdom, så siger de bagefter, at ”det var godt det her skete for mig, det vil jeg ikke have undværet.” Det kan man godt sige om en kræftsygdom eller en anden sygdom. Det kan ændre på ens tankeopfattelse og følelsesliv, man kan gennemgå de processer, man ellers har udskudt. Mange mennesker udskyder tingene i stedet for at løse tingene med det samme. Nogen mennesker mister hele tiden, det kan være, de mister arbejde, prestige, økonomi eller kærlighed. De kan så sige, ”sådan har det altid været, det kan ikke være anderledes, i min familie har vi aldrig haft penge.” Det er en overbevisning på, at man aldrig vil få penge. I stedet for at sige ”vi har ubegrænsede muligheder.”

Jeg har også en vilje, der kan styre tanker og følelser. Jeg kan få de ting, jeg ønsker mig, jeg kan få velstand på alle områder. Hvis man nu har nogle sygdomsting i sig selv, så kan man pleje sine begrænsninger og få gevinst ved sygdom. Man vil ikke af med sygdommen, fordi så får man ingen omsorg. Hvis folk leder efter omsorg, så bibeholder de sygdommen. Når jeg så råder dem i forhold til tiltag for at komme af med sygdommen, så siger de, at de har gevinst ved sygdommen, jeg får opmærksomhed på det.

Min gamle svigermor hun sagde, at hun ikke kunne se så meget. Hun kunne faktisk se det, hun ønskede at se. Hun sagde også, at hun ikke selv kunne tage sine strømper på, så fik hun en til at komme og hjælpe med at få strømper på. Hvis der ikke kom nogen, tog hun dem selv på. Hun fastholdt, at hun ikke kunne selv, men det var omsorgen, hun havde brug for. Sådan er det nogen gange, at man ikke vil ændre på tingene. Der er gevinst ved en sygdom så hvorfor ændre på det.

Det er vigtigt for os at lukke op for livsglæden, kærligheden og tilliden, og gøre det vi skal for at tingene kan fungere. Jeg yder min indsats i kærlighed og harmoni.

Hvis nu man forestiller sig, man har en vilje, en vilje der kan styre tanker og følelser.

En gang jeg var inde at danse, så var der nogen, der sagde til mig, ”hvor meget får du i folkepension?” Jeg svarede, ”hvad er det for noget?” Det er noget, alle kan få, jeg har udskudt min i snart ti år. For at få den skal jeg holde op med at arbejde, jeg har brug for at arbejde og inspirere. Jeg springer over folkepensionen og bliver ved med at være i livsglæden, kærligheden og tilliden.

Vi mediterer på, at Gud er kærligheden, og kærligheden er inde i os, og vi har ubegrænsede muligheder. Vi kan være raske, vi kan være i ligevægtigheden, og vi kan være kærlige.

Det er mange ting at meditere på, men vi kan godt, fordi vi har tilliden til os selv og andre. Husk på vi har magten og styrken, det er kun os, der tænker inde i vores bevidsthed.

Gud er kærlighed, og kærligheden er inde i os, og Gud er inde i os. Vi begynder at udtrykke kærligheden, tilliden og visdommen og er imødekomende og positive i vores kommunikation og vores opfattelse. Når vi handler gennem vrede, så handler vi med bedrevidenhed, så det er selvudslettende tanker. Kærligheden løfter alt, kærligheden ser alt, kærligheden i Gud.

Dette er **nøgleordene i dag, kærligheden helbreder, kærlighed og visdom.**

Godmorgen. Hav en fantastisk god dag. Peter L. Simonsen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk