

Nr. 1148 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 14. november 2021

Nøgleord: Positivitet, en god hjerteenergi, kærligheden og tilliden.

Godmorgen i dag er det søndag den 14. november 2021, vi skal have Morgenmeditation nr. 1148.

Jeg kom til at tænke på at nogle gange i starten af en udvikling eller i starten i en klasse, når man starter i 1. klasse, eller når vi har haft aftenskole, så har vi sommetider lavet det, der hedder en håndøvelse, hvor vi går rundt mellem hinanden med lukkede øjne, og så på et tidspunkt så går jeg hen og tager jeres højre hånd, og fører jer ind i en gruppe, hvor der står en 10 -12 mennesker og rækker hænderne ud, og så kommer I til at mærke på hinandens hænder. Så mærker I, nogle hænder er hårde, nogle er vrede, nogle hænder er knudrede, nogle hænder er der vorter på, der er mange forskellige hænder, der er også kærlige hænder. De er rigtig sjovt at lave sådan en øvelse. Jeg tror ikke, det var højre hånd, vi løftede frem, det var vist venstre hånd, fordi venstre hånd har noget med hjertet at gøre, kærligheden at gøre. Så når vi havde hånden rakt ud, det kunne spænde lidt i armen, fordi den ikke var vant til det. Men det sjove var jo, at den man valgte med lukkede øjne, den hånd man valgte, det passede mange gange med, en man ikke ville vælge med åbne øjne, fordi med åbne øjne der ser man på udseende, men med lukkede øjne der ser man med hjertets kvalitet. Det kunne være en god ide i dag at prøve at mærke på hinandens hænder, om I har tillid, til den hånd I mærker på, eller om det er en helt anden hånd, I skal vælge for at vælge med hjertets energi og lukke op for kærligheden, tilliden og den kærlige forståelse. Det er en sjov iagttagelse at gøre. Vi ser jo også i dag folk med forskellige hænder, og forskellige udtryksformer de har i deres hænder, om de er glade eller bitre eller negative eller der er sygdom i hænderne. Alting det hænger sammen med vores sindsstemning, hvordan har vi det indvendig? Er vi glade indvendig, er vi motiverede, det udtrykker de hænderne. Hænder til at gribe med, hænder kan være til at holde fast.

Nogle mennesker de holder alt for hårdt fast, i det de har, de tror, de mister det. Så nogle gange kan man holde fast i forholdene for hårdt, fordi man tror, man er ved at miste det. Men prøv at tænke på hvad er det for nogle hænder, man har? Hvordan behandler man verden? Det er godt at se på. Prøv at tænke på nogle dejlige hænder en healer kan have, sådan nogle hænder de kan flytte en over fra et bevidsthedsstadium til et andet. Hvis man healer med hjertet, så bliver de bløde, varme og kærlige hænder. Kroppen bliver varm og kærlig, alting bliver kærligt ved det menneske, og det betyder, at man sjældent vil få et negativt svar men et positivt, imødekommende og venligt svar. Det hænger sammen med hænderne, hvordan vi er skruet sammen indvendigt, så det er godt at se på. Det er godt at se på fingrene, hvis der kommer eksem mm på fingrene, f.eks. på vores åndelige finger, vores langfinger. Jamen eksemen hænger sammen med ekstrem modstand, på det man foretager sig i forskellige områder. Er det tommelfingeren, så er det familien. Er det det, man peger på med pegefingeren, så er det det, man peger på i verden. Er det den åndelige finger, så har man problemer med sin åndelighed. Er det ringfingeren, så er det forholdsfingeren, er det lillefingeren, så er det kreativitetssiden. Det fortæller hele tiden om, hvad man er låst i, hvad der ikke fungerer for en. Så det er godt at se på, hvad jeg skal ændre, hvad skal jeg rette op på og så have viljen til at sige, ”ja, nu retter jeg op på det i dag og i al fremtid, jeg lader livsglæden og livskærligheden strømme inde i mig selv.”

Men prøv at forestille jer når vi går rundt og siger godaw nu med venstre hånd, hvordan er det lige, din hånd mærkes? Nogle hænder lugter også, nogle kan dufte af, at de er nyvaskede og rene, nogle kan dufte gamle. Det kan vi også med fødderne, vi kan altid lugte, når fødderne ikke lugter godt, så er der spændingstilstande inden i kroppen. Så er det galt med fødderne, hvis de ikke lugter så godt, jamen så er tankesindet betændt inde i det menneske, eller vedkommende har problemer med selvværdet. Det er godt at se lidt på, hvordan hænger tingene sammen, og hvad gør vi, for at forandre den situation vi er inde i, det er godt at se på det.

Så man kan altid mærke på hænderne, man kan mærke på fødderne, man kan se på, er vi ved at være stive i vores system, eller mangler vi lidt træning, mangler vi fleksibilitet, hvad mangler vi for ligesom at komme videre i vores liv. Det er godt at se på, godt at give energi til, få noget livsglæde til at flyde. Jeg tænker sommetider på, at når energien er ved at slippe op, så er det godt at gå i bad, fordi så bliver man forfrisket igen på en ny måde. Man kan sige, man vasker skidt af sig, det gamle skidt og ser på det render ud gennem kloakken, og så tænke på at det var da dejligt at vaske det gamle skidt, de gamle mønstre af, nu er jeg fornyet igen. Hvis man tænker sådan en lille smule, så kan man mærke at, hov det var da en stor forandring, der skete med mig ved at blive vasket lidt, det er dejligt at være nyvasket, være ren overfor andre. Man begynder at nyde den dag, man går i, i stedet for at det er en trivial dag. Man kan jo også se det på påklædningen, tøjet om det er nyvasket, eller det er de gamle klude, man altid går i. Se på det og se hvor vi kan hjælpe hende.

Okay nu havde vi en god dag i går på skolen, en rigtig god dag, jeg vil gerne sige tak til jer allesammen. Det der altid er godt, det er, når man hæver bevidstheden, hæver det op i sin kærlighedsbevidsthed og videre derfra ind mod sin åndelighed og siden ind mod de kosmiske planer. Det er godt at være der, at være til stede i at hæve bevidstheden. Det er altid en anmodning til jer, kom nu med positiv energi så får I det mange gange tilbage til jer selv igen, og så har I noget at give af.

I går lavede vi nogle forskellige energioverførsler, begynd at meditere lidt på de energioverførsler lige nu, det I byggede op i går, det er en god ide, og de der ingenting byggede op i går, de som ikke var der, I kan meditere på jeres kraftord og arbejde med kraftordsenergien til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, den indre vejleder og menneskeheden, og de der ingen kraftord har, I kan meditere på fred, lys og ubetinget kærlighed. Så alt skal nok virke i den rigtige retning. Husk på at kærligheden helbreder og angst, frygt, had, modstand på forandring fastlåser kroppen og følelseslivet og tankelivet. Vi skal være smidige, og vi skal være fleksible. Det er dejligt at vide, at de negative strømninger man har inde i sig selv, dem kan man vælge ikke at anvende i dag, vi kan vælge det positive liv i dag, også i dag og i morgen og i al fremtid. Det positive liv fornyer os.

Vi går lidt videre i meditationen, jeg snakker lidt, om det jeg er. Jeg er Peter L. Simonsen, ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.” Det er altid værd at meditere på, det kan give jer nye indtryk, nye gennemstrømninger i jeres bevidsthed, det kan bringe jer nærmere Gud, det guddommelige inde i jer i gruppefusion. ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds vilje, Guds kærlighed, Guds visdom, den skabende intelligens, og jeg kommer med den åndelige viljesenergi til legemliggørelse af Guds plan på vores klode og på andre kloder.” Vi kan udvide meditationen, til de ting jeg lige har nævnt her, det vil berige jer med livsnæring, med kærlighed, med skabende intelligens. I den åndelige viljesenergi der ligger nådens lys, tilgivelseslyset. Tilgive sig selv på grund af sin uvidenhed.

Meditér på Peter L. Simonsen, Solavataren og den kosmiske Peter L. Simonsen. Der ligger en treenighed i de her ting, der ligger mange dimensioner. Det jeg giver, er en ny fornyelse, en ny udviklingsvej, den oplyste vej, vejen til himmeriget og himmerigets porte vil åbne sig for jer. Jeg er garanten for, jeres sjæle kan komme i himmeriget. Jeg arbejder med jeres sjæle og udvider jeres bevidsthed, så I kan nå indre ligevægt, ligeværdighed og gruppefusion.

Der er mange niveauer i denne her Morgenmeditation, der er mange ting at tage fat i, der er meget at nedskrive, og der er meget at videregive. Meditér på denne Morgenmeditation flere gange, det er en god ide.

Nu vil jer ønske jer en fantastisk god dag, og så vil jeg glæde mig til at se de mennesker, der kommer i dag.
Positivitet, en god hjerteenergi, kærligheden og tilliden.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk