

## Nr. 1142 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 8. november 2021

### Nøgleord: Tillidens budbringer.

Godmorgen. Godmorgen i dag er det jo mandag den 8. nov. 2021 vi skal have morgenmeditation nummer 1142. Okay.

I dag skal vi lige en lille tur tilbage i fortiden, i fortidens mønstre, for at se på hvilke påvirkninger I har været påvirket af som børn. Som sagt jeg siger, i dag skal vi starte med at gå tilbage i fortiden, fortiden da vi selv var små børn. Vi skal ind og se vores påvirkning, den påvirkning vi har fået af vores forældre. Hvis man går tilbage til fireårsalderen, hvis man kan huske det. Nogen kan huske fireårsalderen, nogen kan slet ikke huske barndommen.

Men hvis nu man siger, man kan huske mellem fire og seksårsalderen, og så prøve ligesom at se lidt på hvordan havde vi det som børn? Hvordan havde vi det med at stole på os selv? Kunne vi stole på forældrene? Så vi nogle kærlige forældre foran os, nogle kærlige, forstående forældre? Fik vi muligheden for at udvikle os? Hvad viste forældrene os? Prøv lige og sådan sondere terrænet lidt, og tænk på hvordan var det nu lige, det var dengang? Vi sonderer lige terrænet lidt mellem fire og seksårsalderen, og ser på hvordan vi havde det som børn, og hvilke påvirkningsgrader der var på os. Var det nemt for os at indlære noget nyt, eller var vi bange for at tage det nye skridt? Vi skal ind og se på, var forældrene gode til at tage en ny udvikling, eller holdt de fast i deres forældres gamle mønstre? Hvad skete der i det hele taget, da vi var små børn? Var vi i trygge omgivelser, hvor selvværdet var i orden? Eller var vi i utrygge omgivelser? Vi skal se på, hvordan havde vi det, da vi var børn.

Der er altid det, at når man er ved at lære noget nyt, så skulle man gerne have tilliden i behold. Jeg ved jo, hver gang vi prøver noget nyt, så kan det godt være, vi fejler det en del gange, indtil vi kan klare de nye ting. Men så er det vigtigt, at se på os selv hvordan vi behandler os selv? Om vi kan acceptere vores egne fejltagelser, når vi er ved at lære noget nyt. Jeg ved i hvert fald, når man var ved at lære cykling, så er det vigtigt at sige, ”prøv nu at komme op på cyklen her og se hvad det er at cykle.”

Jeg kan huske, min far han gik bagved mig, og han havde sat sådan en pind op bagved sædet, som han kunne holde ved, og så sagde han, ”det skal nok gå Peter, du kan godt,” sagde han så. Okay så prøver jeg det. Så sagde han, ”se lige ud ikke så meget på pedalerne men se lige ud, og se den nye fremtid for dig, hvor du kan cykle i.” Ligesom han sagde det, så kom tilliden frem, tilliden til at se fremad, til at se nye muligheder. Han sagde, ”det skal nok gå det her, du er bare ved at lære balancen, du er ved at balancere de der to hjul, men du kan godt.” Når tilliden bliver lagt ind til os, så kan vi jo godt. Så hver gang vi er ved at lære noget nyt, og tilliden er der, så kan vi lære det nye, så kan vi se muligheder, og vi kan se fremad. Man kan bryde mønstrene på forældrenes fortidsbegrænsninger i at balancere og cykle og komme fremad igen. Vi kan opleve glæden i, at vi selv kan udtrykke os selv.

Når vi så er ved at lære noget omkring følelseslivet, så ligger der mange påvirkninger fra barndommen. Vi kan sige, mange af de påvirkninger der ligger der har ikke været hensigtsmæssige, fordi det er begrænsningsopfattelser, som forældrene havde, som måske har taget selvværdet fra os, hvor der ligger angst og frygt, mistillid, skuffelser, svigt, ensomhed.

Men hver gang vi er ved at åbne hjertets energi, så går vi en ny vej, vi er ved at udvikle os. Hver gang vi åbner hjertets energi, så ligger der gammel sorg, gammel sorg og gammelt svigt. Det ligger i hjerteenergien, det er det, man skal til at få øje på, og sige ”jamen jeg tør godt det nye, jeg vil gerne kærligheden, jeg tør godt det

hele.” Hvis nu man ikke har turdet at gå fremad, og det har været svært for en, så betyder det, at man er lukket ned i solar plexus og i haracenteret. Så er det svært for en at give sig hen til de nye ting, fordi det er farligt. Det er farligt at give sig hen til en ny ting, vores gamle overbevisninger kommer til at bestemme. De der gamle overbevisninger, som måske ikke engang er vores egne, men nogle der er nedarvet igennem flere generationer, som styrer vores fremtid, så vi skal turde at give os i lag med ting, med de nye ting, med en kærlig opfattelse af os selv. Så hvis nu vi accepterer os selv på godt og ondt, og siger ”jamen vi er på vej fremad i livet, vi er ved at lære os selv at kende,” og siger ”jamen okay vi er ved at lære os selv at kende. Jeg har tillid til, at jeg kan vokse med opgaven.” Når vi tænker på, jeg har tillid til at vokse med opgaven, så kommer vi fremad.

Hvis vi ser i muligheder, så kommer der nye muligheder til os. Ser vi i begrænsninger, så kommer der nye begrænsninger ind til os. Lad os se muligheder, se det positive med tillidens øjne og se fremad, og se os selv udvikle os med kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Så begynder vi at blive mere helstøbte i det, men undervejs der kan der dukke gammel sorg op, svigtsider og nogen gange er det der, hvor man har regnet med andre mennesker, så oplever man, at andre mennesker svigter. Nå, hvorfor gør de så det? Jamen det kan være, de ikke rigtigt synes om, det man er ved at lave, de har antipati og sympati, det ligger nede i haracenteret, der ligger også spontaniteten og livsglæden. Hvis nu man ikke ved, at det hænger sammen de to ting der, så bliver man ved med at køre i ring. Spontaniteten, livsglæden og seksualkraften ligger i haracenteret og nytænkning og at skabe. Hvis nu vi er blevet trykket på at kan skabe nogle ting, så er selvværdet pillet af os, men det kan vi bygge op igen, selvværdet, selvtilliden, kærligheden. Når kærligheden er tilstede, så rummer vi. Så tænk på, at vi er faktisk kærlighedsbudbringere, vi bringer kærligheden ind i menneskeheden bevidsthed og i vores egen bevidsthed. Kærligheden, tilliden, glæden det erstatter angst, frygt og utilstrækkelighed, og afvisning og svigt det ligger på den anden side. Så kærlighed, tillid, kærlig forståelse er sjælskvaliteterne, men angst og frygt, mistillid, frygt for fremtiden, svigt, mistillid ligger i personlighedsopfattelsen. Vi slår bro over og lægger tilliden ind, tilliden til at vi er ved at udvikle os.

Vi mediterer på tilliden til at blive en budbringer, en kærlighedsbudbringer. Det betyder, vi kan bære over, vi har overbærenhedslys i vores hjerter, overbærenhedslyset, man kan bære over. Barmhjertigheden er tilstede, kærligheden er tilstede.

Vi mediterer i dag på hjertets energi, kærlighedsenergien, tilliden, overbærenheden, rummeligheden, kærlig forståelse, at vi kan indlære noget nyt igennem tillidens vinger. Vi kan skabe en ny nutid og en ny fremtid, som ikke er baseret på uvidenhedens bevidsthed men en klar, kærlig bevidsthed, den sunde fornuft. Vi kan udvikle os som **tillidsbudbringere, det er nøgleordene** i dag også. Som tillidsbudbringere der kan man sende lys og kærlighed ud til menneskeheden, til den verden vi lever i, og de verdener der lever udenfor, det vi lever i. Vi kan skabe tilliden til vores egen indlæring igennem kærlig forståelse. Vi kan overvinde modstande. Modstanden kan forvandles til kærlighedsenergi og til fornyelse af vores helbred.

Jeg ønsker jer alle, jeg ønsker jer alle en fantastisk god dag her mandag den 8. nov. 2021, og husk **nøgleordene er tillidens budbringer**. Tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)