

Nr. 1140 Godmorgen til alle

Morgenmeditation lørdag den 6. november 2021

Nøgleord: **Frigørelsesenergi.**

Godmorgen. I dag er det jo lørdag, det er lørdag, i dag er det jo lørdag. God dav Lotte. Lørdag den 6. november 2021, vi skal have Morgenmeditation nummer 1140.

Se, jeg sad lige her og tænkte på to ting. Den ene ting det var de gamle opgaver, vi havde med tilbageblik, når dagen er gået, kigge tilbage på og se hvordan er den gået? Hvordan har vi været i samklang med andre mennesker? Har vi været positive overfor dem? Eller er der ting, vi ikke får sagt? Eller har man været negativ eller fjendtlig eller afstandtagende? Der er altid nogen ting, som ligger, som ikke er forløst den pågældende dag. Det har vi snakket om tidligere, gå ind og se på hvad det var for nogle ting, og find ud af hvad det var, og så har vi prøvet på at sætte det positive ind i stedet for, og sende positiv kemi ind så vi ligesom kan sige, ”okay så er vi kommet hertil, så er vi i stand til at reparere vores eget sind, vores eget følelsesliv, og vi har også været i stand til ikke at bygge karmiske forbindelser op ved at lade kærligheden styre.” Det har vi arbejdet med tidligere. Det er en god ide at gøre det igen, begynde at få øje på det.

Der er nogen gange, hvis vi har levet i nogle familier, hvor det har været dårligt fungerende, forstået på den måde man aldrig rigtig har kunnet snakke om de indre følelser, de ting der bevæger sig inde i en, i os har forældrene antagelig aldrig kunnet deltage i. Så det vil sige, at man er blevet afvist mange gange som barn, fordi man så gerne ville have snakket, lidt om hvad er det, der foregår inde i mig? Hvorfor har jeg det nu sådan og sådan? Hvis forældrene ikke har været i stand til at kan italesætte deres eget følelsesliv, jamen så får vi et problem. Så kan vi jo heller ikke selv. Så det er mange gange, at man ikke kan udtale, hvorfor man har de der følelsesmæssige sider, hvor afvisning kommer fra, og hvor følelsesmæssig kulde og følelsesmæssig stagnation kommer fra. Men det kan ligge helt tilbage i vores barndom, i at det kan ligge helt tilbage i vores fostertilstand. Så nogen gange er det en god ide og lige sige, ”hov hvad er det for noget, der foregår inde i mig, hvor kommer det fra? Hvordan kan jeg bedst afhjælpe det?” Hvis man ikke kommer til at kigge på det, så kommer det til at ligge som en mur inde imellem os, og den vi skal leve med, en mur, en tavshedsmur, en afstandstagen hvor alle frygt, personlighed, der kan ligge sygdomme imellem, der kan ligge alle mulige ting, fordi det vil være svært for en at snakke om det væsentlige, hvad det opstår af, og hvad vi kan forvandle på.

Så vi skal jo tænke på, at vi skal forvandle hver eneste dag, hver eneste dag. Jeg ser utrolig mange gange, at man har et problem, og det parallelforskyder man bare hen et andet sted, og så synes man, det er okay, så er man selv ude af følelsen, men man har så placeret sine utilstrækkeligheder et andet sted. Det gør så det, at det bygger en karmisk proces op, som man skal til at have nedbrudt igen, for at man kan befri inde i sig selv, være fri og frigøre sig selv og frigøre det menneske som får skylden på sin egen uformåenhed. Så det er vigtigt at begynde at tænke den vej rundt, at der har vi masse låst energi, som vi skal til at frigøre. Så det tyder lidt på, at man skal lade sig selv føle lidt, hvad er det for nogle følelsesmæssige sider, hvad for nogle tidligere svigtsider ligger der, og så sige ”okay jamen det ligger jo der og der, så når jeg oplever det så i dag, så er det en genpart af det, der har været tidligere.”

Så sjælen trykker altid på, så de følelsesmæssige ubalancer kan blive synlige, vi kan føle dem igen. Men prøv så at lægge positiv energi ind og så sige ”okay nu prøver jeg at føle de her ting, som er svære for mig, og jeg tør fortælle lidt om det.” Det er det, man skal bruge sine ægteskaber til også og sine parforhold i det hele taget, at kan tale om de ting der er svære at udtrykke, fordi ellers kan det ligge inde i en selv som en nagende tvivl på, om man nu helt kan stole på de ting, man fungerer i, så man bliver trykket på sin tillid. Så det er vigtigt at

sige, ”jamen lad os tage energien hjem igen til os selv,” i stedet for at lade det ligge ude i nogle mønstre som man dybest set ikke selv vil have, men som man igen smider over på andre mennesker, så kan de få skylden for det, der er uforløst i en selv. Det hedder at turde se på, at turde se på hvad der begrænser, og hvor det i virkeligheden kommer fra.

Så vi arbejder med oprigtighedens søgende lys, ind og se på hvad er det for noget, der hedder, hvad er det, der er svært for mig at tale om? Man kan hurtigt putte det over i projektioner og sige, jamen det er de andres skyld, jeg kan ikke lide den og den for det og det, men det er ikke sikkert, det har det mindste med virkeligheden at gøre. Det kan være, man har svært ved selv at se på, hvad man slås med inde i sig selv. Der kan ligge angst og jalousifølelser derinde, som er svære at håndtere, fordi man oplever måske forladthedsfølelsen. Så vil det være svært at snakke om, men der er mange ting at tage hul på, der er mange ting, der skal forandres, og det der er vigtigt, det er at være villigheden i forandring, villighed i forandring. Det er sådan lige dagens lille opgave at se på, den er stor, meget stor at turde se på, hvad er det, der låser? Hvor kommer det oprigtig fra? Nogen gange så skal man lede langt tilbage i tiden for at finde det.

Jeg kan huske for mange år siden, da jeg gik på healerskole oppe i Århus, der vågnede jeg en morgen, jeg sov ude i min bros revision, jeg vågnede en morgen, jeg har før fortalt det, men det er lige aktuelt. Jeg vågnede om morgenen ved at sige ja, men jeg kiggede mig rundt i lokalet, så siger jeg, ”Peter hvad sagde du ja til?” Det vidste jeg ikke, jeg sagde bare ja ud i luften, det hørte jeg selv, jeg sagde.

Okay så tænkte jeg, jeg skulle først møde klokken 10, og klokken var syv, så kunne jeg godt sove en times tid mere. Jeg sov mellem en time og halvanden time. Så da jeg vågnede igen, da havde jeg det underligt, underligt, så tænkte jeg, ”Peter, uha du har det da ligesom, du har tømmermænd, tømmermænd, ja, lige som du har tømmermænd.” Nå, det var da mærkeligt. Så da jeg skulle ud i køkkenet og have noget kaffe, så skulle jeg ingen kaffe have, fordi når jeg har haft tømmermænd, så skulle jeg i hvert fald ingen kaffe have. Jeg skulle ud på toilettet, og jeg skulle ud og kaste op, fordi jeg reagerede på tømmermænd. Så siger jeg, ”jamen hvordan kan det lade sig gøre, når det er mange år siden, du har drukket noget? Hvorfor reagerer du så på det?” Jamen det var jo så kommet op til overfladen det her med tømmermænd, jeg har haft mange tømmermænd tidligere, det kom op til overfladen.

Så kom jeg på skole dernede og deltog i den undervisning, men jeg blev ved med at kværne lidt om, hvornår har du haft sådan nogle tømmermænd sidst? Jeg blev ved med at lede, gik tilbage i tiden og der og der var det der og der og der? Klokken halv to om eftermiddagen der fandt jeg så stedet, hvor at de tømmermænd jeg havde, jeg kunne mærke inde i mig selv, plus de følelsesmæssige registre der var derinde, det kunne jeg helt tydelig mærke. Jeg kom helt tilbage, til dengang min bror han var student, hvor vi havde været i byen den ene dag og fortsatte den næste dag. Det vil så sige, jamen de der tømmermænd der var noget voldsom dengang, dem kunne jeg huske, men det jeg fik til at se på, det var årsagen til, hvorfor det nu var gået så galt, som det var med alt det her med tømmermænd. Det betyder, jeg fik et tilbageblik, og der fandt jeg tilbageblikkene, og hvad for nogle følelsesmæssige sider der lå dernede, så kom der en indre frigørelse inde i mig selv. Så betød det, at det jeg havde, jeg kunne mærke, jeg registrerede i min krop, det forsvandt som dug for solen, fordi jeg havde kigget tilbage, og fundet årsagen til den sindsstemning jeg havde.

Det er det, jeg prøver at vil lære jer nu, det er, når man kigger tilbage i tiden og siger, ”hvor kommer det der fra, hvad skal jeg lære af det, hvilken indsigt skal jeg have?” Selve min indsigt var, at jeg bare skulle lære at gå tilbage i tiden, og finde nøjagtig den energi som forårsagede min stemning og min følelsesmæssige side inde i mig selv. Så derfor er det godt nok at gå tilbage og sige, ”jamen jeg står i nogle sider her, der er svære lige nu.” Dem har man måske stået i længe, men løsningen ligger i at gå tilbage og kigge, og så lægge en positiv energi ind på iagttagelsen, det giver en indre frigørelse.

Og så er det der, man kommer til og skrive tingene ned for at sige, hov, det var lige der, og det er mange gange, at det glemmer man. Hvis man glemmer at skrive ned, så kommer situationen en gang mere, og en

gang mere og en gang mere. Det er sådan lidt mærkeligt noget, at det bliver ved med at være der, indtil man får det integreret i en selv og kan komme videre. Okay. Så da jeg havde fundet ud af, hvad det var der klokken halv to om eftermiddagen, der fik jeg forøget livskraft og livsenergi. Jeg kunne se nogle dimensioner, jeg ikke kunne se før, fordi jeg havde fået indsigt. Så det vil sige, bagved hver eneste af vores begrænsninger, der ligger nogle nye indsigter, nogle positive resultater, og det vil sige noget større bærekraft inde i os, hvor tilliden vokser, tilliden vokser, livsglæden vokser, kærligheden vokser. Så det er vigtigt at kigge på det.

Hvad mediterer vi på i dag? I dag skal vi meditere på Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar. Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar. Lad os meditere på de her tre, og så tænke på, at noget af den energi man har, når man har haft tilbageblik og fundet årsagen, der ligger der nogen energiressourcer, og de energiressourcer hvor vi har større styrke, dem kan man frigøre inde i sig selv. Det kan man gøre sideløbende med, at man mediterer på Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar. Lad os gå i gang med det dobbeltprojekt.

De ting man ikke er i kontakt med, de kommer til at ligge inde i mørket inde i os selv, i mørkeområder. I de mørkeområder der ligger angsten og frygten også, men når vi bruger kærligheds søgelys til at finde det med, så bliver vi oplyste.

Når vi mediterer på Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar, så mediterer vi på noget bærekraft og en klar forståelse af en overjordisk bevidsthed.

Se jeg ved godt, at det tager længere tid, end det jeg snakker om lige her til morgen med at finde årsagen, fordi vi arbejder med årsagsbehandling, men hvis vi nu havde forestillet os, at vi havde fundet det allerede nu, så den indsigt man fik, hvor der ligger en frigørelsesenergi på, det der er ved at være statisk i sin begrænsningsopfattelse eller i sin sygdomsopfattelse. Hvis nu man forestiller sig, at man havde fået fundet det, men vi arbejder på det, og man forestiller sig, at man mediterer på Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Syntesens Avatar og forbinder dem i en triangel Avatarene og sætter en cirkel rundt om og putter frigørelsesenergien ind i cirklen, ind i trekanten, så vil det svare til, i miniature format, at hvor Gud han skaber verden, hvor han sagde, der skulle være lys, og der blev lys. Lige så stor effekt, har den her frigørelsesenergi, inde i os. Det vil skabe et lysfænomen inde i os med lys og kærlighed og tillid. Processen er den samme, vores er bare mere i miniature format, hvor vi kører inde i vores egen bevidsthed og vores egne legemer, hvor det andet var i solsystemet eller i solsystemer.

Der er mange dimensioner i den her morgenmeditation, der er meget frigørelsesenergi. **Vi kan kalde morgenmeditationen frigørelsesenergi.** Det vil være en god ide at lave den flere gange og så lave en afhandling på det for at se de nye fremskridt inde i jer.

Jeg vil gerne sige godmorgen til alle, godmorgen til alle. Så vil jeg ønske jer en fantastisk god lørdag. Godmorgen, godmorgen og tak.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk