

Nr. 1125. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 22. oktober 2021.

Nøgleord: **Lad kærligheden flyde.**

Godmorgen. Godmorgen. Godmorgen Lotte godte. Velopstået. Godmorgen og velopstået. Godmorgen Rita, Birtthe, Gurli og Inge Højbusk. Så siger vi godmorgen til jer. I dag er det jo fredag den 22. oktober 2021, og vi skal have Morgenmeditation nummer 1125. Okay.

Så må vi se, om folk de kan komme op i dag, vi ved godt, det er regnvejr udenfor, men vi ved også, det er tørvejr indenfor, det er jo dejligt at tænke på, at det er kun udenfor, det regner, og herinde er det tørvejr. Det er dejligt at tænke på, rigtig dejligt. Nå, det kan være, vi snart er ved at være oppe på dupperne her.

Så tænker jeg sådan på, at hver eneste dag der kan vi leve et liv i kærlighed, i kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Det er det, vi kan leve i hver eneste dag. Vi ved også godt, at vi ikke er et fuldkommet menneske endnu, det vil sige, vi har sider i os selv, der skal forbedres. Det betyder også, vi er nødt til at observere os selv, se om vi får den kærlighed vi skal have, eller vi ikke får den kærlighed, vi skal have. Men som sagt vi iagttager os selv hver eneste dag, vi kigger på os selv, og ser om vi får den kærlighed, vi gerne skal have af os selv, og ubetinget kærlighed omkring de ting vi gør. Nogen gange er det nemmere end andre gange. Nogen gange kan det være vanskeligt, fordi man kan være belastet af situationer i dagligdagen, som fylder. Det kan være nye projekter, man skal lave, det kan være forandringsprocesser i sit eget indre. Men det der er vigtigt hele tiden, det er at tænke positivt, omkring de processer man er i gang med.

Nogen gange så ser man jo også, at når man arbejder med hinanden, så smider man projektioner ud, og mange af de projektioner, man smider ud til andre mennesker, det er sådan set sine egne skyggesider i os selv. Det betyder så, at mange gange, så kan man have en kritisk holdning, og den kritik man sender ud, det er sådan set skyggesider af en selv. Det betyder, når man kritiserer andre, så kritiserer man dybest set sig selv på nogle balanceområder, man aldrig har lært endnu, men man er ved at lære det. Derfor er det, at man skal prøve at være positiv overfor andre mennesker og overfor sig selv, fordi igennem det positive at man vinder, at vi kan få glæden til at fungere.

Det betyder også, at man er nødt til at stoppe al kritik, det er nytteløst. Det vil sige, at det er sådan et åg, der ligger over en selv, når man kritiserer. Man bliver tyngt af kritikken, og man kommer til at se igennem kritiske øjne i stedet for positive øjne. Men den man retter kritikken på, er skyggesider af en selv, af sig selv. Det er det, man oftest glemmer, at det er ting inde i sig selv, man er ved at få øje på, derfor sender man den side ud, man ikke lige har i balance endnu. Det arbejder vi så med at elske sig selv og anerkende sig selv, og sige ”hov jeg er alligevel i en forandringsproces igen, lad mig nu gøre det bedste jeg kan, det bedste hver eneste dag.” Det betyder, lad livsglæden flyde, lad os glæde os over de små ting der sker hver eneste dag, og nogen gange så sker der store ting, store ting også. Så vi kan virkelig se forandringsprocesser til det positive, så lad os glæde os over det. Det hedder stands al kritik, lad kærligheden flyde. Lad kærligheden flyde. Det kan være **nøgleordene i dag, lad kærligheden flyde**, flyde igennem vores legemer, til at vi kan få sunde legemer, når vi lader kærligheden flyde. Det betyder, man stopper al tænkning i personligheden, men vi lægger tænkning op i sjælsbevidstheden. Jamen så kan vi lige så godt sige, at når vi laver processen, at Gud ser mig.

Så vi mediterer i dag på, at Gud ser mig.

Gud ser det hele inde i os, vi kan ikke se det hele endnu, men vi er på vej til at kan gøre det. Vi er i stand til selv at ændre vores egen opfattelse af os selv og andre, hvis vi tænker på kærlighedslyset, der

gennemstrømmer os. Kærlighedskilden fra Guds hjerte, det betyder, at Gud ser os. Vi er små celler i en guddommelig bevidsthed, vi er ved at udvikle os til at blive fuldendte, og det kan vi også godt, og det vil vi også gerne. Personlighedsbegrænsning kommer jo ind, for vi hurtigt kan forvandle os til det positive. Smerter og lidelser kommer ind, fordi det er opstandelsesenergien og den tunge energi inde i os selv til en lettere energi, derfor kommer smerterne, lidelserne. Vi prøver at gå ind i den ophøjede bevidsthed, idet vi hæver bevidstheden til det ophøjede, og man glæder sig over det. Så ved vi godt, at de smerter der er der undervejs, og sygdom det er frigørelsessygdom, det er ikke en statisk sygdom, det er frigørelsessygdom. Så det er en anden proces, at man er ved at frigøre sig fra det tunge stof og de ting ind i lettere forståelsesområder, som er kærligheden.

Vi mediterer på, at Gud ser mig.

Husk hele tiden, stop al kritik, al irritation, vrede, det er kun personlighedsopfattelsen, og det er også projektioner, man sender ud til andre. Det er sider i os selv, som ikke er balanceret endnu, men vi er ved at gøre det. Husk på at mange af sygdommene er frigørelsessygdomme, så man er ved at forvandle sig til det positive. Det er kærligheden, der helbreder hav det hele tiden i vores tanker, og samtidig med at Gud ser mig.

Det kunne være en god ide sådan en dag som i dag at forestille os, vi sidder på en østvendt kyst her ved morgengry, har en del tøj på og sidder ved strandbredden for at kigge ud over havet og forestiller os, vi ser en dejlig morgenstund, hvor solen står op af havets skød, og vi skal opleve en pragtfuld morgenstund, og det lys og den skønhed heler vores legemer, den indre fred ved at være i pagt med naturen har sådan en dejlig morgenoplevelse. Man kan være der med sig selv, man kan være der med sine nærmeste, og man kan være der sammen med gode venner. Man kan være der sammen med Gud.

Forestil jer vi kører en opbygningsproces hver eneste dag, en opbygningsproces. Nogen gange tager vi små skridt, og nogen gange synes man, at man går tilbage, men man er alligevel på vej fremad ind i kærlighedsverdenen. Det kan godt være, der er mange omveje derind, men vi er på vej. Det der er brug for er, at vi står sammen i kærlighed som Herrens kærlighedsarme.

Hvis nu vi forestiller os, hver eneste morgen der laver vi sådan en reset af os selv, hvor vi sletter det gamle mønster totalt, det gamle negative mønster vi havde dagen før og bygger det nye liv ind hver dag. Start forfra hver eneste dag og put kærligheden ind i livet. Fornyelsen kommer igennem kærligheden. Forestil jer vi sender fjernhealing ud til andre mennesker fra jeres hjerter, fra jeres kærlighed. Vi kan opløfte andre mennesker, vi kan give dem lys og kærlighed hver eneste dag, og vi kan begynde at elske os selv, være i harmoni med vores egen solengel, solengel

Så ønsker jeg jer godmorgen. Så vil jeg lade jer nyde jeres morgenmeditation med solopgangen og de ting, og så hav en fantastisk god dag, og tak fordi I lyttede med.

Det var Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk