

Nr. 1123. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 19. oktober 2021.

Nøgleord: Kærlighed, barmhjertighed og tilgivelse.

Godmorgen og velopstået, i dag skal vi arbejde videre fra, hvor vi kom til i går, i går arbejdede vi med kritik igen og kærlighed.

Jeg tænker lidt på, da vi var børn, der kan jeg huske mange gange, at vores forældre de sagde et eller andet til os børn, men især min far han gjorde noget andet, så man skulle altid være på vagt overfor ham, fordi han siger en ting og gør noget andet.

Så siger jeg til ham, ”far det er ikke rigtigt, det du siger.” ”Jo det er fuldstændig rigtigt.” ”Nej jeg kan se, det er forkert.” ”Du skal tro mig, det er rigtigt,” sagde han så, men jeg kunne se, det var forkert.

Så når han siger det på den måde, så begynder man at tro, man er forkert. Det betyder, at nogen gange giver forældrene os skyld, de giver os skyldfølelse. De havde en bestemt attitude, hvor der er masser af vrede i. Har de masser af vrede i sig, så giver det undertrykkelse hos os børn, vi føler os undertrykte, vi kommer til at føle skyld. Men dybest set er det jo, fordi forældrene ikke kan løse problemerne, at de fører tingene over til os. Så mange børn går altid og føler sig skyldige, føler sig forkerte. Det betyder, at retten til sin egen tænkning er fjernet af forældrene. Måske har forældrene fået for lidt kærlighed, og så fordi man ikke kan håndtere energien, så begynder man at manipulere med den. De siger måske en usandhed overfor os, men det er jo vores forældre, og vi synes jo, at vi er nødt til at tro på dem, selv om det de siger, er forkert.

Så skal vi til at lære at bære over med dem. Men i og med at vi ikke kan komme til udtryk med os selv, i det vi gerne vil, så føler vi måske skyld, og sådan en skyld man får inde i sig selv, den kræver straf, man vil finde nogen at videregive skylden på. Det vil sige, man laver selv den samme straffende proces, som forældrene gjorde til os, de kastede skyld, de fik os til at føle mindreværd, vi bliver kede af det og føler os negative.

Sådan en skyldfølelsesside der kan ligge der, den skal vi opløse med kærlighed, med kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Det er ikke sikkert, at man er bevidst om, at der kan ligge sådan en side.

Det gør det, at det tager vores selvværd fra os. Men selvværdet kan vi jo bygge op igen i en ny kærlig forståelse, vi kan lægge glæden ind igen.

Når jeg nævner de her eksempler, på forskellige måder man kan fungere på, så hænger det sammen med vores gamle bevidsthed, hvor vi er ved at indbygge en ny bevidsthed. Se på forældrene med oprigtighedens lys, de har gjort det, de kunne, da de levede eller måske lever stadigvæk. Selv om de er døde, forældrene, så lever mønsteret videre i os, hvis vi bliver ved med at gentage det mønster, de levede i forældrene, eller det de lever i nu, hvis vi ikke ændrer på det.

Ok, det er lidt svært det her.

Nogen gange så giver man skyld til andre, det er deres skyld, at det ser sådan og sådan ud inde i mig. Det er det ikke nødvendigvis, vi kan lære selv at tage ansvar for det og sige, ”ja det her kan jeg godt dreje, jeg kan godt dreje de her ting.” Man skal se på, om man gør det samme som forældrene bare i en anden udgave, eller om man kan have kærligheden i sit liv, kærligheden, barmhjertigheden. Hvis vi nu tænker på kærlighed og barmhjertighed og mediterer lidt på kærligheden og barmhjertigheden, så er det en god ting kærlighed og barmhjertighed.

Hvis nu vi forestiller os hjerteenergien, kærligheden, barmhjertigheden, og man ikke ønsker noget til sig selv, men bare videregiver kærligheden, barmhjertighed, tillid, lys, tilgive sig selv og tilgive andre, så kommer man dybest set ud af fastlåsningsystemerne, man ophæver blokeringerne.

Tag altid den positive side til jer i stedet for den negative side.

Vi lader energien strømme fra hjertecenteret, **kærlighed, barmhjertighed, tilgivelse, som også er nøgleordene,** dem lader vi strømme op til hjertechakraet i hovedcenteret. Opstandelsesenergi. Vi kan forestille os at vi kan sende energien ud gennem vores pandecenter, forestil jer et aktivt pandecenter og at man kan styre den helbredende energi derfra via sit hovedcenter til kærlig forståelse til opløsning af blændværk og illusioner.

Når man ser på kærlighedens stemme i Guds sind, hæv energien fra hjertecenteret op til solengle, hjertecenteret i hovedcenteret og lader energien strømme ud gennem pandecenteret til oplysthed og til kærlighed til omdannelse af sin personlighedsopfattelse. I personlighedsopfattelsen der ligger hårdheden, i hjertecenteret ligger kærligheden.

Mange mennesker føler sig splittet inde i sig selv, når de er ved at arbejde med den gode vilje, kærlighedsenergien og de gamle mønstre inde i sig selv. Når vi prøver at blande kærlighedsenergien i vores hjertecenter ind i solenglens bevidsthed, og videre ind i den ashram man hører til, så vil der begynde at komme en anden forståelsesenergi. Når man tænker på kærlighedskilden i Guds hjerte og lader det strømme igennem også til indre oplysthed til kærlighed og kærlig forståelse, til opløsning af bitterhed, vrede, negativitet, kritisk tænkning og utrolig mange fordomme.

Jeg kigger mange gange på de forskellige folkeslag, der kommer til Danmark, hvis nu man kunne se deres hjerteenergi i stedet for, så var det en anden situation, så ville man begynde at slippe fordommene, for dybest set så er vi ved at udvikle en kærlighedsplanet. Andre mennesker viser bare sider af sig, os, vi er ved at skulle omdanne til en kærlig forståelse.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer, så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag med lys og kærlighed og kærlig forståelse. Godmorgen tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk