

Nr. 1090 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 16. september 2021

Nøgleord: Sjælens hensigt og udtryksform.

Godmorgen i dag er det torsdag den 16.9.2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1090, det er jo fint.

Jeg kom lige til at tænke på, da jeg sad her for et øjeblik siden, Nykøbing Mors hvor jeg boede tidligere, inden jeg begyndte at arbejde med de alternative ting sådan rigtigt. Jeg boede på Lupinvej, og jeg boede i et ende rækkehus, det var vældig godt. Overfor mig var der et andet rækkehus, både på den ene side og den anden side, det var sådan et rækkehuskvarter. Man kaldte det for havregrynskvarteret, fordi husene var lige dyre nok, i forhold til hvad man kunne betale, men vi fik jo ekspederet det, når vi efterhånden kom til at tjene flere penge. Det hedder vedholdenhed, udholdenhed på at ændre på det system dernede.

Jeg kan huske, at overfor mig der boede der en familie, hvor manden var montør, og konen var sygeplejerske. De havde et par børn, jeg har før nævnt det. De børn var vokset op i tryghed og kærlighed, total tryghed og kærlighed. Det betød så, ligesom de blev ældre til, så var det fuldstændig kærlighed til dem selv og til forældrene, de fik god undervisning og god skoleuddannelse, de gik igennem med lethed, fordi deres familiemønster var bygget op på kærlighed.

Et par huse ved siden af, der boede en anden familie. De arbejdede i fiskeindustrien. Vi kan sige, at selvværdet var ikke i orden hos forældrene, og det afspejlede sig på datteren. Datteren levede i frygt, angst og usikkerhed, fordi man vidste aldrig, hvornår faderen havde været ud at drikke alkohol og andre ting. Så der var usikkerhed og utryghed, det kom også til at præge hende hele hendes liv. Men det er noget, man vokser sig igennem det at have fået en ikke alt for god barndom, men man kan jo altid gøre det, at man begynder at bruge sine evner og kvaliteter, og så kan man vokse sig igennem det problem, man havde i barndommen. Men det er ting, der er med til at præge os, hvordan vi har det.

Så springer vi lige over i, når vi laver meditation og energiarbejde og de ting, visualisering. Så skal vi se på, hvordan er vores opdragelsesmønstre, har det været godt? Har vi levet i trygge forhold? Hvis vi har det, så bliver det nemmere at komme til at meditere og visualisere, så er der ikke så mange angst og frygttanker, der smutter ind og forhindrer os i at være i den indre ligevægt. Der kan man sige, der ligger en fordel i opdragelsesmønsteret. Det der er vigtigt for os som forældre, det er ikke at give mønstret videre til vores børn, fordi så vil de leve i de samme sider af utryghed.

Hvis der er angst og frygt, i den familie man er vokset op i, så bliver der også kontrol, angst, frygt og jalousi hænger sammen. Det vil sige, man bliver fastlåst i de mønstre. Men der er jo det i det, at når man bruger sine sjælskvaliteter og fokuserer på sjælsbevidstheden, den åndelige bevidsthed, så frigør man sig fra de mønstre, man har haft tidligere og kan sætte et nyt system ind. Ligesom jeg snakkede om i går, at der er ingen ide i at lappe på et gammelt forhold, man skal lave en ny måde at fungere på, hvor det er kærlighed, velstand og ligevægt. Det er det, der er vigtigt at gøre, fordi ellers går man tilbage til de gamle mønstre igen.

Man skal lave helt nye spilleregler, hvis der har været en krise eller en konflikt, nye spilleregler, ny opsætning ellers kører man i de gamle mønstre igen. Der er mange ting at tænke på, når vi arbejder med det. Det der er godt er, at gå på skolen her i sådan en sjælegruppe vi har, der arbejder vi med den indre ligevægt, den indre kærlighed, det kan forandre de her ting. Tænk på en god barndom og opvækst med tryghed, sikkerhed og tillid skaber jo et godt fundament, men den anden familietype hvor der ligger angst og frygt og mangel på penge og alle de ting, det skaber jo en ubalance. Men ligger ubalancen der, så er den jo beregnet til at overvinde, det kan vi godt gøre, vi kan godt overvinde sådan nogle angst og frygtsider. Men vi skal alligevel tænke på, hvor den kommer fra den oprindelige kilde til vores bekymringer? Det skal vi se meget på, men vi skal tænke på hvert

eneste minut, at der er en ny mulighed for at forvandle tingene. Det er en god ide at sige, at ”nu har jeg villigheden i forandring, jeg vil bygge op, og jeg vil forandre.”

I dag mediterer vi på vores sjæls hensigt, vores sjæls hensigt hvordan vi ser hensigten, og hvordan vi begynder at udføre hensigten.

Så går vi en lille smule videre og mediterer på vores mesters hensigt og udtryksform. Når vi så har mediteret på vores sjæls hensigt, og mesterens hensigt og udtryksform, og vi ligesom har de to enheder, så kigger vi lidt på, hvordan vi selv vil udføre tingene, realisere dem i vores liv.

En treenighed: sjælens hensigt, mesterens hensigt og udtryksform, vores egen udtryksform. Se hvordan I ønsker at gribe det an. Det er godt at skrive tingene ned i tre niveauer, hvordan det fungerer i det hele taget. Husk at anvende vedholdenhed, udholdenhed og kærlighed.

Nøgleordene i dag er sjælens hensigt og udtryksform.

Så ønsker jeg jer held og lykke med processen i dag, og så vil jeg lige sige tak for en god darshanaften i aften, der kom et par nye mennesker med ind, de så den gode samklang, der var i gruppen, tak for det det var dejligt. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag med højt humør og livsglæde. Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen. En velsignet dag til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk