

Nr. 1088 Godmorgen til alle

Morgenmeditation tirsdag den 14. september 2021

Nøgleord: Guds kærlighed.

God morning Lotte godte. Godmorgen har I sovet godt, det håber jeg bestemt. I dag er det så tirsdag den 14. september 2021, og vi skal have Morgenmeditation nummer 1088. Okay. Jamen så begynder vi bare med det.

Se nu blev Irene jo 75 år i går, det var jo fantastisk 75 år. Tænk på at det er ikke til at forstå, at vi har været små engang at være små børn engang, det er ikke til at forstå hvordan, når man tænker på, hvor gamle vi er nu. Det er lidt sjovt at tænke på. Hvad har det med Irene at gøre? Det har noget at gøre med os allesammen, at vi har været børn engang. Kan I huske noget om, hvordan det var, hvad vi legede med, da vi var børn? Eller hvis vi fik lov at lege i det hele taget? Kan I huske det tilbage i tiden, hvad I legede med, og hvad I var glade ved?

Jeg tænker mange på, at når folk de skal gøre noget nyt, så meget de vræler, som man siger på Mors, de vræler, ja det betyder, de græder. Hvis de skal gøre en ny ting, så lægger de meget trodsig modstand ind. Mon det altid har været sådan helt fra barnsben af? Ja da det har det nok. Så vi kan jo sige, hvor tit snakker vi med vores indre barn, det indre sårede barn vi har inde i os selv? Vi snakker mange gange med den voksne del, men snakker vi med barnet inde i os? Kontakter vi det barn, vi har inde i os, for at høre hvad barnet har brug for, og hvad kan vi hjælpe det med? Det er en god ide at få lidt kontakt med det barn der.

Jeg ser jo mange gange også i undervisningssituationer, der ser jeg jo, folk reagerer på den barnlige tilstand, hvor de ikke er kommet videre, og det betyder barnet inde i os har brug for omsorg og kærlighed. Hvornår stopper vi op og giver omsorg og kærlighed til vores indre sårede barn? Det er nok ikke så tit. Det kan være, vi ikke har været i kontakt med det i mange, mange år.

Jeg kan huske et lille billede af mig selv, hvor jeg stod på et lille halvtag, og der kunne jeg så springe 2 til 2½ meter ned på græsplænen. Det var vældig sjovt at gøre det, men jeg vidste også godt, at jeg ikke måtte løbe på taget, men jeg syntes alligevel det var sjovt at springe ned på græsset. Det havde vi ingen problemer med at springe ned derfra, eller springe ned fra noget der var højere, ned i en sand bunke det var også sjovt.

Men der er mange gange eller mange ting, vi har oplevet som barn, som vi måske sjældent tænker på. Men det kan også være, det triste barn inde i os har brug for omsorg, kærlighed og tillid. Begynd at snakke lidt med barnet derinde, hør hvad det har brug for. Det kan være, det er meget svært, at få kontakt med den side af sig selv. Men vi har mange dele inde i os selv, mange, mange dele, som har brug for opmærksomhed og kærlighed og tillid. Selv om vi er blevet voksne, så har vi stadigvæk brug for kommunikation til det indre barn. Det kan også være det kreative barn, som aldrig er kommet til udtryk. Nå det var bare sådan en lille strøtanke, jeg havde.

Men ellers vil vi til at meditere, meditere, det skal vi selvfølgelig gøre på Guds kærlighed, meditere på Guds kærlighed, og forestille os, at Guds kærlighed hvor meget det rækker ud i, hvor stort et omfang det virker på, Guds kærlighed. Guds kærlighed er en stor tiltrækningskraft. Så vi mediterer i dag på Guds kærlighed. Kærligheden er Gud.

Vi mediterer på **Guds kærlighed, det er også nøgleordene i dag.** Vi mediterer i dag på Guds kærlighed. Guds altfavnende kærlighed.

Og så prøver vi at lægge opmærksomheden på en åbenbaring, I har oplevet igennem Guds kærlighed, hvis vi er så heldige, at vi oplever det.

Vi mediterer i dag på Guds altfavnende kærlighed.

Og så prøv til sidst at slutte af med en lettelses suk, et taknemmelighedssuk.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til alle. Godmorgen og så ønske jer en fantastisk god dag, så glæde os over vi har en Darshan undervisning i morgen klokken 16, det skal nok blive godt og hyggeligt. Godmorgen og tak, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk