

Nr. 1082. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 8. september 2021.

Nøgleord: Lys og kærlighed.

Godmorgen. Jeg tænker lidt på, det er en god idé, når man tænker på sin krop, og man tænker på, hvad man gør ved kroppen hver dag. Elsker man sin krop, glæder man sig over, at man har en krop, den er velfungerende. Glæder man sig over, at man går gennem livet med lethed og ubesværet. Fungerer man med sit liv. Tænker man på, at man har et tankesind, der hver eneste dag kan bringe nye tiltag til en selv og bringe livsglæde. Det jeg snakker meget om, det er det at være positiv. Positiv tankegang, positiv opfattelse gør noget andet. Positive medfølgende tanker giver opløftning i kroppen, giver en sundere krop, en sundere forståelse inde i os selv.

Jeg var lige ude at danse i går. Ligger man glæde ind i at danse, så er det nemmere at danse. Vi skulle lave koordinationsøvelser i går, det er jo altid lidt svært i starten. Men det indarbejdes, og efterhånden lykkes det for os. Så det er dejligt at gøre det. Det er dejligt at mærke livet, og mærke vi kan fungere. Når man tænker på, at alle vores organer kan harmonere med indre harmoni med sjælen. Det er dejligt at tænke på vores legemer, vores krop er sjælens udtryksform.

Når vi arbejder med medfølelse, kærlighed, tillid og kærlig forståelse, så fungerer vi optimal. Men har man irritation og kritik inde i en selv, kritisk tankesind så udløser vi imperil. Imperil er giftstof i kroppen, og vores celler og blodbaner. Prøv at tænke på irritation og kritik, kritisk tænkning, angst og frygt det ødelægger legemet og tankesindet. Tænk på hvis vi kører med opløftende tanker hver dag. Irritation og kritik og lavere selvværd danner forkalkninger i kroppen. Når folk tænker negativ om én, så bliver legemet nedbrudt, også til den hvor energien rettes imod. Så det er vigtigt at tænke på medfølelse energi, medfølelse, medfølelse tanker, opløftende tanker, kærlige tanker. Velsign jeres vand, før i tiden velsignede jeg vand, og det vand jeg brugte, var velsignet.

Når vand er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, så er det det, man drikker, det er det, man indtager. Vi må se på os selv og sige, vi er jo mestrene inde i vores eget liv. Håndterer vi det liv, vi har fået korrekt, arbejder vi på det, eller gør vi ikke så meget ved det. Tænk på et tankesind der er fuldstændigt rent og fyldt op med kærlighed, medfølelse, rundhed, sundhed så er det sjovt at fungere. Medfølelse tanker, når man har medfølelse tanker, så oplyser man, så arbejder man med oplysning. Kærligheds tanker helbreder. Har man et lyst tankesind, så fungerer man lettere og ubesværet. Man kan godt have overvægt i kroppen, men er tankesindet let og lyst, så falder kiloene af.

Det er godt at motionere hver dag, masser af motion det øger livskvaliteten. Vi skal give os selv lov til at helbrede vores egen krop og vores eget sind. Læg livsglæden ind, livsglæden og kærlig forståelse. Der er nok af positive ord, man kan lægge ind som nøgleord i dag. Kører vi med en opløftende bevidsthed, så vil der ikke være ret meget sygdom, der vil hænge på os, og kroppen vil fungere godt. Hvis man har det der positive lyse tankesind og bygger på det, så bliver alting sundere inde i os, så går vi ind i det, der hedder sundhedstegnet. Så kan vi sige, kan vi nu leve der hver dag, så er det kun de gamle inkarnationers energi og sygdomme, vi skal arbejde med frigørelse i. Der er mange ting at tage fat i. I kan nemt tage fat i dem, fordi det er det, vi dybest set gerne vil, have et bedre liv end det vi havde før. Men vi er selv ansvarlige for det. Vi skal kigge på vores tankesind først, følelseslivet. Kan vi harmonisere det, har vi villigheden til det villigheden i forandringen. Det kan være, man står så hårdt fat i, at man ikke har det, at man ikke har evnen mere, fordi man i for lang tid har kørt i begrænsningstanker. Så kan man komme og få en healing eller snak, så kommer man ud af det igen.

Vi ved jo, energien følger tanken, øjet styrer energien, og vi skal ikke sammenligne os med hinanden, og vi skal slippe mindreværdet, mindreværdet ligger i personlighedsopfattelsen.

Vi kan meditere på **lys og kærlighed**, det tror jeg også, jeg gør. **Det kan være nøgleordene i dag.** Lad os lægge dem ind som nøgleordene. Vi mediter på lys og kærlighed, at vi får et oplyst tankesind, fyldt op medfølelse og tillid. Det er meget at give sig til, det kan blive en fantastisk dag. Lad os meditere på lys og kærlighed, medfølelse kommunikation. Lad os gå ud af forgiftningstilstandene. Vi ved jo, vores sjæl har en hensigt med os. Kærlighedslyset ligger i vores hjerter, kærlighedslyset kan vi lade strømme ind i vores hjernebevidsthed, så vores hjerne kan blive oplyst med kærlighed. Vores tanke sind kan blive oplyst med kærlighed. Vi mediterer i dag på kærlighedslyset og den medfølelse forståelse.

Bliv ved med at holde spændingsfeltet på det. På lys og kærlighed på kærlighedslyset i vores hjerter. Vores hjerte er centrum for kærligheden, livsenergien og Gud er i vores hjerter dybest set, vi er små celler i guddommelig bevidsthed. Vi er en hel klode, der skal forbedre os. Når vi fungerer som de oplyste, så må vi træde i karakter gennem kærlighedslyset. Det betyder også, man bevarer den indre ligevægt igennem medfølelse kommunikation. Det der kan være svært at se nogle gange er, at der er et højere formål, med det arbejde vi fungerer i, men jeg tror det lykkes.

Jeg ønsker jer en fantastisk god dag igennem kærlighedslyset og den medfølelse kommunikation.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk