

Nr. 1073. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 30. august 2021

Nøgleord: Vi mediterer i dag på kraftens kilde i Guds sind.

Godmorgen. I dag er det jo mandag den 30. august 2021. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1073 godt nok. Ja, hvad skal vi så lave i dag?

Nå jeg tænkte på, at når vi har vores kraftords energi og kraft, energi og kraft, jamen det må vi jo til at arbejde dybere med.

Hvis nu vi forestiller os, at vi starter med at slappe lidt af i vores legemer, i vores tankesind og i vores legemer.

Når vi skal meditere så, skulle vi gerne være stille og afslappet inde i os, så vi er klar til at modtage indre indstrømning af energi. Det er det, vi prøver på. Så vil jeg gerne lige sådan, at I slapper noget af, det tager noget tid at gøre det. I skal ikke falde i søvn og alt det der men have en indre ligevægtighed og indre balance. Så slapper vi lidt af. Så tænker vi på indre harmoni og livsglæde, på indre harmoni og livsglæde.

Så mediterer vi på, at på det guddommelige lys inspirerer mig igennem min sjæl og videre ud i mine lavere legemer. Må det guddommelige lys inspirere mig igennem min sjæl og videre ud i mine lavere legemer. Vi mediterer både på det, og vi udfører det på en gang, så den energikraft som jeg snakker om i kraftordene ligger igennem det guddommelige selvs energi og kraft, som gennemstrømmer vores sjæl og videre ud i vores lavere legemer til indbyrdes harmoni og balance. Det er det, vi skal meditere på i dag, og det er også kraftordene. Det guddommelige selvs energi og kraft gennemstrømmer min sjæl og derfra videre ud igennem alle vores legemer, til indre harmoni og indre balance.

Vi mediterer og arbejder med det, indtil vi kan mærke den indre harmoni, den indre kraftkilde og den indre inspiration. Vi mediterer i dag på, at den guddommelige selvs kraft og energi gennemstrømmer os, gennemstrømmer vores sjæl, og vores sjæl fordeler energien i vores lavere legemer til indre harmoni og indre balance, det er også vores kraftord i dag. Når vi lader lyset gennemstrømme vores legemer, så kan vi tænke på, vi går fra mørket ind i lyset, fra dødeligheden til udødeligheden, vi prøver at integrere os selv i vores højere bevidsthed, til en indre harmoni og en indre skønhed.

Vi mediterer i dag på kraftens kilde i Guds sind, der gennemstrømmer vores sjælsbevidsthed og videre ud i vores legemer til indre harmoni og indre balance.

Hvis nu vi forestiller os, at vi er midt inde i solen, og her lader vi solens lys gennemstrømme os, og solens lys oplader os og legemliggør Guds kærlighed. Vi opdager vores kraftords energi bliver stærkere og renere i sin udtryksform. Hvis vi er i fuldstændig indre harmoni og i stilhed, og forestiller os vi kan høre vores sjæls stemme. Vi går fra mørke til lys og fra dødeligheden til udødeligheden. Forestiller os vi er inde i en sol, i solen og bliver opladet med gyldent/hvidt lys, alle vores legemer er i indbyrdes harmoni, og det er ligesom, man indefra fornemmer Guds budskab. Den indre harmoni og den indre balance. Prøv at holde det hele fast på en gang. Må det guddommelige selv inspirere os løfte os og give os ny visdom. Så det er en stor meditation, vi har og mange detaljer. Prøv nu at balancere hver eneste detalje i meditationen i en indre ligevægtighed og en indre forståelse.

I må yderligere mere tage en af energioverførslerne, I har fået for nylig, byg den med ind i solen til jeres bevidsthed og oplysthed, ind i jeres bevidsthed til rørthed, ydmyghed og kærlighed.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, godmorgen, og så vil jeg gerne ønske jer en fantastisk god weekend. Ah sludder, det var bare en god weekend, vi lige har haft en fantastisk god weekend. Så ønsker jeg jer en fantastisk god dag i dag og glæder mig til at se og høre jer i morgen tidlig igen. Så godmorgen og tak, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk