

Nr. 1072. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 29. august 2021

Nøgleord: Villigheden ligger i, at man lader sjælden vejlede en til en større indre forståelse igennem kærlighed og tillid og visdom.

Godmorgen. I dag er det søndag den 29. august 2021. Vi skal have morgenmeditation nummer 1072. Okay. Jamen så er det bare at hoppe på herinde. Ja, ja, vi venter lige et lille øjeblik og ser, om der er flere mennesker, der får øjnene op, det håber jeg så sandelig, der er. Der var en enkelt mere, Rigmor. En mere det ser ud til, det går fremad.

Se det jeg vil prøve at snakke lidt om i dag, det er bindinger, bindinger til vores fortid, bindinger til vores begrænsninger. Se, hvis nu vi skal forandre os og have det bedre, og have den indre frihed så skal vi have villigheden til det.

Vi kan sige, i gamle dage der boede folk jo i jordhuler, det var det, de boede i. Så skulle der en anden ideologi ind, fordi de ville noget andet. Så man gik faktisk fra jordhuler til skyskrabere. Det har været en fantastisk udvikling. Det vil så sige, man var nødt til at give slip på det gamle, de gamle mønstre, de gamle bindinger og frigøre sig til en højere form for udvikling. Ja, vi kan endda sige, at i gamle dage kørte vi i hestevogn, og tænk på hvordan det var, inden hjulet blev opfundet, hestevogn, fra hestevogn er vi gået til flyvemaskiner, det er helt utroligt at tænke på, hvad det er.

Sådan er det også inde i vores sind, hvis vi fastholder os selv i begrænsningsformen, jamen så sker der det i det, at man udsletter sig selv. Gamle overbevisninger, gammel angst og gammel frygt, gammel angst for nederlag og andre ting, eller at miste betyder, man fastlåser sig selv, men det der er vigtig, det er at frigøre sig selv.

Noget af det vi altid glemmer, det er, når vi har sat impulsen i gang med at begynde og udvikle sig, så er der jo en levende ild inde i os, der begynder at forny os. Vi kan sige, det svarer til, at man sætter en kedel vand over kogepladen, og så er den tændt, så glemmer vi jo alt om, at vi er gået i gang med udviklingen, men der er stadigvæk tændt under kogepladen. Så på et tidspunkt så begynder vandet jo at blive varmt, fordi der er ild under, til sidst når vi et kogepunkt, og fra kogepunktet går vi over i en mere luftform, så vandet bliver til noget andet, og efterhånden har vi stadigvæk ild under, så fordamper det hele jo, og så smelter kedlen til sidst, fordi der er stadigvæk ild under, det vil sige, tilintetgørelsen ligger i det.

Når vi arbejder med vores udvikling, så er det vigtigt, vi kan arbejde med tilbagetrækningsenergi, vi kan trække os tilbage, fra de former der holder os fast. Når vi gør det, så får vi en indre frihed, en indre frihed til at gøre det, men idet man er ved at frigøre sig, så synes man jo, at låsningen bliver større, det gør den også et stykke tid, så virker den større, fordi det er summen af alle begrænsningerne, i al den tid man har fodret begrænsningerne med vores energi, er det den, der begynder at modrykke inde i os. Man kan sige, det er en stress faktor, der går ind og modvirker fremgang, det kan vi overvinde ved at trække os tilbage fra det, trække os ind i vores ophøjede bevidsthed, der har vi den indre frihed og livsglæden. Så det er vigtigt at arbejde med de her ting.

Det som vi snakkede om før med kedlen med kogepunktet, det kan man også sige, det hedder krisepunkter, en krise inde i sig selv. Hvis man fastholder et bestemt livsmønster i sig selv, ja så kommer sygdommene, fordi den der overbevisning hvis den ligger i sin personlighedsopfattelse, får en til at bryde sammen til sidst, der kommer kriser, konflikter, smerter og lidelser, sygdom. Men hvis vi kan ændre på vores indstilling, trække os tilbage fra det, så kan vi begynde at frigøre os, fra det der låser os, og igennem frigørelsen der får vi nye

indsigter, nye erkendelser. Det er de erkendelser, jeg gerne vil have folk til at notere og sende til mig, så jeg kan oplade dem med energi igennem deres skrift, det påvirker folk i en positiv retning. Okay. Det der er vigtigt, det er at have et fremskridtsvenlig samfund, det er det, vi skal prøve på. Vi er jo en del af et større samfund. Okay.

Hvad skal vi så meditere på? Vi skal meditere på villigheden i forandring, at vi har villigheden. Villigheden ligger i, at man lader sjælden vejlede en til en større indre forståelse igennem kærlighed og tillid og visdom. Vi begynder at meditere i dag på villigheden i forandring. Det er det første lille slag, man tager mod forandring i sin personlighedsopfattelse. Det er godt at være så oprigtig som mulig i sin forandringsproces.

Vi mediterer i dag på villigheden i forandring. Det kan altid være en god ide, stå op om morgenen, gå i gang med at lave processen, det er også at overvinde sin egen personlighedsopfattelse, man ændrer måske på at sige, ”jamen jeg er nødt til at gå i seng lidt før,” så gør man det. Jeg har altid, når jeg skal sove længe, så skal jeg gå tidligere i min seng, for jeg skal op på samme tid hver dag alligevel.

Når man arbejder med tilbagetrækningsenergien, fra noget der fastlåser en, så arbejder man faktisk med frihed for alle partner. Det er ikke det samme, som at man ikke støtter, men man støtter i virkeligheden ved at trække sig ud af fastlåsheden, så er der en stor støttende funktion i det, men i folks personligheder der vil de opleve en forladthedsfølelse. Når sjælen arbejder på sit eget plan, meditativ ind mod sin nomadiske bevidsthed, så kommer der tilbagetrækningsenergi fra personligheden, og så oplever man nederlag i personligheden, afvisning, svigt. Det er godt nok at tænke på, at det er sådan, det virker.

Vi mediterer i dag på villigheden i forandring, og villigheden til at trække sig ud af begrænsningstankerne, af personlighedsopfattelserne og villigheden til at leve i sjælsbevidstheden. At leve i sjælsbevidstheden er fornyelsesvejen, det er bare ind mod den oplyste vej. Frigørelsesvejen er den oplyste vej, frigørelse fra personlighedens tankeformer. Sjælsordene og så vores kraftord. Det siger sig selv, det er kraftord, som giver energi og kraft til frigørelse.

Vi ser os selv, stille og rolig frigøre os fra vores begrænsninger, personlighedsopfattelsen, vi trækker os tilbage fra den og lægger bevidstheden i solenglens bevidsthed. Solenglen er jo også os, det er bare en højere svingning i sin bevidsthed. Vi skal ud af den der begrænsning, der hedder at være i et fængsel være fastlåst i et mønster, i personlighedsopfattelse mønster. Når vi bygger på tilliden, så forandrer vi tingene, og hvis det er svært at lægge tillid ind, så er det fordi, der er for meget mistillid, og det vil sige, man tror på sine begrænsninger i stedet for på sin positive tænkning. For nogen kan det lyde vanskeligt, det jeg siger her, og de kan endda tage afstand, men i afstanden er det fordi man prøver på, at forandre sig til det positive. Når personlighedsopfattelsen er tilstede, så vil man trække sig fra gruppefællesskabet, hvor man arbejder på gruppekærlighed.

Smerter og sygdom hænger sammen med både en personlighedsopfattelse men også en frigørelsesproces. Hvis man har villighed i forandring til sin sjælsbevidsthed, så kommer man lettere igennem processerne. Men det der er vigtigt, det er at få indsigt og ny bevidsthed. Det vokser successive igennem frigørelsesprocessen, så kommer der langsomt ny indsigt. Så vores opgave er at frigøre os af de gamle begrænsninger og forvandle det til sjælsbevidsthed. Det er også procesforløb som mennesker lige nu, den her race vi hører med til jordens, og vi kan gøre det, og vi vil gerne gøre det.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, godmorgen, og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag, fyldt op med kærlighed og tillid og kærlig forståelse. Godmorgen, tak.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk