

Nr. 1070. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 27. august 2021.

Nøgleord: **Positiv tænkning, kreativitet og livsglæde.**

Godmorgen Gurli og Lotte godte. Se i dag er det jo fredag den 27. august 2021. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1070. Okay, jamen så er det jo det, vi gør.

Se jeg lytter mange gange til andre mennesker, hvad de siger, og masser af det de siger, det er vældig fornuftigt, men noget af det de altid siger, det er, jeg er træt, jeg er træt. Så tænker jeg på, jamen hvorfor er unge mennesker trætte, hvorfor er de så trætte? Er det fordi, de laver noget, der ikke interesserer en? Hvis nu man gik lidt mere op i sjælsenergien, sjælsbevidstheden, så vil man få en fornyelse hele tiden, man vil forny sit liv, og man vil få nye muligheder og ny livsglæde. Det er, når man arbejder med sjælens hensigt, så opstår der noget andet i ens bevidsthed, i sjælsenergien.

Så siger jeg mange gange til folk, "hvad synes du om din tid nu?" "Ja det ved jeg ikke," siger de så, "det er, som det er." Så siger jeg, "hvad kunne du tænke dig at ændre på?" "Ja det ved jeg bestemt ingenting om, det er, som det er, og det er såmænd godt nok." Er man tilfreds? Nej. "Kunne du tænke dig at blive tilfreds?" "Nej, det kunne jeg heller ikke." "Hvad så vil du så bare stå fast her?" "Ja." Hvad betyder det så? Ja det betyder, man har opgivet forandringen, man står fast i sin personlighed. Nå men hvorfor står man så fast? Hvad er man så bange for? Ja det er oftest frygten for forandring.

Mange ældre mennesker ligesom man er kommet lidt op i alderen, så frygter de fremtiden. Nogen glæder sig ikke til at blive ældre, nogen vil hellere opgive og blive ældre. Men det er vigtigt for os at tage livet til os og sige, "jamen vi har jo altså alle muligheder, og man kan jo leve der i harmoni, i evigt skiftende rytmer hver eneste dag og sige, "jamen vi følger med livet, vi skaber nytænkning hver dag, vi tænker på, at vi er, lever på den her planet, og vi er alle, vi trækker alle den samme luft, og vi er alle en del allesammen af Guds børn." Vi er det jo, så hvorfor fornægte, at vi har et samarbejdsarbejde med hinanden, hvor vi kan løfte og inspirere. Nogen mennesker lever i motionsverdenen hele tiden, super, fordi nogen mennesker lever i ernæringsverdenen, nogen lever i kærlighedsverdenen, der er mange forskellige verdener, men de forskellige verdener hænger sammen i en helhed, det er en del af en helhed.

Jeg kan huske, engang jeg var på skole for mange, mange år siden, jeg skulle lære healing. Så fortalte min underviser, at der var et par blinde mennesker, de skulle lige røre ved en elefant, så var der en, der fik fat i snablen og sagde, "det her det er elefanten." Så sagde en anden en, "nej det her det er elefanten." Men det vil sige, den anden får fat i en af ørerne på elefanten. Men begge dele er elefanten. Vi gør mange gange det, at den ene ting vi får fat i, det er kun den, man tror på, uden at tænke på der er en forandring i vores opfattelse, i vores sind og vores måde at fungere på. Det er godt at tænke på, at vi kan forandre ting.

Hvis nu vi så tænker på, de tanker vi skaber hver eneste dag er de opbyggende? Er det opbyggende tanker, man har? Har man glæde i sit liv? Har man inspiration? Er vi kreative? Hvad er vi? Det er altid godt at stille det spørgsmål. Prøv at tænke på at sygdom og andre ting det hænger sammen med udvikling. Sygdom er udviklingssygdom for at komme til at leve i en harmonisk verden med skaberkraften, kreativiteten og kærligheden. Så sygdom er hæmmet modstand, eller hæmmet sjælliv. Hvis man går langvarigt med det, så vil det så sige, der antageligt har været langvarigt tankemønster inden, der forårsager den situation, man er inde i. Jeg kan sige, jamen er jeg fleksibel til at ændre på min opfattelse, eller er jeg ikke fleksibel? Der er altid mange spørgsmål, og der er mange ting, man kan gøre.

Hvis nu vi tænker på, at i verdenen der lever man også i kosmisk overskudsenergi, og den kan vi trække ind til os, og det vil så sige, alt det der hedder fattigdom og nogle andre ting, det kan jo ændres, hvis vi bruger ressourcerne rigtigt. Alting kan ændres, alting kan fornyes, hvis vi vil fornyelser. Det er sjælen, der presser på for fornyelsen. Sjælen er en magnetisk kraft til ligesom at kan fornemme, og leve i en ophøjet bevidsthed, det er det, vi arbejder på, det er det, vi skal gøre. Men hvis vi tager personlighedsopfattelsen af gamle begrænsningssider og lægger dem ind foran os, så er det det, man tror, er fremtiden. Det er det bare ikke, det er en illusionsside. Det der er vigtigt, det er at kan nytænke.

Når vi lægger energi ind på hjertet, og er klar over, at hjertet er en funktion inde bagved det hele, det er hjerteenergien, der bestemmer livsglæden. Livstråden er forbundet i hjertet, og livstråden er forbundet med Guds hjerte. Så vi har meget at give, og livet kan være fantastisk dejligt hver dag. Hver dag er en fornyelse. Tænk på vores hjem det kan være et lykkeligt hjem, lykkelig og fyldt op med kærlighed, det kan være lykkeligt hver dag, lykkelig og gå over til lyksalighed som er en åndelig egenskab.

Lica siger altid, ”husk Peter at give energi til dyrene, til insekterne, til det liv der er på jorden.” Så det vil vi gøre i dag Lica. Vi vil give energi med kærlighed til de dyr, planter, insekter der er på kloden. Så lad os slå et lille slag for det, også kaninerne, ja. Så det er godt at være omsorgsfuld ved alt levende.

Jeg kan huske tilbage i 1992, på det tidspunkt havde jeg en sød kæreste, indtil at hun blev forelsket i en anden mand. Så var det knap så spændende for mig i hvert fald, men det var en nødvendighed for ligesom at kunne komme til at arbejde dybere med sin sjælelige/åndelige udvikling, og det kunne man ikke altid se, at nogen gange er sådan et radikalt skift en nødvendighed for at komme videre i sit liv.

Så jeg mødte en healer i Århus, en det kan jeg huske, det var et fantastisk møde, hvor jeg snakkede lidt om de problemer, jeg havde, fravælgelsen, afvisningerne og det hele, og jeg fik en god healing. Mens jeg fik den healing der, så var det helt forandret inde i mig selv, jeg havde mod på livet igen, jeg turde tro på tingene. Det var en naturlig ting at tænke de positive tanker igen, det er det, healing gør. Så spurgte jeg, om de lavede kurser indenfor de her ting. Det gjorde hun så. Så meldte jeg mig på tre kurser og en uddannelse på en gang, og det var medvirkende til at forandre mit liv, hvor jeg kommer i harmoni igen med healerkræfterne, med sjælkræfterne. Det er fantastisk dejligt at tænke på, at det er godt at tør forandringen og fjerne frygten fra vores bevidsthed. Jeg kunne så se, at i 1992 at jeg nok skulle være startet i 75, 1975 med healing i stedet for at køre sand hver dag, men så må vi lægge mere intensitet ind i dag. Jeg kan selvfølgelig også se længere tilbage i tiden, hvor man har lagt kærligheden ind, til de mennesker man omgås med og positiv tænkning.

Se, i dag mediterer vi på positiv tænkning, kreativitet og livsglæde, **positiv tænkning, kreativitet og livsglæde**, det mediterer vi på i dag, det **er også nøgleordene**.

Husk på vi kan selv forme fremtiden er medvirkende til, når vi møder fremtiden igennem positivitet, kreativitet og livsglæde, kærlig forståelse. Prøv at tænke på, at vi hver eneste dag kan leve i kærlighed, sundhed, renhed og visdom. Det er noget, vi kan vælge, vi kan vælge det til. Prøv at tænke igennem de ting jeg lige har nævnt. Vi kan ændre vores livsopfattelse. Vi kan se fornyelsen. Kærligheden lever i Guds liv, og vi er alle en del af Guds liv. Vi kan leve i verden som frie mennesker. Vores personligheder undertrykker os, vi kan frigøres fra undertrykkelsen, vi arbejder i kærligheden. Husk på vi har masser af bærekraft. Bærekraften ligger i sjælsbevidstheden.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, så godmorgen og ønske jer en fantastisk god dag, og I kan fortsætte med jeres selvarbejde, med meditationen her på morgenstunden. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk