

## Nr. 1054. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 11. august 2021

Nøgleord: **Åndelig inspiration.**

Godmorgen. I går snakkede vi lidt om vreden, hvordan det er at udtrykke vreden. Vreden er i virkeligheden en sårbarhed. Mange gange bruger man vreden som udtryksform for ikke at komme i kontakt med sit indre sårede barn. Det sårede barn som har brug for åbenhed, ærlighed og tillid. Så der bruger man nogle gange vreden til at balancere sig selv på. Det ville være bedre at være åben og fortælle om sin sårbarhed, den sårbarhed man har inde i sig selv. Det giver en indre styrke at fortælle om det, der er svært. Når man fortæller, om det der er svært, så begynder man at frigøre, det man har i sig selv. Det kan være godt at snakke om sin sårbarhed, det er en måde at være iagttagende på det og en måde at begynde at eliminere det.

Jeg skulle lige kigge til de engle, der står herude ved træerne eller devaer. Det er jo lidt spændende at have sådan nogle i haven. Så det er vigtigt at turde sin sårbarhed i stedet for at fornægte det. Fornægtelse af ens sårbarhed giver vrede, had og raseri. Man kan også fornægte det så meget, at man trækker sig ind i sig selv.

I dag skal vi meditere på Avatarene Solavataren, Fredsavataren og Kærlighedsavataren. Vi skal se, om der er lidt nyt til os på vores vej, det tror jeg, der er. Så lad os meditere på disse tre og se, om det kan give fornyelse og inspiration. Så **inspiration bliver nøgleordet i dag, åndelig inspiration.**

Vi mediterer på Fredsavataren, Solavataren og Kærlighedsavataren. Prøv at se om I kan følge de her tre Avatarer i ens udvikling. Prøv at sætte dem i en krafttriangel, mediter på dem og se om I kan forøge jeres inspiration.

Vi arbejder nu med at give vores kraftordsenergi til Fredsavataren, Solavataren og Kærlighedsavataren. Når vi begynder at give med rent hjerte og ren kærlighed, så kan det være, der kommer inspiration tilbage.

”Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg giver livsglæde, inspiration og åndelig tænkning.”

Det vil være godt at komme udenfor og tage fat i jeres sjælelige og åndelige liv igen.

Så vil jeg gerne ønske jer en god morgen og en fantastisk god dag, fyldt op med kærlighed, åndelig inspiration og tillid. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)