

## **Nr. 1051. Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 8. august 2021.

**Nøgleord: Fortrolighed, kærlighed og visdom.**

Godmorgen i dag er det søndag den 8. aug. 2021 og vi skal have morgenmeditation nr. 1051.

Jeg tænkte på, i dag får vi en god dag på skolen, det bliver rigtig hyggeligt, vi har lige haft to gode dage, så vi snupper lige en mere af dem.

Jeg tænkte på i dag, at det kunne være en god ide at tage emnet, der hedder fortrolighed. Fortrolighed hvad er det for noget mærkeligt noget? Fortrolighed betyder også, at man kan være fortrolig med sig selv, fortrolighedsvæsen, det er noget, man har inde i sig selv. Fortrolighed til sit højere tankesind, det er godt at være fortrolig til det at kunne snakke med sin højere bevidsthed. Det betyder, man holder op med det, der hedder overspringshandlinger, og hvis man er på mange af dem, så skal man have bygget fortroligheden op i de forskellige sider i sig selv, have dem balanceret. Det er der, delpersonlighedsskemaet kommer ind, fortrolighed. Hvis man har fortrolighed til sig selv, til sin egen sjæl, er det der, man holder op med at skælde ud og brokke sig over andre, man begynder at tro på sit eget selvværd, sit eget selvværd begynder man at tro på. Det er en god ting at begynde at tro på selvværdet. Snakker vi om selvværdet, så snakker vi også om sjælsbevidstheden, sjælsbevidsthed.

Der er altid det, at kan man have fortrolighed til sig selv, så kan man også have fortrolighed til andre. Fortroligheden gør det, at man ikke kritiserer, man skælder heller ikke ud, man kender godt siderne i sig selv, men man begynder at balancere dem. Man balancerer tingene, så man kan være der for sig selv og for andre, at man kan hvile i sig selv, i sin egen oprigtighed, oprigtigheden, kærligheden og tilliden og den kærlige forståelse.

Vi mediterer i dag på fortroligheden, fortroligheden til sig selv. Man skal holde op med at lyve for sig selv, man skal være ærlig, oprigtig og ren. Kan man være fortrolig over for sig selv, kan man også være fortrolig overfor andre. Fortrolighed hænger sammen med tillid, tillid til egne evner.

Når I nu lukker øjnene og tænker på fortroligheden, ikke falde i søvn, fortrolighed, kærlighed og tillid. Hvis fortroligheden mangler, så ligger der ofte en angst og en frygt, fordi man tror ikke, man er god nok. Men så har vi heldigvis et kærligt væsen inde i os, vi har jo kærligheden. Kærligheden er en sjælsegenskab, kærligheden kommer dybt inde fra os selv. Tænk på hvis vi har fortrolighed til Gud, at vi ved, der er en større mening med alting, uden at vi selv kan se det endnu. Vi bygger på et kærlighedsvæsen inde i os selv, kærligheden.

Kærligheden og fortroligheden går hånd i hånd. Når man er fortrolig med sig selv og sine egne evner, og man kan give noget af sin viden fra sig bygget på kærlighedsprincippet, så bliver det efterhånden til visdom. **Fortrolighed, kærlighed og visdom det må være de tre ord, vi mediterer på i dag.**

Jeg tror, at når fortroligheden ligger der til egne evner, egne kvaliteter, så tror jeg, det er en helbredserklæring, fordi så bliver man åben, ærlig og oprigtig, så er der jo ingen sygdom, der hænger på os længere.

Vi ved jo, at en discipelskabssygdom er hjerteproblemer, fordi man begynder at give mere af sig selv, end man faktisk har, det kræver, at man lukker op og bliver bevidst om guddommeligheden. Discipelskabssygdomme ligger fra hjertet og opad, området hjerte, lunger, hals, hoved. Aspirantsygdommene ligger i solar plexus og nedad.

Vi mediterer på fortrolighed, kærlighed, oprigtighed. Vi ved, vi er Solenglen, vi ved, vi er sjælen. I sjælens verden er der ren kærlighed, ren kærlighed. Tror vi på kærligheden, tror vi også på fortroligheden til sig selv og andre. Vi lader kærligheden strømme ud til andre, til menneskeriget og til vores klode. Vi er en del af kloden

jo, vi er små kærlighedsvæsner med et stort hjerte, ren kærlighed, tillid og fortrolighed, fortrolighed til vores egen sjæl. Når der ikke er fortrolighed til egne evner, så er det det lave selvværd, der styrer, men det kan man jo ændre på.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, og ønske jer en fantastisk god skoledag for de der skal på skole i dag, de andre vil jeg også ønske en god dag. Godmorgen og tak fordi I lyttede med, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)