

Nr. 1050. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 7. august 2021.

Nøgleord: Et solidt fundament af kærlighed, tillid og forståelse.

Godmorgen i dag er det lørdag den 7. august 2021, vi skal have morgenmeditation nr. 1050.

Vi taler jo sommetider om, at vi går tillidens vej, tillid. Se hvis nu vi lægger tillid ind til det, jeg er ved at fortælle jer, så vil I komme meget længere hen på jeres vej. Men når vi begynder at lægge tillid ind, så kommer frygten også, frygten vil jo altid komme sammen med tilliden frygten for at blive svigtet.

Frygt og tillid hænger sammen. Når frygten kommer, så er det fordi, man mest har oplevet nederlag, synes man. Men har man været i stand til at anvende sin positivitet? Hvis nu vi anvender vores positivitet, så kommer frygten og angsten jo, det hænger sammen hele tiden.

Når man så nogen gange gør det, at man er bedrevidende, man synes, man er bedre, end man er i virkeligheden, så kan der også komme angst og frygt ind, fordi det er jo ikke sikkert, vi er så gode, som vi regner med. Men nogen gange er vi bedre, end det vi synes, vi er. Det er lidt mærkelig snak det her, lidt blandet snak men det er fordi, i forskellige situationer der svinger vi fra den ene pol til den anden. Hvis nu vi siger, vi arbejder på, at være den man er, den man er kendt for, jamen så er det jo vældig spændende, men hvis vi begynder at foregøgle nogle ting, som ikke er, så er det jo sværere at realisere.

Men lad os nu sige at vi altid er vores kraftords energi og bevidsthed, så begynder man jo at overskygge sin personlighedsopfattelse. Hvis nu vi siger, at her i dag accepterer jeg mig selv, som jeg er og ser på de fejl og mangler jeg har, siger ”okay jeg kan godt rette op på det igen.” Det er godt at rette op på og sige, at det skal være kærligheden, der styrer i stedet for begrænsningerne.

Hvis nu vi begynder at have et solidt tag i tilliden og livsglæden, tror på tilliden og livsglæden. Nogen gange er man nødt til bare at tro på det uden at have bevis for det. Tør vi tro på og anvende tilliden så begynder man at bygge en større styrke i sig selv. Troen og tillidens vej og efterhånden intuitionsvejen. Når vi lærer nyt til vores højere selv, så bliver vi altid ledet i den rigtige retning, det er jo dejligt at tænke på, at det er det, vi gør. Læg livsglæden ind, tro og tillid, begynde at bygge på tro, tillid og kærlighed, kærligheden i forandringen.

Nu havde vi en god dag på skolen i går, det var rigtig dejligt at se glade mennesker, når de virkelig kommer til at arbejde hårdt, så fungerer det, de bliver brugt, så det er jo spændende.

Vi forestiller os, at vi kan anvende tro og tillid til alt det, vi foretager os. Tro, tillid og kærlighed.

Hver gang vi er ved at lære en ny rytme, så skal der lægges tro, tillid og kærlighed ind til, at vi kan gøre det. Hvis vi ikke lægger troen og tilliden ind, så kommer vreden, vreden og frygten træder frem med det samme, fordi man ikke er vant til at overskride tærsklen, tærskelvogteren.

Vi kan huske, hvad vi var ved at meditere på i går, det var jo det med at finde fire, fem ting man vil prøve at realisere, hvem man får ros af. Det er altid godt at tænke på de ting. Men man kan også rose sig selv og sige, ”det var godt gjort det der Peter, det var godt, du gik igennem det, det var godt, at du var klar over, at det du gik i gang med, blev fuldført, det er blevet brugt, det går fremad.”

Prøv at sige til jer selv ”det jeg laver lige nu, det går bare godt, det er jeg glad ved, jeg har tillid til det, jeg tør godt at stole på det, jeg gør lige nu.” Prøv hele tiden at se på om det er kvalificeret ind til jeres højere bevidsthed med troen og tilliden, er det det bedste, vi gør? Er det positiviteten, der styrer? Eller er det angsten, der styrer? Hvad styrer mest inde i jer?

Det er mærkeligt at tænke på, at hvis man er i sine begrænsningstanker, så ligger kærlighedsenergien lige rundt om det hele. Vi tror jo ikke rigtig, at det er sådan, men sådan har det altid været. Men hvis vi nu lader kærligheden gennemsyre angsten og frygten, så frigør man sig fra begrænsningen. Det er kærligheden, der skal til, kærligheden går i dybden, kærligheden er rummeligheden, kærligheden er forløseren.

Vi mediterer i dag på, at vi er ved at udvikle et solidt fundament af kærlighed og tillid. **Det er også nøgleordene i dag: et solidt fundament af kærlighed, tillid og forståelse.** Jeg drejer det lidt hele tiden, fordi alting er levende i kærligheden. Vi tænker på, at vi er de bedste, og vi kan realisere den indre guddommeligheds skønhed ud gennem vores bevidsthed. Vi er de bedste. Siger vi, at vi er de bedste, så er det ikke forfængelighed, men vi er de bedste, der kan realisere den guddommelige skønhed. Den guddommelige skønhed gennemskyller os. Smukke mennesker der har et smukt livssyn. Når der er et smukt livssyn, så er der ligesom livsglæde inde bagved, der styrer det hele, livsglæde.

Så er der bare at sige godmorgen til jer alle, til alle. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag med masser af positivitet, tillid og livsglæde. Godmorgen og tak og så skal vi have et par dejlige undervisningsdage igen, der er meget at glæde sig til tak for det, og tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk