

## Nr. 1046. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 3. august 2021

### Nøgleord: Solenglens vinger kan udfolde sig til en større rummelighed og større forståelse.

Godmorgen. I dag er det tirsdag den 3. august 2021, og vi skal have morgenmeditation 1046, okay. Det er jo godt, vi skal det. Det er lidt mørkt udenfor, vi går da hen på året, kan jeg da se, der skal være mørkt, der er halvmørkt om morgenen, men det er måske fordi, det er overskyet, så tager vi jo den bare derfra. Okay. Så Irene så er du på dupperne.

Se jeg tænkte på i dag, jeg kan huske fra min fortid, jeg kan huske endnu, det er da dejligt. Jeg kan huske, jeg altid kom langt med, at når man var imødekommende overfor andre mennesker, imødekommende. Jeg fandt også ud af, at det var ikke altid, man kunne være imødekommende, det kom an på, hvad for nogle ord man blev mødt med, om man var imødekommende. Se vi ved jo, at gode ord og god tale løfter og inspirerer. Det vil sige, hvis man taler fra hjertet af, så er det en opløftende samtale, en opløftende samtale. Men hvis man ikke kan være helt 100 % imødekommende, så kan man være elskværdig i stedet for, elskværdig. Det vil sige, at kærligheden har man inde i sig selv.

Når man taler igennem kærligheden og med kærligheden, så åbner man mange af de døre, der var lukket før, så kommer der nye veje, hvor det er kærligheden, der kommer ud af munden på os og ikke ud igennem vores aurafelt. Vi siger nogen gange, at nogle mennesker kommer i sorg, eller de mister, eller de kommer i nogle omgivelser, de ikke er vant til at være i, så kan jeg altid se, at de har kærligheden med sig. Nogen gange er det, der hedder kærlighedsfilteret væk, så betyder det sande i folk, som de kommer med, de skal forvandle, bliver synlige, så er synligheden tilstede, i den forvandlingsproces der skal ske.

Så man skal have en vis portion energi, en vis portion søvn, man skal have glæde i sit liv, friholdt for stress, angst og frygt. Når man har det, og man begynder at tale igennem venlighed, kærlighed og tillid, så bliver stemmen helbredende. Hvis nu man mangler nogen af de dele, så kan det være sådan, at den tale man har, den er nedbrydende i stedet for. Så vi kan sige, hårde ord kan nedbryde legemerne. Så vi skal til at have det i vores tale hele tiden, at der er kærlighed i det og venlighed i det.

Hvis nu vi kigger tilbage i vores liv, så kan vi jo begynde at se på, hvor mange gange det er den positive tale, og hvordan virkningen har været med den positive tale. Se negativ tale den vredes tale eller udtryk, slår livsglæden i stykker, så det er vigtigt for os, tal med kærlighed, tal igennem venlighed og prøv at tale igennem med et smil. Smil til den verden vi lever i læg glæden ind og den kærlige forståelse. Vi har snakket om det mere eller mindre i 1045 morgenmeditationer, læg kærligheden ind, og prøv at registrere de ting man laver i sin dagligdag, måske en dagbog. Vi kan jo lave det i vores skema og skrive de positive tanker ned, positive oplevelser igennem morgenmeditationer og andre ting. Så vi skal have livsglæden til at flyde, livsglæde, kærlighed og tillid. Det kan man, når man har overskud, så er der ingen problemer i at være venlig og imødekommende. Men er vi i underskud med energi, så er det vores skyggeside, der taler, vores personlighed. Så formår man ikke at bevare kærligheden og tilliden og forståelsen, selvom man gerne vil, så er det svært at gøre.

Så jeg kan huske, at mange af de taler jeg har haft med folk, hvor det virkeligt har været vanskeligt, vanskelige situationer man har været ude i. Så kan jeg huske, at når man taler og har været imødekommen og elskværdig overfor andre mennesker, så når man dem alligevel. Så siger de, ”jeg har frygtet den her samtale, men jeg bliver

faktisk positiv.” Det er, hvis man kommer med en positiv tilgang til det og lægger noget ansvarlighed ind i det man gør. Det der er vigtigt, det er også at se, jamen har jeg en skyggeside her, eller har jeg en blind vinkel, som jeg ikke selv ser? Det har vi allesammen, blinde vinkler, men vi kan i hvertfald være venlige og imødekommende overfor andre, selvom man har en blind vinkel. Så kan man altid spørge efter den der blinde vinkel, hvad er det for en? Så er det altid rart, at høre det igennem positiv tænkning i stedet for negativ opfattelse. Så vi skal tænke meget på, hvad siger vi? Hvordan får vi tingene til at køre? Kan vi fremelske kærligheden? Selvfølgelig kan vi det, og det er det vi gør.

Vi kan sige, vores darshanundervisning der arbejder vi målrettet med sjælens udtryksform, og det er faktisk kun det, vi arbejder med, så derfor har de dage en stor virkning, en stor virkning på vores opfattelse og på vores væremåde, og den måde vi fungerer på.

Hvis nu man er grundlæggende kærlig, ikke kritisk, ikke negativ men i kærligheden, hvis grundlæggende energi er kærligheden, så er man i stand til at bære over, så har man overbærenhedens energi i sig. Den er altid tilstede, fordi kærligheden den bærer over, kærligheden er den altofrende energi til at forstå noget på en ny måde. Ja.

Vi kan sige, sår på kroppen kan altid helbredes med medicin, men såret er smidt ud gennem negative tanker sådan set, så det er derfor, det er dejligt at prøve på at være venlige, imødekommende, elskværdige, kærlige, kærlig forståelse, så har det en virkning, den virkning det skal have. Okay.

Nu prøver vi at have en dag, hvor vi skal tale med kærlighed, kærlighed til hinanden og den kærlige forståelse. Det vil sige, vi kan prøve på at udvikle en blid og venlig tale i dag, en blid og venlig tale. Skal vi prøve at se, om det kan lade sig gøre? Blid og venlig tale kærligheden i vores tanker. Mange mennesker føler sig jo forsmået hver dag, men det er jo, når man er personlighedsopfattende. De tænker igennem personlighedsopfattelsen i stedet for gennem kærlighedsopfattelsen. Okay, vi har bestemt os til, at vi vil arbejde med kærlighed i dag.

Så kan man sige, ”Peter du kan snakke for dig selv,” så siger jeg, ”jamen så gør vi det så, det er Peter og mig, der prøver at tale med kærlighed, imødekommenhed og venlighed.” I bestemmer selv, hvad I ønsker.

Jeg har snakket tidligere om at låne Babas legemer, Sai Babas legemer. Hvis nu vi forestiller os, vi er solengle, vores egen sjæl, og det er solenglens legeme, vi anvender i vores kommunikation, som er ren kærlighed, så kommer I til at lyse af kærlighed, og så bliver kærlighedsvingerne større og rummeligheden større.

Så vi mediterer på, at kærlighedsvingerne, solenglens vinger, kan få lov at udfolde sig. Det er det, vi mediterer på i dag. Solenglens vinger kan udfolde sig til en større rummelighed og større forståelse. Det er det, vi kører med i dag, og mediterer på i dag. Vi mediterer på, at vi fremelsker kærligheden, at vi er solengle, der lyser med kærlighed og tillid, og solenglens vinger bliver større, rummeligheden bliver større, og vi tænker på, at vi indeholder offervillighedens lys, til at ofre sine begrænsningstanker og tale. Kan tale blidt og kærlig og forstående vi begynder at se os det i mange situationer.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer, godmorgen, og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag, fyldt op med kærlighed, tillid og visdom. Godmorgen og tak.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.