

Nr. 1045 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 2. august 2021.

Nøgleord: Kærlighed, tillid, forståelse og den skabende fantasi.

Godmorgen. I dag er det jo mandag den 2. august 2021, vi skal have morgenmeditation nummer 1045, fint nok. Det er jo godt.

Se nu jeg sidder og kigger ud her, så kan jeg se solen i horisonten, det bliver dejligt at få en solskinsdag igen, så kan vi være i solskinshumør, det er også dejligt.

Se der er nok mange, der skal starte på arbejde i dag efter deres ferie, så tillykke med det. Der er selvfølgelig også nogle, der begynder på deres ferie nu, det er sådan lidt forskelligt. Men folk glæder sig jo altid, til de skal have ferie, fordi så skal de holde fri, så er man fri for alt det andet arbejde. Men man kan også have fri i sit sind hver dag, frihed i sindet, følelseslivet og tankelivet.

Det vil være godt at tænke på, hvad for et mål vi har sat os tidligere i vores liv. Når vi arbejder her på skolen, så har vi et mål, der hedder, at vi gerne vil udvikle vores sjælssegenskaber. Sjælssegenskaber det vil sige de positive egenskaber, dem vil vi gerne udvikle, det er jo altid et mål, vi har. Vi har et mål til at blive sjælsstyrede personligheder, det mål vil vi gerne nå. Når vi så begynder at gå frem imod målet, så betyder det, at personlighedssiderne dukker op til overfladen, så skal de jo overvindes, og så skal der skabes en modsat relation i forhold til sin personlighedsopfattelse gennem sin sjælskvalitetsopfattelse. Noget af det der er godt altid at bruge, det er at bruge sin fantasi. Inde i sin fantasi der ligger skaberkraften. Man kan begynde at bruge fantasien og levendegøre fantasien til at skabe, nøjagtig de ting man ønsker, man gerne vil have. Så er man lidt, bruger man lidt fantasi, så er det en stor hjælp til at komme videre.

Jeg ved, når jeg har arbejdet med børn som klienter, så lærer jeg dem nogle forskellige fantasirejser, så har de noget, de kan lægge deres liv ind i og begynde at se alt det gode i deres liv, som kan ligge i fantasiens verden. Der kan ligge beskyttere, modige mennesker, der kan ligge alt muligt. Man kan putte alt muligt i det æterlegeme i sin fantasi, og så kan man have dem til at ligge derinde. Man visualisere de ting, man gerne vil være. Vi gør en del, når vi går videre, hvor vi mediterer på alt det, vi ønsker at være.

Nogen gange så har man glemt målet, hvad vi vil, hvad der var planen. Nogen gange så sker der det, at svømmeren der svømmer i havet, i følelseslivets hav bliver overvældet af følelseslivet og tror, man er følelsen de sårede følelser. Men bruger man fantasien til hjælp, så kunne man overvinde de sårede følelser, man kan skabe ny velstand, velstand igen, og troen på egne evner, troen på jamen, jamen jeg kan forandre tingene. Vi kan bruge vores skaberkraft hver eneste dag til at skabe velstand omkring os, velstand, positivitet, livsglæde. Vi skal sørge for at få plads nok i vores liv til at kan være indadvendt, indadvendt ind mod vores højere bevidsthed, ind mod vores skaberkraft. Skaberkraften ligger i vores hjerter, i kærligheden.

Begynder vi nu at leve mere i kærligheden, end vi gjorde før, så er vi på den rette vej, kærligheden, kærlighedens bebuder, forlængelsen af barmhjertighedens lys, lysbudbringer, lysbærer, kærlighedsbebuder. Vi forestiller os, vi er en del af kærlighedsarmeen, jamen så er der mange ting, der bliver lettere for os, meget lettere, meget lettere. Lysbudbringer, kærlighedsbebuder, fyrtårnet. Husk vi skal være villige til årsagen, viljen til forandring, vi skal arbejde med at forandre os selv hver dag. Lad os slå et lille slag for fantasien igen og kan bruge fantasien i dagligdagen, så kan vi nemmere komme igennem en svær dagligdag. Den bliver altid svær, når det er følelseslivet, der bestemmer, de sårede følelser, så bliver der ingen fremtid. Når de sårede følelser bestemmer, så er det vreden og hadet, der kommer frem, kritisk tankesind, alle det der negative skrammel, som

igen giver smerter i kroppen og igen giver modstand på udvikling. Men i fantasien der kan man overvinde de her ting. Jeg ser, jo mere fantasi børnene de har, jo nemmere kan de komme igennem tingene. Bruger vi fantasien og ønsketænkningen, for det man ønsker sig, og så se sig selv igen, så er man jo ved at være der, man kan næsten nå hen til målet ved at bruge skaberkraften til det forskellige.

Vi ved jo altid, at noget af det bedste vi har, det er jo vores vejrtrækning. Vores vejrtrækning det er jo godt at have den og være tilstede. Man kan ånde ind, og man kan ånde ud igen, det er vigtigt at lægge de positive egenskaber ind, idet man ånder ind, og man ånder ud. Man kan sidde og være helt stille, skabe et stille tankesind og være glæden, vi kan forestille os, at vi er glæden.

For et par dage siden der skulle vi prøve at forestille os igennem vores skabende fantasi, at vi var Sai Baba, vi havde Sai Babas legeme. Vi kan forestille os, at vi har en fuld integreret guddommelighed, hvor der ingen personlighed er, der er kun den højere bevidsthed i. Vi kan bruge vores fantasi til at tro på, at det er det, vi er ved at være, fordi det er det, der er formålet med os, at vi vil være guddommelige og udtrykke mildheden, kærligheden og tilliden, skønheden. Det er det, der er meningen med os, det er det, der er meningen med vores klode, kærlighed, velvillighed, skaberkraften, skabende fantasi.

Jeg kan huske, når jeg fortalte folk tidligere, at hvis man vil nå et mål et positivt mål, hvis man når det med kærlighed og tillid, så er det noget, der virker, men hvis man presser på, hårdt på at nå det mål man ønsker, så skubber man målet fra sig. Så vær i rummeligheden, vær i kærligheden, vær i tilliden.

Jeg vil illustrere det her med målet. Hvis man forestiller sig, at man er ude at bade, ude at svømme, og man har en badebold foran sig, hvis vi svømmer helt stille og roligt hen til badebolden, så får vi fat i den, men presser man det hele lidt, så er det sådan ligesom badebolden, den forsvinder ud af vores rækkevidde. Så lad os arbejde lidt med målet, med kærligheden og tilliden, den indre forståelse, læg livsglæden ind, livsglæde, kærlighed og tillid. Lad os forestille os, at det er det, vi vil leve hver eneste dag, kærlighed, livsglæde og tillid, have tillid til det man laver, arbejde med den gode vilje, vi kan ikke fortælle nok.

I dag mediterer vi på, at vi ønsker at være vores kraftords energi og bevidsthed, og vi tager vores indre legemer i brug, vores guddommelige legemer, lad os prøve at bygge de her to ting sammen. Vi mediterer i dag på vores kraftords energi og bevidsthed, og samtidig bruger vi vores forestillingsevne, vores fantasi til at forestille os, vi har guddommelige legemer, det er det, vi har dybest inde i os. Vi har allestedsnærværelse inde i os selv, hvor vi kan nå hinanden, igennem kærlighed, tillid og forståelse.

Vi forestiller os stille og roligt, at menneskeriget bliver omdannet til kærlighed, alle mennesker lever i kærlighed, der er ingen, der er syge, der er indre harmoni, og den kærlige forståelse. Der er ingen adskillelsesenergi, der er ren kærlighed, rummelighed, tillid og forståelse. Det er det, vi har i vores tanker i dag, det er det, vi prøver at meditere på. **Nu er nøgleordene igen kærlighed, tillid, forståelse og den skabende fantasi.**

Det vil være en god ide i dag at skrive lidt ned om jeres morgenmeditation, lidt om hvordan I bygger det op og noget omkring resultaterne. Det er for ligesom at bygge på vores højere bevidsthed, når man skriver tingene ned.

Godmorgen til jer, og jeg ønsker jer en fantastisk god dag, bygget op med kærlighed, tillid og forståelse. Godmorgen, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland, og vi er klar i morgen igen.