

Nr. 1043. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 31. juli 2021

Nøgleord: Livsglæde, rummelighed og kærlighed.

Godmorgen. I dag er det jo lørdag den 31. juli 2021. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1043. Okay, så det er det, vi gør.

Nå jeg kom jo til at tænke lidt på, at når det er sommerferie, så sker der jo mange gange det, at folk de bliver syge, når det er sommerferie. Hvorfor gør de så lige det? Det er fordi, der begynder at blive plads til, at de der indre livsmønstre man har i sig selv, de kan komme op til overfladen, de kan blive synlige. Jamen så når de bliver synlige der, så kan man jo bruge de første dage i sin ferie til at reparere i, men det der er vigtigt, det er faktisk at få en indsigt i, hvad er det, man ikke får taget hul på de andre dage, og hvordan får man livsglæden til at fungere? Livsglæden. Det det kniber med mange gange, det er tilliden, tilliden til egne evner, tillid. Mange mennesker siger jo, ”jamen nu kommer der sommerferie, nu kommer der det og det, nu kommer der pollental, og nu kommer der alt det.” Det kan være et mønster, der ligger der, man kan være allergisk overfor det, man kan få eksem, man kan få ditten og datten.

Men dybest set handler det om selvværd, sit eget selvværd. Tror man på sit selvværd? Er sit selvværd i top? Tror man på, at man er noget værd, eller tror man på, at man ikke er noget værd? Hvordan ser vi på vores liv? Hvordan holder vi fast i tingene? Kan vi rumme andre end os selv, er vi i stand til at rumme andre mennesker? Kan vi give andre mennesker lys og kærlighed og tillid. Allergier og eksemmer handler meget om en for stor selvcentreret hed, selvcentreret hed hvor man skal være lidt mere åben og lidt mere rummelig og skal tro på kærligheden. Ikke bare tro på den, men leve kærligheden, leve i kærligheden hver eneste dag. Dybest set er problemet med kroppen noget med kærligheden at gøre. Det er svært at tænke på, at det der er svært at tænke på, det er, at det er svært at få det til at fungere for mange mennesker. Man kan godt have en ydre livsglæde, men det er ikke det samme, som at det hænger sammen med en indre livsglæde, der er stadigvæk adskillelse i sin bevidsthed. Men det er vigtigt at få bygget livsglæden ind, rummeligheden og kærligheden.

Livsglæde, rummelighed og kærlighed det skal vi meditere på i dag, det er også **nøgleordene, livsglæde, rummelighed og kærlighed**. Det kan også være kærlighed, rummelighed og livsglæde, det er måske bedre at tage den rækkefølge, kærlighed, rummelighed og livsglæde. Rummelighed er en hjertekvalitet, kærlighed er en hjertekvalitet, og livsglæden er også en sjælskvalitet, og så begynde at fjerne alt det der hedder irritation og kritik fra sin bevidsthed, men lad kærligheden være den indre gennemstrømning, gennemstrømning af kærlighed, gennemstrømning af rummelighed, gennemstrømning af livsglæde, så det er en naturlig proces, ikke en påtaget proces, men en naturlighed.

Vi mediterer på kærlighed, rummelighed og livsglæde. Når vi begynder at kigge på de ting og ønsker at meditere på det, så skal man også se på de gamle rustninger, der ligger, de skal frigøres fra fortiden og omdanne fortidens mønstre til kærlighed, rummelighed, tillid og livsglæde.

Rummelighed, kærlighed, rummelighed, tillid og livsglæde.

Nu her når jeg nævner de her ubalancer, så er det fordi, jeg ønsker, at I skal være i balance, det er kun derfor, det er blevet taget frem, når jeg nævner det, det er for at tage en ny mulighed til sig. Når I mediterer, så vil jeg gerne have, I bygger en ny livsrytme ind, så fylder arbejdet mere og mere, og lave lidt registrering på hvad det

er, vi vil ændre på, så kommer meditationen, så kommer det næste, der hedder at nedskrive tingene, så man begynder at kan se årsag og virkning, og hvordan vi bygger et højere mentallegeme op, der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Det er vigtigt at have alle processerne med.

Jeg formidler hver eneste morgen, de ting der skal til for at forbedre sit liv og sine omgivelser. Jo mere I tager det til jer, så kommer der en forandring.

Se nu ønsker jeg jer godmorgen, og så hav en god dag. Husk der er undervisning i dag på skolen, begge dage fra 10 til 17 og I er velkomne. Godmorgen og tak, tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk