

Nr. 1042. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 30. juli 2021

Nøgleord:

Good morning. I dag er det jo fredag den 30. juli 2021. Vi skal have Morgenmeditation nummer 1042. Okay.

Jeg kom til sådan at tænke på smerter. Smerter det er noget, man har jævnligt. Smerter det er jo der, at vi kan sige, at personligheden har modstand på forandring, så bliver smerten ved med at ligge. Lad os nu sige at det ligger i vores ankler, smerten i anklerne, smerter i fødderne, så kan vi sige, det er en smertelig proces i at gå fremad ind imod de åndelige sider, åndelige vækstsider. Så personligheden bliver ved med at lave modstand, har modstand med smerten på fornyelsen.

Men tænker vi nu på, jamen vi går fremad med lethed, smidighed, kærlighed, lethed, smidighed og kærlighed, og hvis man tænker på, at man altid er et kærligt væsen, og man ønsker at udtrykke kærlighed, jamen så vil smerten forandre sig, fordi så er det en kærlig fremgang. Ligger der noget kritisk tankesind, så fastholder man smerten. Så smerter er en positiv ting, det er en modstand på forandring, modstand i forandring i sin personlighed. Så kan man sige til sig selv, jamen hvor er det, min personlighed ikke vil tage fremgang? Hvor ønsker jeg, at tingene skal være, ligesom de altid har været? Hvor nægter jeg at ændre det? Vi ved jo, at når vi har smerter i knæene, jamen så er det jo vores bevægelighed, vores fleksibilitet der er kommet på spil. Kan vi være fleksible? Har vi fleksibilitetens kunst? Er jeg fyldt op med kærlighed? Har jeg tillid? Er det det, jeg vil?

Jeg kan huske for mange år siden, lige da jeg startede på skolen, da mødte jeg en med knæproblemer, der var mange knæproblemer hos folk, jeg mødte, det var jo fleksibiliteten i overgangen. Jamen kunne man bøje sig i knæene eller ej? Kunne man belaste sig selv, eller hvordan var det nu lige, det var? Det er lidt spændende at se på. Fleksibilitet, kærlighed, tillid og forståelse.

Smerter er altid modstand på ny vækst, det er personlighedens modstand, og vi ved jo, at vi er gode til at dykke ind i os selv og se på, hov lige her ønsker jeg ikke at gå fremad, lige her vil jeg lave det på min måde, lige her der vil jeg måske give ordre til andre, på hvad de skal gøre, og måske skal de ikke gøre det, give den ordre. Måske skal det være en stille væren i dem selv, der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Lad nu kærligheden sejre i vores liv og fjern modstanden på den personlige forandring. Jeg siger hver eneste dag, hvordan overspringshandlinger ligger, den ene del af en vil gerne det positive, hvor den anden del vil ikke det positive. Hvis nu jeg siger til folk, det er godt at tage konen med eller manden med hened og begynde at lære nogle ting, så vil de sige, det kommer nok aldrig til at ske, i stedet for at sige, jamen det er jo en god ide. Jeg vil prøve at arbejde med fleksibilitetsdelen i mig, så vi kan få et fleksibelt parforhold. Der er mange ting at kigge på, og der er mange positive ting at se frem til.

Skal vi i dag meditere på, at vi ønsker at være fleksible? Fleksibilitet, kærlighed og tillid det er det, vi skal arbejde på, og vi skal nedbryde vores modstand i vores personlighed. Vi mediterer i dag på kærlighed, nej undskyld på fleksibilitet, kærlighed og tillid. Fleksibilitet, kærlighed og tillid.

Nå men så vil jeg ønske jer godmorgen og en god dag med masser fleksibilitet, kærlighed, tillid og forståelse. Tak fordi I lyttede med. Godmorgen og tak.