

Nr. 1034. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 22. juli 2021

Nøgleord: Kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Godmorgen, vel opstået friske unge mennesker dejligt at se. I dag er det torsdag den 22.7.2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1034. Det er da helt fint at være kommet dertil, tænk på når der står 10034, det bliver da helt vildt.

Hvad skal vi snakke om i dag? At føle sig accepteret. At føle sig accepteret kan være en god ting, hvad betyder det så at føle sig accepteret? Ja, det er jo også at føle sig værdsat. Værdsat hvad betyder det? Det betyder, at man tror på sine egne evner, man tror på sine egne evner og kvaliteter for at føle sig værdsat. Hvis man ikke føler sig værdsat, hvad føler man så? Man føler det, at ingen kan lide en, at ingen har brug for en, at det kan være træls det hele, og så begynder der at komme forskellige sygdomme ind for at få os på ret køl igen. Så lad os begynde at føle os accepterede for den vi er og tro på vores evner, tro på storheden, tro på kærligheden.

Hvis nu vi viser selvrespekt, det betyder, at vi også har evnen til at give, at give. Når vi giver med kærlighed, så har vi selvaccept, for vi ved, hvem vi selv er. Vi accepterer situationen, vi glæder os over, at vi kan gøre en forskel, det er at vise selvaccept. Vi kan give det hele fra os men selv beholde energien og selv tage valgene i overensstemmelse med sit højere selv.

Det er så der, kan man sige, vi udvikler evnerne til at kunne lytte til vores højere bevidsthed og tale gennem vores højere bevidsthed. Det er noget, man skal øve sig på, det er noget, man skal være bevidst på. Jeg har mange gange tænkt, at nu skal jeg lige træffe et valg her. Det kan være et svært valg, tænker jeg. Så siger jeg, kan jeg tænke mig til det valg? Nej, jeg må lige vente et øjeblik indtil den indre opkobling er der, så kommer det naturlige svar på problemet. Det vil sige, at min højere bevidsthed leder mig, og så er det det naturlige svar, jeg kommer med, der er i overensstemmelse med den hensigt, jeg lever for.

Vi lever for at udvikle forskellige evner. Selvaccept, accept til sine egne evner og kvaliteter, det er en god ting. Man kan sige, det er en ny måde at leve på, man fungerer i nuet, lever i nuet og glæder sig over hver eneste dag man har. Selvaccept, kærlighed, visdom.

Når man accepterer hinanden, så ser man det bedste i andre. Det kan godt være, vi har en side inde i os, der har lyst til at lave lidt vrøvl, så lad den da lave lidt vrøvl en gang imellem, så kan man da i hvertfald gå hen og sige undskyld bagefter, og så tænke på hvorfor gjorde jeg nu det? Hvad var det for et mønster? Hvem taler inde i mig nu? Tænk på vi kan være stærke inde i os selv, og når vi er det, så er vi jo værd at elske, og vi kan elske os selv. Så vi mediterer på i dag, at vi accepterer hinandens evner og vores egne evner. Når man giver accept til egne evner og kvaliteter, så kommer der en forandring inde i os. Forandringen kommer igennem accepten, jeg kan acceptere andres værdinormer.

Der er altid nogen, der skælder ud på min personlighed. Det er sådan set heldig, at der er nogen, der gider gøre det. Men når man gør det, så skal man jo tænke på, at der er faktisk ingen mennesker, der er fejlfrie. Den der skælder ud har også fejl eller har andre sårede følelser, hvor der mangler en accept af sig selv. Hvis accepten til egne evner og kvaliteter er tilstede, så skal man ikke skælde ud mere. At skælde ud er bare at lægge energien fra sig.

Vi mediterer i dag på accept og selvaccept, accept af hinandens evner og kvaliteter. Lad os se det bedste i hinanden og fremelske hinandens kvaliteter. Ved at give accepten eliminerer man også begrænsningstanker. Villigheden til at acceptere. Accept er en sjælskvalitet. Når vi elsker os selv og elsker andre, så har vi noget at

give til vores planet. Vi kan give livsglæde, kærlighed og tillid. Sig til jer selv ”jeg er villigheden i forandringen, og alt det nye der sker i mit liv, ønsker jeg velkommen, jeg giver accept til forandringen, mine dage bliver bedre dag for dag, jeg tror på det gode i mennesket.”

Kærlighed, tillid, kærlig forståelse kan også være nøgleordene.

Jeg ønsker jer alle en god dag, prøv at tænke på accepten, selvaccept og at acceptere andre som de er. Se de bedste egenskaber i hinanden og fyld jer op med livsglæde og kærlighed. Godmorgen og hav en fantastisk god dag. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk