

Nr. 1033. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 21. juli 2021

Nøgleord: I mediterer på storhed, Guds herlighed og Guds kærlighed.

Godmorgen. Var det ikke 33 år Jesus blev, eller blev han lidt mere, det er ikke til at huske. Hvad skal vi meditere på i dag, det gode vejr, det gode humør og livsglæden eller på forandringsprocesserne. Det vil altid være godt for jer, hvis I giver et lille tips til, hvad kunne vi tænke os at lære i dag, og hvad har vi mest brug for. I må jo gerne komme med en eller anden ting, det kunne altid være godt.

Jeg tror, vi skal arbejde med storhed i dag. Storhed hvad er det for noget? Hvis nu man kan vise de allerbedste egenskaber i en selv hver dag ikke nødvendigvis for at få opfyldt egne behov men for at glæde andre i deres behov. Det kan være en svær en at takle, men lad os se om vi kan gøre det. Vi kan udvise storhed både for den økonomiske side og den personlige side, storheden ligger i sjælsbevidstheden. Hvordan gør vi det her, hvordan viser jeg storhed i min dagligdag?

Storhed skal vi meditere på i dag. Hvordan vi udviser storhed i tankesindet. Storhed er selvfølgelig også kærlighed, storsindighed. Det er et fint ord storsindighed. Kan vi vise storsindighed, kan vi vise overbærenhed, og kan vi realisere Guds kærlighed. Storhed, Guds herlighed og Guds kærlighed, det er det, vi skal arbejde med i dag i vores sind. Storhed åbner for gamle låsninger men lad dem ligge og ændre dem til storhed. Storhed er frigørende, man kan frigøre sig fra gamle bindinger ved at vise storhed. Er storhed overbærenhed, eller vejen man viser med et godt eksempel.

I mediterer på storhed, Guds herlighed og Guds kærlighed. Lad os gå i gang med det og se, hvad vi kan udvikle det til. Prøv at sætte det i en krafttriangel og lægge den foran hjertet. Vi kan lukke storheden ind i halschakraet, herligheden 2 cm over venstre brystvorte, og Guds kærlighed over højre brystvorte. Læg opmærksomheden i de tre dele og se hvad det kan frigive inde i jer. Når vi viser storhed, så åbner vi for livsglæden og kærligheden. Storhed er det modsatte af at være fastlåst. Storhed frigør os fra fastlåsthed, krampagtighed og sygdom. Fastlåsnings og krampagtighed er at fastlåse sig selv i fremgang. Vi mediterer på storhed, herlighed og kærlighed. Læg din krafttriangel på din forside og forestil jer storhedslyset i halschakraet og Guds herlighed og kærlighed roterer i triangel. Triangelen kan blive til en sol, og vi kan synke ind i solen med hele vores opmærksomhed. Det drejer sig om er en aktiv forestillingsevne og bag de abstrakte niveauer. Vi mediterer i dag på storhed. Vi er altid godt beskyttet i storheden. Viser vi storhed, så viser vi hjertelighed, rummelighed og kærlighed i en frigørelsesproces og en opbygningsproces og en indadvendthed og en udadvendthed på én gang.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer og ønske jer en fantastisk dag. Prøv at skrive jeres notater ned, det ville være en super god idé og videresend det til mig. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk