

## **Nr. 1032. Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 20. juli 2021

**Nøgleord: Taknemlighed til Shamballah Sanat Kumaras ashram.**

Godmorgen. Jeg kiggede lige ud af vinduet og kom til at se, at de trængte til at blive vasket. Så kom jeg til at tænke på, at vaske vinduer det er sådan set en dejlig ting at gøre, og så få dem pudset på indersiden, god idé. Det giver jo altid en glæde at kunne se ud, se ud i den dejlige natur. Så tænker jeg på, at det ville være godt for os at få pudset vores tankesind, så der er helt rent at kigge ud og helt rent at kigge ind. Hvordan skal det så forstås, at få pudset vores tankesind?

Vi kan starte med at sige, at vi har haft nogle forældre. Hvis vi nu siger, at vi renser ud for al vores angst, frygt og bekymringer, de ligger jo inde i vores bevidsthed, fordi vi er født af vores mor. Så alle de ting hun har oplevet ligger der, og alle de begrænsningstanker har vi taget til os, fordi vi efterligner vores mor. Så vores mors frygt og begrænsninger, dem har vi at sloges med hver dag. Vi tror, det er vores egne, det er det jo ikke. Vi har sandelig også vores fars begrænsningsmønster, og den måde han fungerer på. Vi har også vores eget tankesind, som også er fyldt med begrænsninger, tankesindet og følelseslivet. Tænk på alle de følelser der ligger der. Tænker vi på, når vi bliver ramt i følelserne, og nogen gange er blokeret i følelserne, så er der mulighed for forandringer, en mulighed for at nytænke. Så hvert eneste problem kan blive til et nyt livserfaringsområde, som er positivt og fredfyldt, det er, hvad vi gør det til at være. Men når vi renser vores tankesind og ikke giver energi til moderens mønstre, faderens mønstre og vore egne mønstre, hvem er man så? Så er man sjælen, der iagttager tingene, så iagttager man fra en ren bevidsthed. Så kan man se rent ud gennem vinduerne og se ren gennem vores tankesind. Det er da dejligt at tænke sådan, at det er så enkelt at rense ud i de her tankesind.

Samfundet lægger angst ind til os, og bankerne gør det, Coronaen gør. Alle ting bliver lagt ind, alting ligger og fylder. Vi kan altid tro det værste, men vi kan også give os til at tro på det bedste, tro på der er muligheder i alle ting. Det synes jeg, vi skal give os til at tænke på nye muligheder. Vi kan nytænke, vi kan ny inspirere. Lad os tage glæden ind. Når vi har glæde i vores tankesind, så ser vi klart, og vi ser muligheder, glæde og muligheder. Det er godt lige at iagttage vores mors tankesind inde i os selv, hvor meget det påvirker hele hendes livsopfattelse, hvordan det påvirker os.

Jeg kan huske, min mor hun boede i et etplans hus, og i entreen var der en lem op til loftet. Hun havde aldrig nogen sinde været oppe på loftet, hun turde ikke tage det første trin op på trappen, fordi hvis hun trådte op på det første trin, så havde hun ikke kontakt med jorden mere, så kom der angst og frygt ind. Hun turde ikke komme videre. Når det gik en lille smule opad på trapper, var det ligeså galt. Eller når vi skulle gå op af en bakke, så kunne man jo falde ned. Det betyder så, at sådan en angstsider ligger også delvis hos mig, men det er jo ikke min, jeg tror bare, det er min, det er det jo ikke, det er min mors. Min far havde også angstsider. Han blev altid tæsket af sin far, for at gøre det han skulle. Min fars mønstre var præget af hans egen fars mønstre. Så de der mønstre er gået i arv i flere generationer. Så kan man spørge sig selv, om det er måden at gøre det på? Nej det er det sådan set ikke. Kan vi så ikke bare ændre systemet? Jo det gør vi så.

Vi tænker på, at vi kan være fredfyldte inde i os, vi kan føle freden i vores hjerter, kærlighed og tillid og se på problemet som nye muligheder, nye muligheder til at udvikle os. Det vil sige, vi kan skabe en ny hverdag. Det var bare det, jeg kiggede på, da jeg kiggede ud af vinduet, at sådan kunne man gøre hos sig selv, rense sit eget tankesind for angst og frygt der kommer fra samfundet eller fra moderen eller faderen, eller de ting der ligger naturligt i kropsbevidstheden. Vi skal forbi den side og arbejde med sjælsbevidsthed og senere hen åndelig bevidsthed.

Lige her prøv at tænke på jeres kraftord og jeres kraftordsenergi. Følg bevidstheden i kraftordet, tal fra hjertet og læg glæden ind i hver situation og vid, at vi er mere, end det vi regner med. Vi kan gå hinsides frygten og angsten. Vi kan ligge i vores ydre ting og bruge vores kraftordsenergi til at eliminere det med. Jeg tænker altid på Jan, han er fredsenglen, der renser tempelpladsen. Prøv at tænke på når alting bliver renset ud, så er det som at se ud gennem sindets klædninger, se med nye øjne fredfyldt og med livsglæde. Når man tænker på, at hver eneste kraftordsenergi er en forvandling af ens personlighedsopfattelse til en sjælsoplevelse. Det er lidt spændende faktisk mega spændende. Der er sådan nogle dage, hvor man kan være i sin ophøjede væren. Jeg kommer til at tænke på Michaels kraftord ”jeg er den magiske stjernebestøver.” Det er smukt. Han har et smukt tankesind fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. I kan hver især tænke på jeres kraftordsenergi og sende det til Shamballah, Sanat Kumaras ashram. Når man tænker på Sanat Kumara og Kumanerne som kom fra Venus for at sætte vores klode i en større udvikling. Tænk på den proces, tænk på der er nogen, der vil os det godt, der vil udvikle vores bevidsthed, der vil hjælpe kloden op på et nyt bevidsthedsstadium, hvor der er fredfyldt, ligevægtighed og kærlighed.

Vi mediterer i dag på fredfyldthed, tillid og kærlighed, og vi tager udgangspunkt i, at når vi slipper de her begrænsningsmønstre, så er vi ren kærlighed inde bagved, en ren kærlighedsenergi med ubegrænsede muligheder. Vi er kommet hinsides angst og frygt. Fredfyldthed, tillid og kærlighed husk jeres kraftordsenergi. Taknemlighed til Shamballah Sanat Kumaras ashram, hvor energien bruges til at hæve klodens bevidsthed med.

Jeg vil ønske jer en fortsat god dag i fredfyldthed, tillid og kærlighed. Husk vi renser vores tanke sind. God arbejdslyst. Jeg håber det lykkes for jer. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)

