

## **Nr. 1024. Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 12. juli 2021

**Nøgleord: Vi kan prøve at efterligne et guddommeligt liv, et kærlighedsliv.**

Godmorgen i dag er det mandag den 12. juli 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1024.

Hvad skal vi så tage i dag? Det er det store emne hver eneste morgen, skal vi tage noget om erhvervsøkonomi? Eller skal vi tage noget om healing? Eller skal vi tage noget om efterligning? Hvordan man efterligner sig selv og hinanden. Vi ved jo altid, når vi siger noget til vores børn eller eleverne, at nu kunne det være en god ide at gøre sådan og sådan, så de får et bedre liv. Så gør de jo ikke det, man siger til dem, de gør det, vi selv gør som voksne. Vi er nødt til, at vise den vej de skal gå, fordi de efterligner, børn efterligner, elever efterligner, aspiranter efterligner. Så det der er vigtigt, det er at sige, skal vi øve os i at være et forbillede, så skal vi selv have rettet op på en del af de problemer, vi prøver at forlange af vores børn, vores efterkommere, eller dem vi har omkring os. Det vil sige, vi skal være et forbillede, fordi så har de noget at læne sig op imod.

Så kan vi så sige, hvilket forbillede havde vi selv? Havde vi et balanceret forældrepar, var de balanceret? Fordi mange af vores forældres problematikker sloges vi jo med, fordi vi efterlignede vores forældre. Vi har også prøvet at gøre vores forældre tilpas, det har jeg i hvertfald. Så den eneste måde jeg kunne få kærlighed på som dreng, det var at blive rigtig dygtig, meget, meget tidligt, så kunne jeg få min fars anerkendelse. Men det fjernede jo også barndommen. Så nogen gange skal vi se, hvad vi gør, og hvad vi efterligner, og om vi er blevet os selv, eller vi bare er en efterligning af vores forældre.

Jeg ser jo mange gange, når vi arbejder med vores elever, så kan man jo se igennem dem, hvordan deres forældre har været, hvordan de er opdraget, de mennesker jeg skal arbejde med. Opdraget eller ikke opdraget men efterligninger.

Nu skal vi prøve at efterligne et guddommeligt liv, et kærlighedsliv. Det vil sige, at der må vi slippe alle vores personlighedsbegrænsninger, for de ligger ikke i et guddommeligt kærlighedsliv. Men der er jo altid det, vil man tage skridtet og leve et liv i ren kærlighed, ren tillid, det er noget, vi skal bestemme os for.

Men med det samme vi begynder at leve i en kærlighedsverden, så ændrer vores omgivelser sig også hen imod en mere positiv retning. Det er dejligt at se, at ting kan ændre sig i en positiv retning. Det vi har inde i os selv, det giver vi jo videre til vores børn bevidst eller ubevidst, og mange af de ting vi sloges med, dem har vi fået puttet ind gennem vores forældres måde at fungere på, fordi vi har efterlignet forældrene.

Mange siger, at de har haft nogle gode forældre, det er korrekt, men der kan stadigvæk være noget, vi har efterlignet ved forældrene, som vi kan få en ubalance igennem lige nu og her. Der ligger selvfølgelig også de karmiske processer fra tidligere liv, hvor man skal udvikle nye evner og kvaliteter, som kommer masende ind, for at se hvordan det skal fungere. Men i det store og hele efterligner vi, når vi tager morgenmeditationer ind, bygger på dem, mediterer, laver notater.

Når vi laver notater, så kommer vi til at iagttage noget inde i os selv, noget af det vi efterligner. Hvis tendensen er, at man ikke skriver tingene ned eller opgiver, så er det det, man efterligner ved sig selv opgivelsen, og så kan vi så sige, er den opgivelse identisk med forældrenes opgivelse? Antagelig.

Jeg kan se, når vi begynder at leve kærlighedslivet, så forandrer omgivelserne sig også, vi forandrer os til at kunne fungere i en større harmoni med livsglæde, kærlighed og tillid. Det er godt at kigge lidt ind på, hvad vi har efterlignet, hvad vi har taget med fra forældrene af.

Babyer har taget aftryk af moderens bevidsthed og forældrenes balance eller ubalance, det har vi taget med ind i vores fostertilværelse og fødsel, der er mange aftryk, der ligger.

Jeg kom bare til at tænke på det her med efterligninger. Vi kan så se på os selv, hvordan ønsker vi at leve om tre måneder? Hvis vi laver lidt notater på det og ser, at de efterligninger har jeg taget efter mine forældre, men hvordan ønsker jeg selv at leve om tre måneder? Vil jeg køre på efterligninger, eller vil jeg leve et nyt liv? Er jeg i stand til at forny mig gennem kærligheden, tilliden og forståelsen, eller tager jeg bare de gamle mønstre, hvor der måske ikke har været kærlighed tilstede? I hvert fald ikke ret meget. Man kan se på sig selv om tre måneder, seks måneder, et år, ti år. Ønsker jeg, at leve det liv jeg gør nu, eller ønsker jeg at forbedre det? Er jeg tilfreds med helbredet, eller prøver jeg at bygge på et nyt helbred, der er bedre? Arbejder jeg på at bygge mig selv op fysisk og psykisk? Hvor glipper det henne? Hvad efterligner vi?

Vi mediterer i dag på kærlighedskilden i Guds hjerte. Det er noget, vi vil prøve at efterligne at være i bevidstheden i kærlighedskilden i Guds hjerte.

Husk vi er i uge 28 nu, og det er der, vi har sommerskole på Healerskolen med darshanundervisning og sommerfest. Det begynder på torsdag den 15. til og med søndag den 18. Det er noget, vi glæder os til. De af jer der ikke har bestemt sig endnu, måske skulle I lige give det en chance. Vi får mange spændende meditationer, masser af energiarbejde, meget hygge og samvær, grin og latter.

Så er der bare at sige tak, fordi I lyttede med i dag. Jeg håber, I fik lidt ud af jeres morgenmeditation, så put godt med livsglæde ind i den. Det er noget, man har inde i sig selv livsglæden og kærligheden, tilliden og forståelsen, det er godt at videregive så børnene har noget at efterligne eller kollegaerne.

Godmorgen mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, jeg ønsker jer en fantastisk god dag, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)