

Nr. 1022. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 10. juli 2021

Nøgleord: Det der er vigtigt, når vi mediterer, kigger på det og får fat i vores indre sollys.

Godmorgen og velopstået, i dag er det lørdag den 10. juli 2021, vi skal have morgenmeditation nr. 1022.

Se når vi nu her begynder at meditere, det har vi gjort en del år, det er en svær proces at gøre for mange, for rigtig mange er det en svær proces, fordi de skal stille sig ind på deres højere bevidsthed, og der er rigtig mange mennesker, når de skal stille sig ind på deres højere bevidsthed, så starter personligheden med at lave vrøvl, fordi den vil måske hellere sove lidt, ”jeg tager det lidt senere, eller jeg tager det på et andet tidspunkt.” Så mange mennesker siger, at de gerne vil udskyde tingene, til når det passer mig, det er jo meget personlighedsopfattelse. Se når man så har arbejdet med meditation i mange år og kommer mere og mere i kontakt og kan leve som sin solengel, som sjælen, så begynder man at skifte stof og former inde i sig selv. Så begynder vi at tænke mere som sjæle, meget mere positivt, venligt og imødekommende og kan meget bedre hjælpe sine medmennesker, fordi man tænker i positive tanker i dagligdagen.

Hvis man ikke rigtig får mediteret, og man siger, man er ikke rigtig kommet dertil endnu, så er det fordi, man er mere gennemsnitsmenneske. Når vi begynder at meditere, så aspirerer vi jo til en højere bevidsthed, en højere bevidsthed for ligesom at komme fremad i livet.

Det der er vigtigt, når vi mediterer, kigger på det og får fat i vores indre sollys, så bliver de også belyst, de sider vi har i os selv, der er mangelfulde. Det vil sige, vi kommer til at se på det, der er vanskeligt for os selv. Så siger man, ”okay så har jeg en opgave der at tage hul på de sider, der vil forhindre mig i at blive oplyst.” Det vil sige, man prøver på at blive oplyst i meditationerne, det vil sige, man går fra en selvsk tankegang til mere gruppeforståelse og gruppeenergi.

Man kan jo altid se på sig selv, hvilket plan man er på, om man er på kærlighedsplanet, sjælsplanet eller man er i sin personlighedsopfattelse. Hvis man fungerer meget i sin personlighedsopfattelse, og der er masser af angst, frygt og ligegyldighed, og alle de ting der ligger der, og man mangler at tage ansvar, jalousi, vrede, der ligger så mange ting der, jamen er man der, så vil det være næsten umuligt for en at modtage hjælp til at komme videre, fordi man vil ikke kunne tro, at det er rigtigt, at man kan komme videre, fra det sted man står. Men det kan man altså godt, det kan man godt, hvis man ligger tilliden ind.

Et menneske der har arbejdet lang tid med udvikling, praktiseret det, videregivet det og kan blive ved med at videregive og blive ved med at få ny inspiration tyder jo altid på, at det er et menneske, der er fast i sine sjælelige åndelige dele inde i sig selv, det er det, man skal kigge på. Hvis man kigger på sig selv og siger, ”har jeg fat i de sider, kan jeg regelmæssigt realisere mine morgenmeditationer i udtryk i dagligdagen, kan jeg gøre det med lethed?” Jamen så betyder det også, at vores indre vejleder med lethed kan komme igennem til os. Men hvis vi spærrer vejen for vores indre vejleder, så går man der og er ulykkelig, trist og ked af det, og synes ikke der er noget ved noget som helst. Men det er jo fordi, man har flyttet sig fra sin lyskilde, sin kærlighedskilde, sin kærlighedsnatur inde i sig selv. Vi har flyttet os fra det og ned på et lavere bevidsthedsplan, hvor der er meget tungere stof. Det er svært for folk at komme af med det tungere stof, fordi det tror, det er, som det skal være. Når man er på det niveau, så er det vanskeligt for en at se, at lyset og kærligheden forandrer alting.

Vi ved jo stadigvæk, at sygdommene kommer ind, fordi det er en del af en forandringsproces for ligesom at komme til at arbejde som sjælsstyret personlighed. Vi ved godt de her ting, og vi ved også godt, at vi har hørt dem rigtig mange gange. Selvom vi har hørt dem rigtig mange gange, efterlever jeg det så? Efterlever jeg så den information, jeg har fået?

Hvis vi går helt tilbage i første klasse på skolen i den 3. lektion, det vil sige den 3. gang man var på skolen, der har man set en hel masse omkring sårede følelser, og hvordan de virker, og man har også fået et skema, hvor man kan se, hvordan og hvorledes man omdanner og udsulter personlighedsopfattelsen til sjæleligt niveau. Så lang tid er det siden, at man har fået indsigt i, hvordan og hvorledes man kan gøre det. Men har man nu glemt at praktisere det i alle de år, så kan man så stå der og sige, ”jeg forstår ikke, jeg kan ikke rigtig forstå det, jeg kan ikke rigtig lære det.” Men så går man tilbage, og kigger i det materiale man har, ellers spørger man, hvordan det nu lige var at dreje sin bevidsthed, at dreje den hen mod det positive. Det er det, der er så vigtigt, fordi ligesom tiden går, og vi udvikler os, så kommer vi jo frem til tærskelvogteren på et tidspunkt, hvor summen af alle vores begrænsninger bliver trukket til overfladen. Så er der jo det i det, om man er stærk nok til at se på det. Men det vi har i baghånden, det er sjælens, solenglens kræfter der er i stand til at nedbryde personlighedsopfattelsen.

Husk nu jeres sjælskræfter er i stand til at nedbryde personlighedens opfattelse og personlighedens gøremål. Det er en naturlig proces, alle kommer dertil, det er en del af det, der ligger i udviklingsarbejdet. Jeg har ikke sagt, det er nemt, men jeg har sagt, at det kan lade sig gøre.

Når jeg så kommer her som Avatar og kan hæve bevidstheden på mange mennesker på en gang, så er det godt at lægge tillid ind til, hvordan det kan lade sig gøre at hæve bevidstheden i andre mennesker, og det vil sige, det kan det jo, fordi man arbejder med nogle andre lovmæssigheder, end det ens personlighed opfatter. Så man kan hæve bevidstheden, gruppebevidstheden, kollektiv bevidstheden, klodens bevidsthed. Men det der mangler hele tiden, det er nogen, der skal bakke op på det, man laver og videregive det og sige, ”det er rigtig nok det her, sådan virker det for mig.” Det er det, man mangler, når man skal arbejde med tilsynkomst af en højere bevidsthed, så bliver det lagt ud på jer at sige, ”det er rigtig nok det her, jeg har prøvet det mange gange med en energioverførsel, det virker sådan, det er rigtig dejligt.”

Lad mig nu snakke lidt om at den der forandring vi snakker om, den er jo tilstede i virkeligheden hver eneste dag, bare man vil anvende den. Hvis man ikke anvender det, jamen så går det jo lidt til spil, og så betyder det, at det tungere stof overtager inde i en selv. Man kan sige, personlighedens begrænsninger bliver mere og mere tydelige inde i en selv, og man siger, ”jeg kan da også tage afstand fra min ophøjede bevidsthed,” i stedet for at sige ”det er lige før, jeg står foran frigørelsen, det er lige før, at jeg kan ændre det, jeg er faktisk klar til det.” Så tilliden til at udvikle sig den skal være tilstede. Det må vi bygge på.

Okay hvad siger vi så i dag? Nogle gange så mediterer vi jo på herlighedens håb, vi mediterer på sjælen, vi mediterer på kærligheden. Kan vi begynde at bygge så meget kærlighed ind til os selv, at vi siger, ”jamen jeg har villigheden til at se på mine sider, men vil jeg se på dem med kærlighed?” ”De sider der er svære for mig, vil jeg godt kigge på, jeg vil gøre det med kærlighed.” Det betyder, man ikke går ind i følelsen, men er den indre iagttager.

Vi mediterer i dag på, at vi er den indre iagttager, vi er den, der ser, hvordan det udspiller sig i vores personlighed, vi er den, der ser på det, og vi kan ydermere give kærlighed til forandring. Først og fremmest mediterer vi på den indre iagttager, til de ting der udspiller sig i os selv hver eneste dag. Vi mediterer på, at vi er den indre iagttager, vi går i gang med det, vær så god.

Se nu når vi mediterer på, at vi er den indre iagttager, der ser personlighedens begrænsninger, og det der er svært, så bestemmer man sig til, at det vil man ændre på, man vil ændre på sin egen opfattelse, man ønsker at udvide sin bevidsthed til at fokusere mere ind i sjælens niveauer og belyse problemet med sjælens kræfter. Når vi belyser det med kærlighedskræfterne i os selv, så kan kærligheden gennemtrænge problemet, og man kan frigøre sig fra et problem ved at blive i kærligheden.

Vi går fra begrænsningsverdenen til at blive en årsag, en årsag til forvandling, og man kan se nødvendigheden i det. Det er altid en god ide at få tingene skrevet ned og gøre dem synlige, ellers kommer det ind i glemslens bog, og så er de glemt, indtil problemet dukker op igen, og det vil det uvilkaarligt gøre, fordi vi arbejder på at blive en sjælsstyret personlighed. Man kan også nogen gange sige, at ”nu gider jeg ikke mere,” men det hjælper jo ikke, for man har jo for lang tid siden sagt, at man ønsker udvikling. Så ens højere bevidsthed holder dejlig godt fast i os, så vi skal igennem tingene. Så lad os gøre det på en positiv måde. Brug jeres evner på jeres kraftords energi. Når I anvender kærlighed, så forvandler vi begrænsningen.

Jeg vil ønske jer en fantastisk god dag og lad os glæde os over, hvad vi forvandler i løbet af en dag, og så lægge taknemmelighed ind for at vi kan forny os konstant gennem kærlighed, tillid og forståelse.

Godmorgen til jer og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk