

Nr. 1020. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 8. juli 2021

Nøgleord: Guds lys strømmer igennem vores hjerter ud og beriger vores legemer, de forskellige legemer vi har med livsenergi og livsglæde.

Godmorgen nu er det jo sådan en smuk dag i dag med masser af lys og masser af visdom, det er dejligt at tænke på.

Det er torsdag den 8. juli 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1020.

Når jeg ser vores elever, når de er nede, så glæder jeg jo mig altid over at se dem, og se på at de er alle sjæle af universet, så hos hvert eneste menneske er der en kanal igennem dem til deres højere bevidsthed. Så tænker jeg på, at det kunne være sjovt, hvis den højere bevidsthed hele tiden var den, der var aktivt deltagende, hele tiden aktivt deltagende, så havde verden set anderledes ud, hvis det var sådan. Det er jo dejligt at tænke på, at der er muligheder, og der er glæde i hvert eneste møde med andre mennesker.

I dag tænkte jeg på, at hvis nu man ligger og er afslappet ude i solen, det giver jo en vis glæde og en vis frihed bare at ligge der i solen og være modtagende for solens energi, det er dejligt, rigtig hyggeligt.

Nogle mennesker siger, at det er dejligt at ligge i sin seng, det er det jo også, selvfølgelig er det det, men det er også dejligt at være aktiv i stedet for passiv.

Jeg tænkte på, om vi skulle meditere lidt på vores hjerter i dag, vores hjerte, vores hjerteenergi. Tænk på at inde i hjertet, hjertet banker hele tiden, der pulserer energi fra hjertet, der strømmer livsenergi ud fra hjertet, livsenergi, livsglæde, kærlighed. Vi kan sige, at inde i vores hjerter, der strømmer universets lys, Guds lys strømmer igennem vores hjerter ud og beriger vores legemer, de forskellige legemer vi har med livsenergi og livsglæde.

Hvis nu vi ligger der, eller sidder på en stol, eller hvad vi gør og sidder og fokuserer på livsenergien i vores hjerter, kærlighedslyset, universets lys, det guddommelige lys, så lad det sprede sig fra vores hjerter og ud i hele vores krop og rens hver eneste celle vi har, fyld dem op med ny energi og livsglæde. Det kunne være fantastisk at gøre det, helt fantastisk. Livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Så lad os meditere på kærlighedslyset i vores hjerter, kærlighedslyset. Prøv at forestille jer at vi lader kærlighedslyset strømme konstant inde i os, kærlighedslyset er i vores hænder, kærlighedslyset. Prøv at forestille jer at vi ser det samme lys i andre menneskers hjerter, at lyset er der. Det eneste der vender lyset, det indre lys, det er vores personlighed, den lukker lyset ned. Men vi kan jo omdanne vores personlighed til lys og til kærlighed, hvis vi har "villigheden i forandringen."

Vi mediterer i dag på kærlighedslyset, sollyset i vores hjerter, vi lader lyset opsluge os og være det indre lys og leve i herlighedens håb, herlighedens håb, kærlighedens håb.

Luk øjnene og se solen i vores hjerter, solen i vores hovedcenter, lad solen forny os og rens os. Det der er vigtigt for os, det er at kunne finde hjem, hjem til vores højere bevidsthed og hvile i vores højere bevidsthed og have tilliden her.

Så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag i solskinshumør og igennem ret tale. Godmorgen til jer allesammen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.