

Nr. 1018. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 6. juli 2021.

Nøgleord: Det bedste vi har.

I dag er det så en ny dejlig dag, det er tirsdag den 6. juli Michael nu skal vi op på dupperne, og vi skal have Morgenmeditation nummer 1018.

Se nu når vi lever sådan i dagligdagen, så er vi selv medbestemmende til, om det skal være en god dag, eller om det skal være en dårlig dag, og hvordan skal det så lige forstås?

Jeg har lige en tudse i halsen, undskyld.

Se de tanker vi gør os hver eneste dag, de følelser man har, det kan være opbyggende tanker, når man er positiv tænkende overfor andre mennesker, overfor sig selv, så får man faktisk en positiv krop. Men er vi nu negativ opfattende, negativ omkring sig selv, negativ omkring andre, skælder ud og kritiserer, hader, jalousier, vrede, jamen så får man jo en krop, der ikke fungerer. Alt det man siger, og det man sender ud vender tilbage til en selv igen, så helbredelsen ligger jo i at anvende positiviteten, livsglæden, kærligheden og tilliden, lad os bygge på det.

Er forbindelsen i jorden i dag til nettet, eller har vi et problem? Prøv lige at give en tilbagemelding. Det kan være, vi har været for tidlig oppe i dag. Okay tak Irene. Okay. Ja okay, tak skal I have.

Som sagt de tanker man gør sig i livet, de bestemmer jo udfaldet.

Nu i går hvor vi arbejdede til darshan undervisning, en god aften hvor vi arbejdede med vores kraftords energi. Nogen mennesker de siger det bare som en remse uden at have den indre opkobling på. Det var det, vi var ved at arbejde med i går en indre opkobling og en indre forståelse. Det er vigtigt, at det ikke bare er noget, man siger, men noget man er, man skal være sit kraftords energi og bevidsthed.

Men begynder man at udføre sit kraftords energi og bevidsthed i sin dagligdag, så ligger der en helbredelse til en. Men bliver vi ved med at kritisere og skælde ud og være vrede og negative, jamen så forgifter man kroppen og tankesindet og følelseslivet, så går vi i selvforgiftningstilstanden, og rigtig mange selvforgifter sig selv med at bygge tankeformer op, som er total skadelige for sig selv og for andre. Det kan man så vælge at sige, at "det vil jeg holde op med, jeg vil holde op med de negative tanker, og jeg vil lægge den positive energi ind." Der er jo det i det, at healing er det unikke værktøj. Når man begynder at få healing, så kan man løfte sig ud af det gamle koncept og ind i healingområdet, healing, helbredelse, kærlighed, tillid man kan stå inde i den verden og fungere derfra.

Så der er noget med, at vi mediterer i dag på, at vi har en ordentlig krop, kroppen vi selv er med til at holde vedlige. Men kroppen er ikke vores, den er bare noget, man låner, mens vi er her i inkarnation. Men vi har forpligtelsen til at holde den vedlige med god mad og søvn, kærlighed, tillid, kærlige tanker, som vi skal leve og udtrykke igennem.

Vi kan meditere på, at vi kan få det bedste af det bedste, fordi der er muligheden for det. Vi kan også vælge at sige at være passive, hvis man har et negativt tankemønster, og så sige "jamen den ønsker jeg ikke at komme ud af igen." Jamen så kan man beholde det negative og så få et dårligt helbred. Jeg ved godt, hvad jeg vil, jeg vil gerne have et positivt livssyn.

Når man mediterer på legemliggørelsen af Guds kærlighed, og man begynder selv at tage del i det, kærligheden til sig selv, kærligheden til andre, hvis nu vi siger, ”jamen det er det, vi vil.”

Alt for mange mennesker går med et meget lavt selvværd, og de bliver meget kritiske opfattende. Man kan vælge at være positivt opfattende, det er et valg, man selv kan tage, man kan bare tale i positivitet i stedet for i begrænsninger. Hvorfor begrænse sig selv, når vi har ubegrænsede muligheder? Det er vigtigt at give de ubegrænsede muligheder videre til vores medmennesker, ubegrænsede muligheder videre til vores medmennesker.

Hvis nu man ikke er stærk nok, man går sammen med andre, som er negativt tænkende eller har begrænsningstanker, så bliver vi det, de andre de har. Men venter vi nu og går igennem og siger, ”jamen det er sådan og sådan vi gør.” Lad os nu være positive i alt det vi foretager os, så er det den positive del, der kommer til at bestemme. Vi har selv valget til at gøre det bedste af det bedste.

Så vi mediterer i dag, på det bedste vi har og prøver at finde ud af, hvad er det bedste, vi har, hvad er det? Jeg ved det godt, men I mediterer på, hvad er det bedste, vi har? Det siger I til jer selv, hvad er det bedste, jeg har? Så mediterer I på det. Held og lykke med processen.

Når I har mediteret, så må I selvfølgelig gerne sende en lille mail til mig på, hvad det bedste er, I har. Det er altid spændende at høre.

I dag har vi mediteret, på **det bedste vi har, og det er også nøgleordene** i dag. Så må I gerne sende en lille mail til mig på, hvad det bedste er, I har. Tak for det.

Venlig hilsen Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak fordi I lyttede med. Så ønsker jeg jer en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk