

Nr. 1011. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 29. juni 2021

Nøgleord: Men det der er vigtigt, det er at åbne hjertet for kærligheden og at kunne give kærlighed til sig selv og andre.

Godmorgen i dag er det tirsdag den 29. juni 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1011.

Se jeg mødte nogle mennesker den anden dag, og der sagde jeg til vedkommende, jeg synes faktisk rigtig godt om dig, hvad synes du om mig?" "Jamen jeg synes også, at du er en god fyr." Så var der jo ligesom snak om det. Så kan jeg så ligesom mærke, at vedkommende var ikke glad, munden hang sådan lidt bebrejdende, skældte lidt ud over andre mennesker. Jeg tænkte, hvorfor nu det, er det nødvendigt? Så ville jeg prøve at være lidt positiv over for vedkommende, jeg kunne mærke, det var svært at trænge igennem med positiviteten. Jeg tænkte, hvorfor er det nu svært at trænge igennem med positiviteten, det skulle jo være let?

Så kom jeg til at se på, hvad hun havde i livssyn, fremtidssyn, ingen fremtidssyn. Så siger jeg til hende, "hvad vil du i fremtiden?" "Jamen nu er jeg så gammel, at der er såmænd nok ingen fremtid til mig, og der er heller ingen, der kan lide mig." "Nå," siger jeg så, "nu har jeg jo lige sagt, at jeg synes godt om dig." "Jamen det er bare noget, du siger." "Ja selvfølgelig er det noget, jeg siger, ellers kan du jo ikke høre det," siger jeg så. "Du har brug for at komme til at elske dig selv." "Elske sig selv det var da noget mærkeligt at sige, der er da ingen, der kan elske sig selv. Jeg er jo ingenting værd." "Er du ingenting værd? Du trækker da vejret hver dag, du går fremad i livet, det kan da gå godt for dig." "Jamen der kommer jo ingen," siger hun så. "Hvor kommer der ingen hen?" siger jeg så. "Ja hjem til mig." "Nå, hvorfor gør der ikke det?" "Det gør der bare ikke." "Inviterer du så nogen?" "Nej, det gør jeg da ikke." "Jamen hvis du starter med at invitere, så kommer der da nogen." "Ja, men jeg gider ikke altid høre på, hvad de siger, så lukker jeg af i stedet for." "Det er da ikke nødvendigt at lukke af, når du kan lukke op." Luk op for noget godt, luk op for Haribo, sagde vi altid i gamle dage.

Men det der er vigtigt, det er at åbne hjertet for kærligheden og at kunne give kærlighed til sig selv og andre. Kan man ikke give kærlighed fra sig, så er det fordi, man ikke elsker sig selv. Elsker man mere sig selv og tror på sine egne evner og kvaliteter, så får man fremgang i livet, fordi så tiltrækker man folk, der også gerne vil elske sig selv og se mulighederne på en ny måde, forny sig. Men hvis man lukker i hele tiden og måske lægger energien over til ægtefællen eller til en gammel afdød en fra for mange år siden, og snakker kun om det der er sket for mange år siden, så er der ingen fremtid. Når der ingen fremtid er, så kommer ensomheden, så kommer angsten, der kommer jalousi, man lukker i. Man kommer til at hænge på hinanden i angst, frygt i stedet for tillid og livsglæde, vi skal have spontaniteten til at køre.

Hvis nu man siger, mit hjerte er åbent, jeg tillader kærligheden. Men så er sårbarheden der også, sårbarheden vil næsten altid være der, når vi åbner os for kærligheden. Det kan være, man har åbnet mange gange, og mange gange er blevet svigtet. Så begynder man stille og roligt at bygge et panser op omkring sig selv, hvor man ikke tager alle og enhver ind, men efterhånden tager man næsten ingen ind, til sidst slet ikke sig selv. Når man ikke tager sig selv ind i sit hjerte mere i kærlighed, så forstener hjertet, kærligheden kan ikke strømme mere, så kommer der mange forskellige sygdomme.

En discipelskabs sygdom er hjertesygdom, lunger alt hvad der hører med i brystområdet hænger sammen med hjertets energi, kærlighedsenergien, alt over solar plexus. Vi ser jo rigtig mange mennesker med lungesygdomme, kærlighedssygdomme. Det der er vigtigt er at tage kærligheden til sig, elske sig selv, og elske andre, hjælpe den trængende næste hver dag, hjælpe, skabe muligheder, se muligheder, tænke i muligheder.

Tænk på at nogle gange kan man være et meget beslutsomt menneske, hvor man ligesom kan føle sin indre inspiration til at foretage sig nye handlinger, det kan være vældig spændende at se, hvad ens fantasi kan skabe af muligheder. Man kan elske og værdsætter livet, værdsætter kærligheden. Der er altid processer, hvor mange mennesker aldrig har modtaget kærligheden. De har måske haft forældre som har skændes, været uenige, de kan have haft forældre med lavt selvværd, og det lave selvværd overfører de til børnene. Så kommer vreden og hadet til at ligge derinde, hvis man vil forandre en lille smule på det, så eksploderer de af vrede, fordi det mønster de har derinde, det ønsker de at holde fast i. I starten ønsker man det jo ikke, men opgivelsen kommer ind, man opgiver, det er, når der er for lidt glæde i ens liv. Vi skal have glæden til bords igen, som Rita siger, ”glæden er til bords i dag, Peter, vi kører med det i dag, vi kan godt,” siger hun så. Så siger hun, når vi laver morgenmeditation, ”nu skal jeg lige ud i haven Peter, jeg skal lige ud at luge lidt, jeg har sådan en dejlig have, jeg glæder mig sådan til at komme derud hver dag.” Så snakker vi mange gange om, at hun skal gå en bette tur først, inden hun skal i haven. Men Rita finder altid ud af, hvad hun vil. Rita er beslutsom i nogle områder, og så har hun sådan en visdomskilde, hun kan trække på hver dag, som vi andre kan få lidt gavn af. I kan bare ringe og spørge Rita, det er Rita den vise. Det er godt at have sådan en ” Rita den vise.”

Vi har allesammen visdom i os, det er dejligt at bruge visdom, som ikke er behæftet med vrede, angst og frygt men med kærlighed, tillid og visdom.

Vi kan i dag meditere på, ”ja ja, jeg er et smukt menneske.” Det kan I sige til jer selv, alle elsker mig, og jeg elsker alle. Så udligner man energi. Jeg har tillid til alle, jeg har tillid til mig selv. Når man har tillid til andre, så betyder det, at man kan trække energi fra sin visdomsside. Vi kan altid komme med et par positive ord hver dag, det er ikke altid, vi kan være imødekommende, men vi kan være elskværdige, elskværdig. Skal vi ikke sige ”lad kærligheden sejre.” For det gør den jo, kærligheden sejrer, tilliden vokser. Livsglæden er permanent, lyksaligheden er inde i os, vi skal udtrykke den, og vi skal give den videre. Kærligheden blomstrer, haven blomstrer, naturen blomstrer, vi blomstrer.

Kan I huske den der, ”vi er de tre slyngveninder fra de høje himmelsale, Hay Hay,” med drøn på? Jamen det giver noget, det giver noget at lave de der positive bekræftelser på, at vi er kærligheden, vi er tilliden.

Det er ikke altid sikkert, at vores forældre har haft kærligheden i sig, og det har været tilladt at anvende kærligheden, man skulle måske arbejde eller andre ting først. Men jer der går på skolen har mulighed for at anvende kærlighed, tillid og forståelse. Det er vigtigt at gøre det, det er vigtigt at være i sin indre væren af ren kærlighed og ren visdom. Det er det, jeg giver energi til i dag, ren kærlighed og visdom.

Kig over på mig, så vil jeg overføre Herrens velsignelse til jer, Herrens velsignelse. Okay jeg går i gang nu, jeg begynder at se jer for mig, jeg kigger, og jeg kigger med håbefulde øjne. Prøv at tænke på ”Peter ser du over på mig.” ”Ja jeg er over på dig.” ”Ja, men dit blik er en anden vej.” ” Ja, men jeg kan se jer alligevel, jeg kan se jer for mit indre syn, der ser jeg alle, jeg ser lidelsen, jeg ser udvikling, jeg ser skønheden i jeres sjæl, skønheden. I er faktisk nogle fantastiske mennesker.” Når jeg siger ”I er nogle fantastiske mennesker,” så mærk i hjertet, så vil jeg gøre det, at jeg vil rette solar plexus, og det vil lade jer op med energi inde i kroppen. I er nogle fantastiske mennesker, det er hverken forfængelighed eller noget, men det er oprigtigheden. I er fantastiske mennesker. Vi kan skabe gennem kærligheden, gennem tilliden, gennem forståelsen, vi kan åbne de døre, som er lukkede. Vi kan eliminere sygdomme og forvandle dem til livsglæde, vi har evnen i os, vi har magien, vi har skaberkraften.

Lige nu begynder jeg at overføre Herrens velsignelse til jer. Sig inde i jeres hovedcenter, i hjertechakraet i hovedcentret ”jeg elsker dig.” Når I siger det ud i luften så bare vær åben og ikke tænke på noget specielt men bare sige, ”jeg elsker dig” og begynd at respondere på energivibrationen ”jeg elsker dig.” Samtidig vil jeg overføre en åndelig velsignelse til jer. Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg kommer med den åndelige viljes energi til at få jer til at vokse igennem og

til at opøve beslutsomhed, en enhedsfølelse med Gud, med den guddommelige kærlighed. Jeg lader Herrens velsignelse strømme gennem jer, gennem alle jeres legemer, igennem selvforglemmelse, harmløshed og ret tale. Jeg tænker på, hvor fantastiske mennesker I alle sammen er, og vi lader sjælen blomstre i dag og i fremtiden. Lad kærligheden sejre, det er nøgleordene i dag, Kærligheden sejrer. Vi arbejder og udvikler på at skabe en visdomsplanet, en kærlighedsplanet fyldt op med åndelig viljesenergi. I den proces begynder krigene at ophøre, alt forandrer sig i kærligheden, naturen, ressourcer, menneskeheden. Vi er kærlighedens budbringere, og vi er meget mere end det.

Jeg vil ønske, at I arbejder med denne morgenmeditation flere gange. Skriv lidt ned i den, send det på en mail til mig, og I vil begynde at forandre jeres liv i en positiv retning, mere positiv, mere kærlig. I bliver mere altopofrende i sin personlighed for kærligheden, det er ufarligt, det er frugtbart at træde ind i kærlighedsverdenen.

Godmorgen til jer, trak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk