

Nr. 959 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 8. maj 2021

Nøgleord: **Kærlighed.**

Godmorgen. Godmorgen Bente. I dag er det jo lørdag den 8. maj 2021, vi skal have morgenmeditation nummer 959, det er jo dejligt. Jeg kan se, solen skinner i horisonten, og der er blå himmel her, så det bliver nok en dejlig solskinsdag, vi skal have i dag. Så kan vi rigtig få glæden op, og tænke på vi kan komme ud i haven og lave en masse gode ting lige nu, det bliver hyggeligt. Okay.

Når vi siger haven, så siger vi selvfølgelig også naturen. Så det kan være, I har et sted i naturen, I godt kan lide at være og opholde jer og sidde og meditere. Nogen gange så finder man et dejligt sted i naturen og kan være og mærke den indre fred og en indre lyksalighed inde i en selv, man kan faktisk være i kontakt med naturen, og se de små ting der sker med bladene og grenene og det hele. Prøv at være tilstede i naturen og oplev skønheden i naturen det kunne være dejligt.

Når vi kigger på lyset, og man begynder at se med sit indre syn, så opfatter man ligesom, alting er blevet forstærket, man kan se mere, end man kunne før. Der kommer en anden lysstyrke, en anden lysintensitet ind. Hvis vi når det sted inde i os selv, så kan det være en god ide at høre Gayatri mantraet, som bliver sunget inde i vores hoved, eller vi selv synger med på det, enten lytte eller synge Gayatri mantraet, det kan være fantastisk godt at lytte til det. Når vi lytter til Baba sangen og tænker på Baba, så er vi der, så er man forbundet med det guddommelige.

Sidder vi så her i naturen og forestiller os, at vi kan se et smukt bjerg foran os på vores indre nethinde. Vi forestiller os et smukt bjerg, og vi kan se beplantningen op ad bjerget, forskellige huse og dyr på bjerget. Men hvis nu vi har et billede af, at det er et blå bjerg, et blå bjerg. Vi ved godt, nogen gange at lyset giver en blålig tone, lad den blålige tone ligge på bjerget og så tænk på at bjerget er et velsignet bjerg, det er inde i din bevidsthed.

Hvis nu du sidder som en mand, der mediterer her til meditationen, så skal du forestille dig, at du kan se en lille pige, der kommer dig i møde med et lys i hånden, et stearinlys der er tændt.

Hvis nu du er en kvinde, så forestiller du dig en lille dreng, der kommer med sådan et lys i hånden og bevæger sig hen imod dig. Barnet smiler, glæden er stor, gensynet med noget ukendt som alligevel er kendt bliver synlig inde i dig. Glæd dig over det.

Forestil dig den lille pige, eller den lille dreng går med lyset tændt hen imod dit solar plexus og går rundt om dig med lyset, en cirkel rundt om dig omkring dit solar plexus og yderligere en cirkel rundt omkring dit hjerte, hjertechakra. Barnet går rundt om dig med lyset i hånden, du glædes over det, barnet kommer med glæde og tillid til dig. Du har Gayatri mantraet inde i hovedet, du er et smukt sted i naturen, hvor du står op lige nu, og barnet går rundt om dig med lyset. Du begynder at respondere på en fredfyldthed og en indre sindsro af kærlighed. Forestil dig det er kærlighedsflammen du går med, at han går med, barnet går med. Du fokuserer på det blå bjerg. Det der sker med lyset, det er, det hæver sig op og bliver til en gylden glorie omkring dit ansigt, lyset hæver sig op til en gylden glorie omkring dit ansigt. Du mærker en indre vellyst til livet, til kærligheden, til tilliden og forståelsen, dine sanser bliver forøget, din rummelighed er større, og din indre visdom er meget klarere.

I forestiller jer, I følges ad op det blå bjerg, I vandrer op ad bjerget. I ser hinanden gå med en gylden glorie omkring hovedet som tegn på oplyste sjæle. I går på inderlighedsvejen op af bjerget, inderlighed, kærlighed og den oplyste vej, vandrer op af bjerget. I ser alting i et andet perspektiv, end det I gjorde før. Hvis der nu er nogen ting, der kommer ind i jeres bevidsthed, der har brug for hjælp, så kan I videregive hjælp, fra den

bevidsthedstilstand I er inde i, men I går på det oplyste bjerg i ren kærlighed og ren tillid. Toppen af bjerget er der en visualisering, en kæmpe sol, solen har form som en glorie rundt om bjergets top, og det er der, I er på en vej hen på den oplyste vej.

I er på vej ind i helligdommen, men på vej ind i helligdommen der kan man lytte til klodens lidelser. I kan vælge, at tage hen og hjælpe de steder hvor der er lidelser, smerter, skyldfølelse. En del af os går mod lyset på toppen af bjerget, en anden går ud og hjælper direkte, hvor der er brug for hjælp. Vi laver en dobbeltfunktion, I kan begge tingene. Jo større jeres offervilje er, jo mere lys og kærlighed får I.

Nu venter jeg lidt med guidning lige nu, det der er guidet lige nu indtil nu, det begynder I at fordybe jer i på helt jeres egen måde. Start med en fordybelse i det gør det bedste I kan, og husk altid at Gud ser mig. Jeres højere bevidsthed ser hele tiden på jeres handling, kun en indre iagttagelse, hvad I vælger at gøre. Jeg tænkte lige på forbøn, forbøn kan være vigtigt at tage med her, enten til jer selv eller til dem der har brug for hjælp, men I er her også som healere. Den indre afklarethed I har til jeres højere bevidsthed kan altid hjælpe jer. Det blå lys på bjerget, og den gyldne glorie på bjergets top er der stadigvæk, og den gyldne glorie omkring jer er intakt. I iagttager jeres egen handlingsmål.

Mens I arbejder med det, så overfører jeg velsignet energi til jer til oplysthed og til kærlighed, **til kærlighed som er nøgleordet.**

Jeg ønsker jer en god dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak fordi I lyttede med. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk