

## **Nr. 928 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 31. marts 2021

**Nøgleord: Forestil os at solens lys bager på os, opløfter os og inspirerer os.**

Godmorgen. I morgen går vi over til Twitter kontoen. Jeg håber I har fået den installeret, ellers har I mulighed for det i løbet af dagen.

I dag kom jeg til at tænke på indvielser, indvielsesvejen. Jeg tænkte lidt på 1. indvielse og særligt på 2. indvielse, der skal vi have styr på følelseslivet, det er der, det ligger nu. Følelseslivet skal under styring og kontrol. Vi skal huske, at i løbet af vores mange liv, har vi oplevet mange negative ting, og vi har også tilført masser af energi, fordi det har været svært at komme ud af mønstrene. Så en del ligger som selvforskyldt, og noget af det er kommet som energi fra vores indre vejleder, som noget værktøj som vi skal overvinde, så der kommer en renselse inde i os. Det hedder frigørelse fra vores lavere tænkning. Det er utroligt at tænke på, at vi skal gennem en sådan proces, men det er nødvendigt for at få en indre frihed, et indre kald der er med til at hæve menneskehedens bevidsthed. Så 2. indvielse er hård at komme igennem. Den hænger også sammen med gruppeindvielse, gruppeforståelse og gruppekærlighed. Det er godt at få bygget noget gruppeforståelse og gruppekærlighed. Jeg snakkede en lille smule om 2. indvielse, som vi er ved at arbejde på nu for at få en frigørelse fra følelseslivet og omdanne det til sjælskræfter. Det er en dejlig opgave, vi har fået der, men det er også en, vi kan udføre.

Man skulle tro, I var begyndt at gå på påskeferie allerede nu, men det må jo have en årsag. Det kunne være en god idé i dag at lave en solmeditation, at starte med at meditere på solen. Vi vil jo gerne være soldyrkere, have sol masser af sol, men vi kan kun tåle det i et vist omfang, så bliver vi solskoldede. Men det kan være en god idé at sætte sig ude i naturen og lade solen bage os lidt, ikke for lang tid 10 til 15 minutter og så sætte sig ind i skyggen igen og meditere på solen. Solen den livgivende energi. Det vil være en god idé, lad os prøve at gøre det.

Det er også fantastisk at se om morgenen, når solen står op, se hvordan den farver himlen og fornyer os giver os livsglæde. Vi har vores fysiske sol, vi kan meditere på. Vi har en åndelig sol inde i hovedet, vi kan meditere på. Vi har også en sol i vores hjerter. Man kan forbinde dem i en triangel og skabe forøget vækst inde i os selv. Lad os gøre det lige nu.

Jeg kan huske før i tiden, når vi rejste ned til Sai Baba, og vi sad på hotellets tag om morgenen, og ventede på at solen skulle stå op. Der var meget køligt, men der var stor glæde i at se solen stå op.

Prøv at tænke på når sjælen kommer mere og mere til udtryk i sjælsstyring, det er ligesom, når solen står op. Solen oplyser, løfter og renser os, det gør sjælen også.

Forestil os at solens lys bager på os, opløfter os og inspirerer os. Solen giver livsglæde især her om foråret, når solen skinner har vi stor trang til at komme ud i haven og arbejde, i naturen i det hele taget det er skønt. Det er ligeså skønt at være tilstede i vores sjælsbevidsthed, i kærligheden inde i os selv, og vi kan videregive kærlighedslyset. Mens vi mediterer på solen, den fysiske sol, solen i vores hovedcenter og solen i hjertet, så forestil jer der kommer fred ud over hele vores klode, fred, lys og tillid, og man eliminerer stress, angst og frygt. Lad kærligheden lyse og kærligheden sejre. Mediter yderligere på kærlighedens kilde i Guds hjerte.

Forestille os vi alle sender venlige, kærlige tanker ud til menneskeheden. Vi tænker på, at vi skal hjælpe hinanden til en større forståelse i kærlighed og tillid. Lad os begynde at gøre livet lettere for os alle sammen.

Mediter på kærlighedens kilde i Guds hjerte. Vi udvider gradvis vores morgenmeditationer til at rumme mere og mere, så vi har mere at give af.

Lad nu jeres bedste egenskaber skinne igennem i dag og tænk på, at denne morgenmeditation på Periscope blev den sidste, det vil sige 929. Så kan vi stille spørgsmålet, hvor meget har I lært af det? Hvor meget har I flyttet jer?

Jeg ønsker jer allesammen en fantastisk god dag i dag og få masser af positivitet til at ske i dag, husk at have kærligheden med i jeres hjerter, kærligheden til hinanden. Godmorgen og tak fordi I lyttede med i, morgen starter vi på Twitter.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)