

Nr. 920 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 22. marts 2021

Nøgleord: Venlighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Godmorgen i dag er det mandag den 22. marts 2021, vi skal have Morgenmeditation nr. 920.

Se det der kan være godt hver eneste dag, det er at se på sine egne handlinger, og sine egne motiver til det man gør, hvorfor man gør det. Det er vigtigt at se på, hvorfor man gør de ting, man gør, og hvad man handler ud fra. Handler man ud fra et indre selvværd, der er i orden, der er fyldt op med kærlighed, og kærlighedsmotivet er at løfte og inspirere, så kan det være godt, at lytte til de mennesker der løfter og inspirerer gennem kærlig forståelse, så kommer der fremgang.

Men hvis nu man er opfyldt af vrede, had og jalousi, angst og frygt, og man lytter til det positive, så opfatter man det ikke som positivt, men man opfatter det, som om der er nogen efter en. Det der er efter en, det er det positive, det positive vil gerne ændre mennesket til at opfatte gennem positiv tænkning i stedet for begrænsningstænkning. Opfatter man gennem sit forurenede tankesind, jamen så opfatter man noget andet end virkeligheden. Det er vigtigt at begynde at tænke på, hvordan og hvorledes opfatter jeg, og hvad giver jeg fra mig. Opfatter jeg gennem kærlighed? Og kan jeg give kærlighed fra mig?

Hvis man opfatter gennem kærlighed, tillid og forståelse, og man træner sit sind i at opfatte gennem det, og man bruger sin indfølelse, sin lugtesans, sin kærlighed, sin berøring og kærlig forståelse, jamen så sker der noget andet, end hvis man opfatter gennem et mindreværd.

Hvis man opfatter gennem mindreværd, så er det hele noget skidt, strengt, træls, så bliver man frustreret. Men opfatter man gennem kærlighed, tillid og forståelse, hvor andre mennesker prøver at lægge et ansvar ind til en, et ansvar med oprigtighed.

Mange gange når jeg snakker med en eller anden af eleverne, så er det vigtigt, at man ikke blander sig i den samtale, før jeg har snakket færdig med vedkommende. Hvis jeg spørger ind til den ene eller den anden eller tredje eller fjerde, så er det fordi, jeg gerne vil lytte ind til, hvor de står henne, hvordan kan vi dreje dem i dag, hvordan kan vi få dem hen i det positive. Er de positive i forvejen, så opfatter de gennem positiv tænkning.

Hvis nu man altid blev undertrykt som barn, så vil man så gerne udtrykke sig i dag, man vil gerne være den, der snakker. Men hvis man har levet i ligevægt og i kærlighed, så er man i stand til at lytte, man er i stand til at lytte og forstå.

Så man kan enten snakke alt for meget, hvis kærligheden ikke har været tilstede i starten af sit liv, ellers snakker man som et vandfald, eller man bliver tavs, hvis man ikke synes, der er noget at fortælle. Det der er vigtigt inde i os, det er, at vi har rummelighed, kærlighed og forståelse. Vi kan lægge en indre ligevægt, en indre ydmyghed. Er man ydmyg ind mod det man skal lære, så får man øje på virkeligheden.

Hvis nu vi tænker på, at vi er sjæle med ubegrænsede muligheder, så er det det, man er. Men tænker man på, at man er personligheder, der altid føler sig forfulgt, så er det lidt træls for en selv at fungere i, det er også lidt træls at leve. Omgivelserne tager altid mærkbar skade af de her ting, så det er vigtigt at være venlig og imødekommende, og undertonen inde i os skal være kærlighed, tillid og forståelse. Er det det, så vil det være vanskeligt at blive syg.

Sygdomme kommer af hæmmet sjælsliv, hvor man ikke arbejder med livsopgaven, man gør ikke det, man er gearet til. Man kan rende lige så meget til læge, som man vil, hvis det da ikke er en åndelig læge, så kan man

ikke finde årsagen. Den åndelige læge kan se årsagen. Hvis det er en læge, der fungerer gennem sjælen, åndeligheden, og også er en fysisk læge, så er man fantastisk godt kørende. Men der er altid samspil, og der kan være godt samspil mellem en god healer og en god læge. Man ser tingene fra forskellige synsvinkler, det kan være en god hjælp, og det kan være et godt samarbejde. Man behøver ikke sige enten eller, man kan sige både og, man kan altid få hjælp et eller andet sted, hvis man bevarer ydmygheden og lytter med kærlighed og kærlig forståelse.

Hvis nu vi siger, at vi taler med kærlighed, og vi arbejder med at legemliggøre kærligheden, legemliggørelsen af kærligheden. Gennem de ting vil der begynde at opstå det, der hedder lyksalighed, fordi man går jo fra personlighedsopfattelsen til kærlighedsopfattelsen og videre ind mod åndelig opfattelse. I den åndelige opfattelse ligger lyksaligheden, lyksaligheden. Tænk på hvis man hviler i sig selv hver eneste dag, og har masser af overskud til at give videre.

Nogle mennesker er voldsomt opfarende, kritiske og negative. Så har de en stor opgave i at vende sig imod den kærlige side og sige, at nu skal de omdanne sig til kærlige mennesker, venlige, imødekommende, tillidsfulde. Forestil jer i dag at vi er tillidsfulde, vi er kærlige, vi er venlige, vi er imødekommende. Det kan vi godt meditere på, vi kan også begynde at realisere det kærligheden, tilliden, venligheden, imødekommenheden.

Mange gange når jeg ringer til jer og siger, at det er en god ide at gøre det og det nu, så læg mærke til hvordan I opfatter det. Nogle vil sige, ”ja det lyder godt, det vil jeg gerne.” Andre mennesker er forbeholdne, andre igen tager totalt afstand. Jeg siger det samme, men man hører fra forskellige synsvinkler.

Lytter man gennem kærlighed i hjertet, så lytter man gennem kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden. Vi kan også meditere på, at vi er ved at udvikle kærlighedsbevidstheden. Lad os meditere på det. Det betyder, man er nødt til at lægge en styring ind i sig selv og sige, at det der er ufuldendt, det skal ændres til det fuldendte, til rummeligheden, til kærligheden og den kærlige forståelse. Prøv at se om ikke I kan være venlige hver eneste dag, venlige og imødekommende.

Vi kan også meditere på kærlighedskilden i Guds hjerte, der er lagt flere muligheder ind her til morgen i morgen-meditationen, vælg et af de emner jeg har nævnt med venlighed, ydmyghed og kærlighed, lad os holde os lidt fast der. **Venlighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse lad det være nøgleordene i dag**, og det er det, vi mediterer på. Lad os arbejde på, at vi får et venligt, kærligt og tillidsfuldt tankesind. Hvil i kærligheden. Medens vi mediterer på det, så overfører jeg kærlighed til jer.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.

Jeg ser på jeres forandringsproces, jeg ser på jeres kampe. Hvis I tænker på jeres kraftords energi, og det tillæg der er lagt til, når I får darshanundervisning, så vil der komme store forandringer i jeres liv. I vil opdage, der kommer medgang i jeres liv, medgang, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Gå fra kritik til medfølelse, lad kærligheden blomstre i jeres liv og jeres verden, det er vigtigt at videregive kærligheden. Forestil jer der hvor I er, der er en minnisol, I kan lyse i 360 grader, I kan lyse alle steder med kærlighed, tillid og forståelse, I kan forandre den verden, I lever i, det der lever inde i jer, det der lever udenfor jer. Vi kan forandre til renhed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Alle muligheder er tilstede, hvis man forbliver i den indre kontakt til sjælen, kristusbevidstheden er det samme, og videregiver vi kærligheden af et rent hjerte, kærlighed, tillid og forståelse, så kommer der en markant ændring i jeres liv.

Godmorgen til jer alle, jeg vil gerne ønske jer en fantastisk god dag i kærlighed, tillid og kærlig forståelse, tænk på hvis venligheden altid er tilstede. Prøv også at være gavmild overfor andre mennesker og over for jer selv. Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk