

Nr. 919 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 21. marts 2021

Nøgleord: Positivitet, spontanitet og livsglæde.

Godmorgen. Det er søndag den 21. marts 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 919.

Det der er godt er en gang imellem at stoppe op og kigge på sig selv og se på, hvordan jeg egentlig fungerer. Er jeg glad i det liv, jeg har nu? Eller er jeg ikke? Trives jeg, i det forhold jeg er i, eller mistrives jeg? Det er godt at se lidt på, hvordan jeg fungerer.

Mange mennesker de bliver jo i et parforhold, fordi de ikke tør være alene. Nogle mennesker lever i et opslidt parforhold. Det der er vigtigt er at kunne give kærlighed til hinanden og også give frihed til hinanden, hvis det ikke fungerer længere. Alle parforhold er jo en periode, hvor man skal lære en eller anden lektie, en lektie skal man lære. Jeg kan huske, i mit gamle parforhold med min kone 1. gang jeg var gift, det kørte også fantastisk godt i mange år. Så kom der en anden dame ind og forstyrrede det hele lidt, så min kone tog sin opmærksomhed væk fra sit parforhold. Jeg prøvede at bygge op mange, mange gange, men interessen lå et andet sted. Så er det jo sådan set godt at kunne slippe det gamle parforhold og sige, ”okay så er det udlevet.” Bliver jeg nu ved at lægge energi i det gamle parforhold, så er det umuligt for en at få nye forhold.

Mange mennesker mistrives der, hvor de er, er det fordi, de ikke elsker sig selv? Helt sikkert det er det nok. Det er en god ide at være god ved sig selv, god ved det man har omkring sig selv, elske hinanden, elske sig selv, er vi i stand til det?

Jeg kan huske, da jeg boede på Mors i mit lille hus der. Efter at jeg var blevet svigtet af min gamle kæreste, fordi hun ville noget andet, inden jeg mødte min kone, hende jeg skulle giftes med, der havde jeg købt en masse blomster, jeg var god ved mig selv, jeg var glad ved livet. Jeg tror, jeg havde 46 blomster derhjemme, de skulle passes hver dag, holdes ved lige, vandes, det var jo en glæde at se, hvordan blomsterne de voksede. Det var godt, at give liv til noget der kunne vokse, smukt, så det der med når blomster de vokser og bliver smukke, det var det, jeg bestemte mig til, jamen alle mennesker skal have glæde og spontanitet. Jeg vil forny dem, jeg vil forny mine omgivelser med kærlighed, tillid og forståelse. Det var en dejlig ting at gøre. Jeg kiggede mig selv i spejlet, da jeg boede oppe på Mors, hvor jeg havde et hus i Centrum, der stod jeg og kiggede mig i spejlet og tænkte, ”nå Peter hvem er det nu, du er?” Jeg kiggede mange gange, kiggede i længere tid. Så opdagede jeg, at jeg kunne se andre dimensioner igennem mine øjne. Noget af tiden var jeg ikke klar over, hvem der kiggede på hvem og hvorfor. Men så bestemte jeg mig til, at jeg ville udvikle en healende evne, clairvoyancen, og så ville jeg bruge mine evner udelukkende til at løfte menneskeheden, sætte menneskeheden i gear til en højere forståelse med kærligheden.

Så snakkede jeg lidt med min familie om, at det var det, jeg lavede. Så sagde de, ”du er godt skør Peter, det kan man ikke sådan noget slet ikke på Mors.” ”Nå, jeg kan bare flytte fra Mors,” sagde jeg så, ”lad os se hvad livet det giver os.” Jeg bestemte mig til bare at flytte. Det betyder, når man er flytbar, så kan man få nye oplevelser, man kan få nytænkning, man kan møde livet på ny.

Så tænkte jeg, at jeg havde det nu godt i det parforhold, men hun ville mig jo ikke, hun ville sin egen interesse. Så kan man jo sige, at mine evner ikke rakte til at holde fast i kærligheden, den anden ønskede ikke kærligheden i hvert fald ikke med mig, så det er vigtigt at give slip der på det gamle, og slippe bindingerne til det gamle liv hvor kærligheden ikke kunne fungere. Så er det godt at begynde at elske sig selv.

Jeg gjorde jo det, at jeg begyndte at hæve energien mod det guddommelige, jeg tænkte på, at der måtte være mere mellem himmel og jord, lad mig nu bare se hvad det er.

Så var jeg ude at møde andre ting i livet, andre mennesker hvor man kunne lægge glæde og spontanitet ind. Jeg begyndte at køre til Århus for at lære noget omkring udvikling, omkring healing, clairvoyance og håndlæsning, det var en spændende tid, det var berigende, det var nytænkning. Det der er vigtigt for os, det er at nytænke hver eneste dag, lave nytænkning, forgude os selv og vide vi er guddommelige, lade kærligheden styre, kærligheden, slippe det gamle liv man havde tidligere, slippe det med kærlighed, tillid og forståelse, og så vide at den tid er forbi.

Det er vigtigt, når man afslutter et forhold, at man kan lægge fuldt engagement ind i det nye forhold, det nye forhold til sit eget liv og til andres liv, lægge glæden ind i det man foretager sig, glæde, tillid og forståelse, og være god ved de mennesker man har omkring sig, fordi alle mennesker er værdifulde, alle er værdifulde, alle har evner, alle har gode kvaliteter. Jeg tænkte lad os fremelske de kvaliteter. Jeg tænkte på, at det var en dejlig opgave at fremelske hinandens kvaliteter, men så fandt jeg jo ud af med de her forskellige mennesker, at de ville ikke nødvendigvis forny sig, de holdt fast i det gamle, alle de gamle mønstre de havde, alle de gamle dele af deres personlighed, delpersonligheder, dem holdt de fast i, selvom jeg sagde, at ”de der delpersonligheder, de har jo udtjent deres liv inde i dig, du skal videre, du skal videre ind i de positive egenskaber, ind i sjælskvaliteterne, det er dem, du skal til at leve nu.” ”Ja”, siger de så, ”det kan du sagtens sige Peter, det er jo smertefuldt at give slip på nogle gamle ønsker og på en gammel kærlighed.” ”Jamen den gamle kærlighed er jo forbi, du skal videre,” siger jeg så, ”videre ind i nye forhold til dig selv og til andre mennesker,”

Vi skal forny os. Kærligheden fornyer. Det er vigtigt at være i glæden hver eneste dag, glæde, tillid og forståelse. Jeg kan huske langt tilbage i tiden, jeg havde en kæreste, der døde af kræft, det tog mig lang tid at komme over det, fordi man stadigvæk var forelsket i det gamle liv, som ikke eksisterede mere. Der kom en virkelig prøvelse på, at nu fornyer du dig igen Peter, du skal komme fremad.” Derfor kende jeg den smertefulde proces ved at sige, at mange mennesker de elsker det tabte, de forguder det gamle liv, selvom hvis de nu bruger deres forstand, så ved de godt, der var mange ting, der ikke fungerede i det gamle liv. Så siger jeg, ”vi må lade tingene ligge bag os, vi må tage den erfaring, der var i det, og så putte de nye gode egenskaber man har erfaret med ind i det nye forhold, den nye del af sit liv, hvor man siger, ”jeg ønsker ikke at lave de samme fejl, som jeg gjorde tidligere, jeg ønsker at give en bedre del af mig selv, end den jeg var før. Så hvis nu vi siger, at vi hver dag ønsker at give en bedre del af en selv, hvor man lægger større ansvarlighed, kærlighed og tillid ind, til det liv man lever lige nu. Man skulle gerne kunne røre hinanden i hjerterne, i kærligheden, det skulle vi gerne kunne formå at gøre.

Mange gange kommer vi jo ind i kriser, men hvis nu vi ser på en krise som en bevidsthedsudvidelse og så giv den krise accept og sig, ”jeg er ved at forvandle mig til at udvikle nye evner.”

Det kan godt være, at nogle af de gamle ønsker og livsmønstre skal afsluttes, men det er vigtigt at bevare sin værdighed, værdighed i livet, og man kan se sig selv i øjnene og sige, ”i dag har jeg gjort det bedste, i går gjorde jeg det bedste, der var lidt mangler i går, det forbedrer jeg i dag.” Hvis nu vi tænker sådan hver eneste dag og fornyer os selv med kærlighed, tillid og forståelse, så fungerer det jo godt.

Det der er vigtigt, det er at slippe de ting, som ikke skal anvendes mere og så gå videre derfra med kærlighed og med tillid. Man skal ikke hænge fast i de gamle minder, som ikke kan ændres, men vi må have en kærlig forståelse af, hvordan det var, hvad vi selv gjorde på det tidspunkt, og hvordan vi kan forny os selv. Det der er vigtigt, det er at have livsglæden og kærligheden sammen med den, man er sammen med, ikke med fortiden, men med nutiden. Vi har givet kærlige tanker til det gamle og sagt ”okay der lærte jeg de og de processer.” De positive egenskaber tager man med sig, det er ligesom, når du kommer i himmelen, så bliver man målt og vejjet, på de erfaringer man har fået og sine erkendelser. Man ser på, hvordan og hvorledes man prøver at skabe det

nye, og skaber man det gennem positiv trang, så er det det, man fører videre, så der er god grund til at være positiv.

Vi mediterer på **positivitet, spontanitet og livsglæde i dag, det er også nøgleordene**. Læg stor glæde og kærlighed ind til vores dag i dag, udvis taknemmelighed. Taknemmeligheden ligger i vores hjerter. Lad os se en lys og kærlig fremtid, lad os forny hinanden gennem kærlighed.

Jeg overfører lys og kærlighed til jer, tillid og forståelse. Giv fjernhealing hver eneste dag til vores klode og til vores medmennesker, det er en god ide at gøre det, gør det med oprigtighed, kærlighed og tillid og kærlig forståelse, og i dag er jo en god dag igen, der skal vi møde nye mennesker, nye elever, gamle elever der er ved at forny sig, man kommer til at forny sig i dag, hvor der kommer endnu mere spontanitet og livsglæde ind i deres liv, og taknemmeligheden for at man lever hver dag og kan gøre en forskel.

Nu siger jeg godmorgen til jer og tak. Tak fordi I er til. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag, tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk