

## **Nr. 918 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 20. marts 2021

**Nøgleord: Kærlighedskilden i Guds sind.**

Godmorgen og velopstået. I dag er det lørdag den 20.3.2021, og vi skal have Morgenmeditation nr. 918.

Her til morgen kunne det være en god ide at iagttage sig selv og se, hvordan man selv fungerer i sit liv, om der er noget, man vil have ændret på i dag, eller vi vil køre ligesom i går eller tidligere i sit liv. Er der noget, vi vil ændre på i dag, det kunne jo godt være, der var det. Vi starter stille og roligt op igen med at sige, det er en ny dag, det er en ny mulighed, vi kigger lidt på os selv og ser på, hvordan vi fungerer indvendig i vores opfattelse. Vi ser på, om der er nogle vaner, vi skal have ændret på, eller om man har tillid til sig selv, tillid til andre.

Nys, betyder vi skal være nysgerrige, er vi nysgerrige hver dag, så vi kan forny os? Vi har jo muligheden for det til at forny os hver dag.

Vi kan i hvert fald starte med at sige tillykke til Berit, hun fylder 50 år i dag, hvad er den allerstørste gave hun kan få? Det er en accept af sig selv og så tænke på forvandlingsprocessen, at de næste 50 år kan man skabe et helt nyt liv, fundament, udskifte de gamle vaner og glæde sig over det liv man har og tænke på, at når man kender sig selv med oprigtighedens lys, så kan vi forvandle alting inde i os selv.

Vi kan allesammen hver eneste dag gå fra mørke til lys og blive oplyste. Oplystheden ligger i sjælsbevidstheden, det er dejligt at vide, at der er man oplyst.

Jeg kom til at tænke på i dag, at jeg kan huske i gamle dage, det var ikke for at være morsom, men det var det så alligevel sommetider, der snakkede jeg tit med Peter. Peter og mig, vi var ikke altid enige, men jeg prøvede at blive enig med Peter. Hvem er hvem? Peter eller mig? Det er godt at sige til jer selv Keld og mig (Keld) omkring sig selv. Inga og mig (Inga).

Jeg kan huske førhen i tiden, da jeg havde betonvarefabrik, der snakkede jeg med utrolig mange mennesker, mange gange var vi så lige nede i byen for at fejre, at de skulle have fundament til et nyt hus, eller ny have eller en eller anden ting, så fik vi jo altid et par drinks dernede, og sommetider var det sent, inden vi gik hjem, og vi skulle jo arbejde næste dag og være aktive. Så kan jeg huske, at den ene del af mig ville gerne blive nede på værtshuset og have et par genstande mere, det var rigtig, rigtig hyggeligt med musik osv. Så var der den anden del, der sagde, ”du Peter du skal jo hjem og i seng nu, du skal jo op i morgen, der er en hel masse mennesker, der er afhængige af, at du kommer til tiden, og alle de mennesker der tror på dig, dem må du ikke skuffe, ved at du skal have en genstand mere eller to, selvom du synes, det er sjovt og hyggeligt nu, så må du lige lytte til din fornuft.” Det er så Peter og mig, der snakker sammen. Heldigvis vandt fornuften de fleste gange. Men der var da et par gange, hvor det var den del af mig, der var ufornuftig, der bestemte. Så fik jeg tømmermænd den næste dag, og det var min egen skyld. Det allerværste af det var, at man var ikke helt oppe på dupperne den efterfølgende dag. Det var ikke så fantastisk godt, der manglede ligesom en del af min forstand, den virkede ikke ordentligt, det var fordi, den var halvbedøvet fra natten før.

Sådan kan vi jo gå og tænke inde i os selv, at der ligesom mangler noget kapacitet inde i os. Så skal vi se lidt på, hvad for nogle gamle vaner vi har derinde, der skal skiftes ud. Gamle vaner der skal skiftes ud. Kig på jer og se hvilken gammel vane der skal udskiftes fra mit liv, et mønster som har udtjent sit virke. Vi kan have mønstre i vores liv, vi kan blive ved med at holde fast i, gamle mønstre som ikke hænger sammen med

virkeligheden længere. Det kan være virkelig en god ide at kigge på, hvad det er for nogle mønstre, der binder mig, hvad er det, der fastlåser mig?

Vi kan jo se her om morgenen, der kan man stå op og lytte til morgenmeditationerne, man kan sige til sin kære, ”stå du nu op sammen med mig og lyt lidt og start dagen positivt, rigtig positivt.” Noget af det der er godt her i dag, det er at lære at lytte til sin højere bevidsthed, der hvor den sunde fornuft er tilstede. Hvis nu det kniber lidt, kan man altid bede om hjælp fra sin indre vejledning. Det er ikke der, hvor personligheden bestemmer, det er der, hvor man ligesom hører Guds stemme inde i sig selv.

Jeg har mange gange, når jeg skal handle på en eller anden ting, så venter jeg lige et øjeblik, og så kan jeg høre, at det er min højere bevidsthed, der videregiver informationer, til dem jeg arbejder sammen med eller videregiver ny udvikling. Så lær at lytte indad det er en god gave at give sig selv i dag, uanset om man fylder år. Men vi kan jo vælge at fylde år hver dag og sige, at vi tager fornyelsen hver dag. Fornyelsen er at lytte til sjælens hensigt. Jeg lytter og udtrykker min sjæls bevidsthed, taler med sjælsbevidstheden, lytter indad og opad. Vi har jo altid vores indre vejleder tilstede, det er sjælen. I den vejledningsform er der ingen begrænsninger, der er oprigtighed, der er kærlighed, der er tillid. Vi kan forandre os hver dag. Det er en god ide at have grundenergien på kærlighed, oprigtighed og ærlighed. Så efterhånden bliver det sådan, at det er ens ophøjede bevidsthed, der taler i alle sammenhænge, så mærker man fremgangen, man ser muligheder. Man ændrer det og går fra mørket og ind i lyset, man er blevet lyset. Så begynder man at udstråle sundhed, kærlighed og tillid, begynder at mærke organerne de går i samklang med sjælsbevidstheden, man kan mærke gennemstrømmende energi, kærlighedsenergien strømmer.

Forestil jer inde midt i hovedcenteret, der ligger kærlighedskilden i Guds sind, den ligger inde i vores hjerter, hjertechakraet i hovedcenteret, og vi lærer at forbinde os med vores højere bevidsthed, så kører man på den oplyste vej. Kører man på sin oplyste vej, så får man tingene til at ske. Alle de der gamle vaner man havde, med at man ikke udførte tingene, de ophører stille og roligt, når man tager ansvar ind i sit liv, ansvarlighed, kærlighed, tillid og forståelse. Det er en god gave at give sig selv her i dag, ansvarligheden, kærligheden, tilliden og kærlig forståelse. Tænk hvis man skifter den vane ud, hvor man går og brokker sig hver eneste dag, skælder ud, er negativ. Prøv at tænke på når sådan en gammel vane bliver skiftet ud med positive ting. Tænk på de muligheder vi har.

Læg opmærksomheden ind på jeres kærlighedsvæsen I har inde i jer selv. Kærlighedsvæsenet inde i os. Når man begynder at blive et med sin højere bevidsthed, det er der, hvor delpersonlighederne begynder at ophøre, og det bliver sjælen, der inspirerer. Kærligheden inspirerer. Vi kan meditere på, at kærligheden inspirerer i dag. Kærligheden er fornyeren. Vi giver os selv sådan en gave i dag. Det vil sige, når man giver gaven til sig selv, så giver man også gaven til andre. Når vi begynder at stole mere på vores sjælsbevidsthed, så opnår vi en fortrolighed, en fortrolighed ind mod sin højere bevidsthed, fortrolighed. Når fortroligheden til den højere bevidsthed er etableret, så ophører mørket i jer selv, så er det lyset, der gennemstrømmer os, lyset, kærligheden og tilliden, kærlighedens renhed, sundheden begynder at leve inde i os.

Der sker jo altid det, at når man lytter til sin højere bevidsthed og lader sin højere bevidsthed inspirere, så vil der blive ved med at strømme positivitet igennem os, og det er det, man videregiver, og det er det, man snakker om, og der er en enorm stor glæde i at videregive kærligheden. Tænk på når fortroligheden til sin højere bevidsthed er tilstede, så er der ingen hemmeligheder længere, der er ingenting, man skal bruge energi på, og som man ikke vil fortælle, man fortæller bare med oprigtigheden, det er ens frigørelse.

Vi mediterer på fortroligheden til vores højere bevidsthed, som er sjælen. Sjæle lyser, og sjæle opmuntrer hinanden.

Der er mange delemner i morgenmeditationen, I kan tage hul på, og I kan anvende for at skabe en ny virkelighed, og udskifte gamle mønstre og vanetænkning. Sig til jer selv, ”jeg er villigheden i forandring.” ”Jeg er villigheden i forandring.” Det betyder, at man bliver oppe efter morgenmeditationen, lytter igen, bearbejder morgenmeditationen med kærlighed og nedskriver en afhandling på det. Glæd jer at I kan følge jeres ophøjede bevidsthed, og glæd jeg over den berigelse der kommer i en, når I prøver at følge anvisningen her. Berigelsen på universel kærlighed.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer. Jeg lægger min velsignede dag ud til verden, velsignede dag i godhed, kærlighed og tillid. Godmorgen, husk vi skaber selv den virkelighed, vi skal leve i hver dag, når man er forbundet med selvet, med Gud.

Godmorgen og tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)