

## **Nr. 917 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation fredag den 19. marts 2021

**Nøgleord: Smil til verden.**

Godmorgen og velopstået. I dag er det fredag 19. marts 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 917.

Hvad skal den så indeholde? Det er det gode spørgsmål hver morgen, hvad skal den indeholde? Jeg tænker på, jeg var ude at handle lidt i går, det var meget hyggeligt. Jeg tænker på, når man handler med andre, eller man snakker med andre, så kunne det være en god ide at have et smil på ansigtet. Prøv at snakke om kærlighed, prøv at få kærligheden til at være grundenergien. Mange gange har vi det, der hedder en uretfærdighed, man ser inde i sig selv, man reflekterer på uretfærdigheden i stedet for at reflektere på kærligheden.

Hvis man reflekterer på kærligheden, opmærksomheden, sandheden, oprigtigheden, så betyder det, at man reflekterer på Gud, for Gud er sandheden, kærligheden, tilliden og forståelsen. Det vil sige, at hvis man har Gud i sit hjerte, og tænker på, at vi alle er guddommelige, og at det er det guddommelige, der er inde i os. Når vi fremelsker guddommeligheden inde i os selv, så er al angst og frygt væk. Der er kærligheden til hinanden i stedet for, kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Det er altid godt at tænke gennem kærlighed.

Når vi er ved at bygge noget op så byg det op med kærlighed, tillid og forståelse, så tager man ansvaret.

Prøv at tænke på at nogle mennesker de altid skal arbejde, nogle laver ingenting! Hvad tager man af? Man tager af de goder, der ligger på kloden, hvis man ingenting yder, så tager man alligevel. Det er mærkeligt at tænke på, at det gør man, men det er meningen, vi skal give til det hele, vi skal give nytænkning, ny forståelse, ny imødekommenhed, venlighed og en kærlig forståelse.

Vi havde en god aften på skolen i går, det var dejligt. Vi skal have mange gode dage. Det ser ud til, jeg hørte lige kort i tv i aftes, at man slækker lidt på restriktionerne igen for nogle. I udendørs sammenhæng må man være 25-50 mennesker i udendørs aktiviteter. Det var da dejligt. Men når man er inden døre, må man stadig kun være 5. Jeg tænker på, at når man er 50 tæt op af hinanden, så må smitterisikoen da være meget større, end hvis man kun er 5. Nå, det er sådan lidt, man kan undre sig over. Men vi kan jo lægge glæde ind til der, hvor der er mulighed for, at andre kan få en større frihed i at bruge deres fysiske krop, det er jo altid godt, lad os glæde os over det. Så kan vi sige, når vi kun må være 5 i vores regi, at så kan vi komme tættere på det indre liv, fordi der er ikke så meget andet at gøre.

Jo, man kan gøre det, at man sløser sin tid væk og lever et ufrugtbart liv. Man kan også gøre det totalt frugtbart i de indre meditationer, de indre energioverførsler som hæver bevidstheden. Det kan være, det i virkeligheden er en håndsrækning, man får, ved at man stadigvæk kun må være få, når man arbejder med åndeligheden, selvom den skal mangfoldiggøres, åndeligheden, kærligheden, tilliden.

Lad os prøve i dag at tale med et smil på læberne, tale og være imødekommende. Der er meget, der vil forandre de situationer, man er inde i, når man har kærligheden i sit hjerte. Det er derfor, at når vi laver delpersonlighedsskemaet, så kigger man jo på refleksionerne i sin personlighed, og dem begynder man at omdanne til sjælskvaliteter. Man skriver en afhandling både på sin personlighedsopfattelse men særlig omdannelsen til sjælskvaliteten og udførelsen af sjælskvaliteterne. Når man så har sjælskvaliteterne bygget sammen med sit indre kærlighedsliv, så forener man sig med Gud, og så sker forandringen, en forandring inde i vores højere bevidsthed.

Vi prøver i dag at se på, at vi mennesker vi er skabt i Guds billede så lad os lægge smil på læberne, smile til os selv, smile til verden. **Nøgleordene i dag er smil til verden.** Prøv at forestille jer alle de situationer I skal være i i dag og den kommende tid. Smil til den verden man skal leve i i fremtiden, læg smil og kærlighed ind i den, så kan det meget vel forandre sig, det man skal udføre. Man kan lægge glæden ind i det arbejde, man skal udføre i fremtiden, ikke lægge angsten ind, men glæden. Smil og vær glad hver eneste dag, se jer selv smile og være glade i alle de nye situationer I skal ind i, så kommer den indre samklang, en indre samklang.

Jeg tænker lige på det, der hedder afsondrethed, det betyder også, at mange mennesker går ind et sted, der er stille og roligt, ugenert et sted ude i naturen eller andre steder de kan gå ind og være stille. Det er dejligt nok, men forener man sig med Gud i dagligdagen konstant, så er man også i stilheden, stilheden ind mod vores højere bevidsthed. Vi kan stille os ind på det, det betyder, man har kærligheden i hjerterne, man har smil på læberne, man glæder sig over det, man skal.

Det der er så vigtigt at tænke på, det er, at man bliver set på den handling, man foretager sig, handlingen bag smilet, hvad er det for en handling, der er? Er der en glædeshandling bagved, eller er der frustrationstanker. Lad os lægge glæden ind, kærligheden, lad os gøre vores legemer frugtbare, så vi har frugtbare legemer, så kommer fornyelsen igen, fornyelsen kommer indefra.

Når vores maver er store, så betyder det, vi har brug for beskyttelse, masser af beskyttelse. Men jo mere oprigtige og jo mere kærlige vi kan være, jo mindre beskyttelse er der brug for. Så når vi er gode ved os selv og giver kærlighed til os selv og til andre, så fjerner vi beskyttelseslaget. Men det er mange gange svært at gå i en verden, hvor alt er kritik. Når kritikken er der, så tager vi på i vægt, fordi vi har brug for beskyttelse.

Jeg har sommetider set, når jeg skal til Mors, til et møde som jeg vidste, ikke var så positivt, men jeg vidste også, at jeg ville komme med en positiv tilgang. Men alligevel reagerer kroppen på et faremoment. Jeg kunne mærke, hver eneste gang jeg kom op til Frederiks, så voksede min mave, den blev større, det var psykisk, jeg havde ingenting spist, ingen forskel gjort, kun det at jeg var bekymret, for det næste der skulle ske, så voksede maven. Jeg havde ingenting spist, men den voksede alligevel, det var mærkeligt, tænkte jeg mange gange, hvordan kan det lade sig gøre?

Det er jo sådan, at ligesom de ting man skal ind til, de har en betydning for vores krop. Hvis vi nu hele tiden kunne leve i fred, kærlighed og være tilstede for hinanden, så ændrer vores krop sig også. Den ændrer sig også med motion, men særlig de påvirkningsgrader der ligger hos en selv bestemmer også noget om, hvordan man fungerer, hvordan vores indre liv er.

Vi skal forestille os her i dag, at vi lægger kærligheden, sandheden og oprigtigheden ind til alt det, vi foretager os. I har smil på læberne. Mediter på at vi lægger smil på læberne, vi ser kærligheden omkring os, kærlig forståelse, kærligheden og tilliden, det er det, vi mediterer på i dag. Vi bruger vores forestillingsevne, når vi mediterer på det, og vi lægger en indre samklang ind til vores kærlighedsenergi i vores hjerter. Læg den indre samklang ind, smil til verden, så smiler verden igen. Mediter på at vi smiler til verden, det er jo ikke så slemt endda. Medens I smiler til verden, så vil jeg sende en åndelig energioverførsel ud til vores verdener, til vores klode. Jorden har brug for velsignelse, selve vores klode og det der lever på vores klode og omkring vores klode har brug for velsignelse, den velsignelse sender jeg ud nu. Husk på din guddommelige kærlighed er overalt, hvis vi ser på det med smil på læberne og den kærlige opfattelse. Gud er kærlighed.

Når jeg snakker i morgenmeditationen, så er det en lille appel, en bøn der ligger derinde i selve meditationen. Vi kan altid forestille os kærlighedskilden i Guds hjerte, den ligger også inde i vores hjerter.

Så vil jeg gerne ønske jer godmorgen, og ønske at I får en velsignet god dag med masser af kærlighed og smil på læberne. Lad os gå i gang med livets opgaver for i dag, bliv nu oppe og kom videre i jeres liv.  
Godmorgen til jer, tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)