

## **Nr. 897 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 27. februar 2021

**Nøgleord: Fader i dine hænder befaler jeg min ånd. Jeg accepterer med kærlighed din altfavnende bevidsthed.**

Godmorgen og velopstået. I dag er jo en ny dag, det er jo ikke noget nyt, at det er en ny dag, hver gang man får sovet lidt om natten altså. Der er også nogle, der sover i dagtimerne, det gør jeg også. Okay. Findus, Findus. Ja, ja. Tænk det er lørdag i dag 27. februar 2021, vi skal have morgenmeditation nummer 897.

Jeg tænkte sådan på, om der måske var en vane, vi skulle have skiftet ud i dag, en begrænsningsvane. Kender I nogen ting, der begrænser jer? Det gør man nu nok. Jeg skal lige have den kørt ind på sporet igen, den der indre computer heroppe, eller hvor hulen den sidder henne. Jeg synes ellers, det er sådan en dejlig dag i dag.

Jeg spillede kort i aftes, og jeg sagde til Lisbeth, folk kommer til at vinde, og min svigermor kommer til at vinde, det gjorde de begge to. Det blev jeg faktisk rigtig glad ved, at de vandt. Det er dejligt positivt at se, når nogen vinder, og man kan glæde sig over, at de vinder, det er hyggeligt.

Det der er vigtigt for os også, det er glæde sig over andre menneskers fremgang, hvor de opnår noget, som de ikke kunne før, så er det dejligt at glæde sig over det, det er dejligt at glæde sig på andre menneskers vegne. Mange gange så siger vi, når folk er syge, ja det er vel nok synd for dem. Jamen sygdom og smerter hænger det ikke sammen med, at vi er ved at udvide vores bevidsthed? Jo det gør det jo, det gør det jo. Har vi så villigheden til at udvide vores bevidsthed, er det noget, vi ønsker, eller er det noget, man er ligeglad med? Jeg hører mange gange, at man siger, ”det der det kan vi ikke lave Peter, fordi jeg er ingen mand,” og nogen siger, ”jamen jeg kan ikke gøre det Peter, jeg er en kvinde.” Nej vi har mange begrænsninger.

Men nu når vi så tænker på, at inde bagved der er vi en sjæl, med ren bevidsthed, ren kærlighed, tilgivelse, det hele ligger i sjælens verden, og når vi så tænker på, at sjælen er ikke noget bestemt køn. Jamen kan vi så udføre det alligevel? Jamen det kan vi da godt. Vores højere bevidsthed, vores universelle bevidsthed kan håndtere det. Vi tror jo, at alt det vi ved, er det, der skal læres. Det er det jo ikke, vi skal udvide vores bevidsthed hver eneste dag, glæde os over en ny fremgang, glæde os over livet. Der er mange ting at glæde sig over, selv smerter kan få en til at ændre opfattelse. Er det ikke dejligt, at det kan være sådan ind imellem? Vi kan nytænke. Prøv at tænke på vi har alle mulige fremgang inde i os selv, hvis vi bare vil slippe det, der spærrer os for fremgang. Forestil vi kan skabe muligheder hver eneste dag og nytænke, skabe glæde, tillid og forståelse, det er dejligt at tænke på. Jeg tænker også lidt på Marlene, og mange af de mennesker som det er lang tid siden, jeg har hørt og snakket med, så vil det glæde mig at snakke lidt med folk igen, og det kan være det kan glæde dem.

Så hvis I nu tænker lidt på her i dag, om der er et menneske, der er lang tid siden, I har snakket med, se om I kan finde sådan et menneske. Så prøv lige at tænk lidt over, hvorfor er det nu lang tid siden, er det bare fordi, de er rendt hen i glemmebogen, eller har de mennesker brug for os? Hvad med et lille opkald, hvad kan det gøre, hvad kan det give? Kan det give nye muligheder? Det kunne være dejligt at høre, hvor mange positive ting der sker for andre mennesker i den mellemliggende periode. Det kan også være, de siger, ”nu har vi da haft fred for dig i lang tid.” Det kan også være de siger, ”Vi savner dig”. Det er spændende at se, hvad man siger. Men prøv nu her i dag at ringe til et menneske, der er lang tid siden, I har snakket med. Prøv at lytte til de mennesker, giv jer tid ind til at lytte og være nærværende, og så tænke på det kan være, jeg kan lære noget af det menneske, som det er lang tid siden, jeg har snakket med sidst, hvis nu man lærer at lytte uden at blande sig. Skal vi prøve at lære det i dag, at lytte til et menneske der er lang tid siden, vi har snakket med sidst.

Jeg kommer også til at tænke på en, der hedder Carla. Jeg ved, hendes mand døde for en seks-syv år siden. Det er en af mine gamle venner. Hende tror jeg, jeg vil ringe til i dag og høre, hvordan hun har det, det kunne jo være positivt. Prøv at finde ud af hvem I har, det er lang tid siden, I har snakket med sidst, og sige jamen det kan være, der er nogen, der er ensomme, der har det svært, der måske har brug for dit opkald.

Jeg kommer til at tænke på Jan, når han sommetider snakker med nogle fra hans familie, de gamle kollegaer og sådan nogle ting og så være glad, når han fortæller om det. Så kom vi lige til at snakke om det og det, og så mindes vi en eller anden ting, så var det sjovt.

Så i dag der prøver vi at finde et menneske, der har brug for vores støtte og hjælp. Støtte og hjælp det betyder også, vi lærer at lytte, lytte, være nærværende og være elskværdige, være elskelige, det kan vi godt være. Det kan være godt at putte mange positive tanker ind på sådan et møde.

Hvis nu vi i dag putter mange positive tanker ind, i det man foretager sig, så går det lettere det hele. Hver gang man siger, "det kan jeg ikke," så sætter man fuld stop skiltet op for en selv, den kan man ikke komme forbi. Hvad så man siger, "jamen jeg vil gerne," så giver man sig selv nye muligheder. Hvis nu man siger, "jeg har ikke lyst," så begrænser man sig selv voldsomt, og man begrænser andre også. Hvis nu vi siger, "vi er villigheden i forandring," så er forandringen ved at ske, den er næsten sket. Hvad skal vi så i dag Helle? Vi skal snakke om udvikling, kærlig forståelse, ind lytning.

I forestiller jer i dag, at I ringer til en, det er lang tid siden, I snakkede med sammen, og hvor I har haft nogle relationer til hinanden, som har givet jer berigende tanker for mange år siden. Prøv at finde sådan et menneske og giv et opkald til at lære at lytte med positiv indlevelse og evne. En ind lytten med kærlighed. Lad os lige prøve at se om vi kan opleve det i dag, at lytte med kærlighed, fremelske, også kærligheden i os selv og i andre. Det er det, vi prøver at meditere på, og det er det, vi prøver at finde frem, og det er det, vi prøver at udføre i dag, så lad os gå i gang med det.

Jeg kommer til at tænke på dengang jeg underviste i Norge for mange, mange år siden. Der var lige en, jeg skulle ringe til i dag, fik lige øje på et navn, det kunne være vældig hyggeligt. Jeg kom til at tænke på, at jeg har lavet uddannelser i Norge i starten af vores periode som Healerskole i Sønderjylland, så har vi haft en afdeling i Norge også. De der ting med Norge med mange af de mennesker vi samarbejdede med der, som var meget positive, kommer jeg til at tænke på, at mange i min familie er døde tidligere i fortiden, så begynder de at dukke op igen. Det kunne jo godt være, de skulle have en lille ind lytning i dag, selv om de har været døde i mange år, en positiv ind lytning til hvor de står i dag. Selv om de har været døde i mange år, så kan det være, at det er bare det, der er med til at få vores opmærksomhed, fordi vi er i den fysiske verden, og de er i den indre verden, det kan være en gave i sig selv. Nogen gange er det svært at høre deres stemmer igen, men vi kan kontakte dem i deres indre bevidsthed.

Jeg sender lys og kærlighed og tillid ud til jer alle sammen, og jeg overfører en åndelig velsignelse til jer. Det kan være, det er lang tid siden, vi har kontaktet vores guddommelige liv, det er også en kær ven i fortiden. Forestil jer vi siger, "Fader i dine hænder befaler jeg min ånd. Jeg accepterer med kærlighed din altfavnende bevidsthed." Hvis vi siger det og prøver at lægge bevidstheden ind på det og bevidstheden ind på vores hjerteenergi. Jeg kan mærke for mit vedkommende, der begynder der at strømme kærlighedsenergi rundt om mit hjerte. Der er ligesom en større bevidsthed der, og det beskytter mig, og giver mig glæde og inspiration. Jeg kan se sådan foran mig, at Kristus står med hænderne ud til begge sider og velsigner verden. Det er ret enestående, at man kan se det billede, og den rørthed og ydmyghed der ligger i at sende velsignelse ud til verden. Jeg ser det rent faktisk her i mit eget pandecenter, min egen pande at Kristus står og velsigner verden.

Vi går også inde med beviset hver dag på vores fremgang og på vores udvikling, det er ikke sikkert, vi ser det, men det er der.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen og ønske jer en fantastisk god dag. Tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak. Den her morgenmeditation er dybere, end I kan forestille jer. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)